Kompendium: Steg-för-steg guide till att använda din iPhone

Skapat av: Thunbergs Teknikhjälp

Tobias Thunberg

Thunbergs Teknikhjälp

076 838 9441

tthjalp@outlook.com

www.tthjalp.com

Upphovsrätt

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt. All kopiering, distribution eller spridning av innehållet, helt eller delvis, utan uttryckligt skriftligt tillstånd från författaren, är förbjuden. Materialet är endast avsett för personligt bruk inom ramen för den specifika utbildning det har tillhandahållits för.

Innehåll

Inledning.....3
Del 1: Fysiska knappar på en iPhone.....3
Del 2: Grundläggande funktioner på iPhone.....4
Del 3: Viktiga iOS-funktioner.....6
Del 4: Avancerade funktioner för iPhone.....7
Sammanfattning.....8
Vanliga problem och enkla lösningar.....8
Slutord.....9

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Inledning

Att använda en iPhone kan verka komplicerat till en början, särskilt om man är ovan vid moderna smartphones. Den här guiden kommer att gå igenom alla de viktigaste fysiska knapparna, deras funktioner, och några av de grundläggande funktionerna i iOS (iPhones operativsystem). Guiden är skriven för att vara enkel att följa och förstå, även för dem som aldrig har använt en smartphone förut.

Del 1: Fysiska knappar på en iPhone

1. Hemknappen (för äldre iPhone-modeller)

- **Vad den gör:** Hemknappen sitter längst ner på framsidan av äldre iPhone-modeller (upp till och med iPhone 8). Den används för att komma tillbaka till hemskärmen från vilken app som helst.
    - **Dubbelklicka:** Om du trycker två gånger snabbt på hemknappen, öppnas appväxlaren, där du kan se alla appar som är öppna och enkelt växla mellan dem.
    - **Tryck och håll inne:** På modeller med Touch ID (fingeravtrycksläsare), kan du låsa upp telefonen eller verifiera köp med ett fingeravtryck genom att hålla fingret på hemknappen.

2. Sidoknappen (på nyare iPhone-modeller)

- **Vad den gör:** På nyare iPhones (som iPhone X och senare) finns ingen hemknapp. Istället används sidoknappen, som sitter på höger sida av telefonen, för att låsa upp skärmen och utföra andra funktioner.
    - **Tryck en gång:** Låser eller låser upp skärmen. Du kan också väcka telefonen genom att trycka på sidoknappen.
    - **Håll in knappen:** Om du håller inne sidoknappen kan du starta Siri, iPhones röstassistent.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Tryck och håll tillsammans med volymknappen:** Om du trycker och håller sidoknappen samtidigt som en av volymknapparna, visas ett skjutreglage för att stänga av telefonen.

3. Volymknapparna (alla modeller)

- **Vad de gör:** Volymknapparna sitter på vänster sida av telefonen. De används för att justera volymen på telefonen, antingen för samtal, videor, musik eller när du använder högtalaren.
  - **Tryck på +:** Höjer volymen.
  - **Tryck på –:** Sänker volymen.
  - **Ta bilder:** På vissa modeller kan du trycka på en av volymknapparna när kameraappen är öppen för att ta en bild.

4. Ring/silent-reglaget (alla modeller)

- **Vad det gör:** På vänster sida ovanför volymknapparna finns en liten knapp som skjuts uppåt eller nedåt. Detta är "Ring/silent-reglaget".
  - **Skjut upp:** Telefonen är i ringsignal-läge och kommer att spela upp ljud för samtal och aviseringar.
  - **Skjut ner:** Telefonen sätts i tyst läge (vibrerar), där inga ljud spelas upp för samtal eller aviseringar.

Del 2: Grundläggande funktioner på iPhone

1. Låsa upp telefonen

- På äldre iPhone-modeller (med hemknapp) låser du upp telefonen genom att trycka på hemknappen och använda Touch ID eller skriva in din lösenkod.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- På nyare modeller (utan hemknapp) sveper du upp från skärmens nederkant för att låsa upp. På dessa modeller kan du använda Face ID (ansiktsigenkänning) eller din lösenkod.

2. Navigera mellan appar

- På äldre modeller trycker du på hemknappen för att gå tillbaka till hemskärmen. Vill du växla mellan öppna appar, dubbelklickar du på hemknappen och sveper åt sidan.
- På nyare modeller (utan hemknapp) sveper du upp från skärmens botten och pausar mitt på skärmen för att öppna appväxlaren, där du kan växla mellan appar genom att svepa åt sidan.

3. Stänga av appar

- Dubbelklicka på hemknappen (eller svep upp på nyare modeller) för att se alla öppna appar. Svep uppåt på en app för att stänga den.

4. Öppna Kontrollcenter

- **På äldre modeller:** Svep upp från skärmens nederkant för att öppna Kontrollcenter. Här kan du snabbt komma åt inställningar som Wi-Fi, Bluetooth, flygplansläge och ljusstyrka.
- **På nyare modeller:** Svep ner från skärmens övre högra hörn för att öppna Kontrollcenter.

5. Använda Siri

- **På äldre modeller:** Tryck och håll in hemknappen för att aktivera Siri.
- **På nyare modeller:** Tryck och håll in sidoknappen.
- **Röstaktivering:** Du kan också aktivera Siri genom att säga ”Hej Siri” när telefonen är vaken och inom räckhåll.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Del 3: Viktiga iOS-funktioner

1. Notiser

- Dina notiser visas på låsskärmen eller genom att svepa ner från toppen av skärmen när telefonen är upplåst. Här kan du se meddelanden, missade samtal och andra aviseringar.

2. Hemskärmen

- Hemskärmen visar alla appar du har installerat. För att öppna en app, tryck bara på dess ikon.
    - **Håll inne en ikon:** Om du trycker och håller på en app-ikon kan du flytta den eller ta bort den från hemskärmen.

3. App Store

- **Vad det är:** App Store är platsen där du kan ladda ner nya appar och spel till din iPhone. För att öppna App Store, tryck på dess ikon på hemskärmen.
    - **Installera en app:** När du hittar en app du vill ha, tryck på ”Hämta” och bekräfta med ditt lösenord eller Face ID/Touch ID.

4. Inställningar

- **Vad det är:** Inställningsappen används för att justera alla telefonens inställningar, som Wi-Fi, Bluetooth, ljud, och mycket mer. För att öppna Inställningar, tryck på kugghjulsikonen på hemskärmen.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Del 4: Avancerade funktioner för iPhone

1. Face ID och Touch ID

- **Face ID:** På nyare modeller (iPhone X och senare) används Face ID för att låsa upp telefonen och verifiera köp med ansiktsigenkänning. Face ID aktiveras automatiskt när du sveper upp från skärmen.
- **Touch ID:** På äldre modeller (iPhone 8 och tidigare) används Touch ID för att låsa upp telefonen med fingeravtryck. Detta aktiveras genom att trycka på hemknappen.

2. Batterisparläge

- **Vad det gör:** Batterisparläge sparar batteri genom att begränsa vissa funktioner på telefonen. För att aktivera det, öppna Kontrollcenter och tryck på batteriikonen, eller gå till Inställningar > Batteri och aktivera Batterisparläge.

3. Skärmtid

- **Vad det är:** Skärmtid hjälper dig att hålla koll på hur mycket tid du spenderar på telefonen. Du kan också ställa in gränser för hur länge du använder appar. Öppna Inställningar och gå till Skärmtid för att se din användning.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Sammanfattning

Den här guiden har gått igenom alla fysiska knappar och deras funktioner, samt de grundläggande och avancerade funktionerna på iPhone. Att förstå dessa grunder hjälper dig att enkelt navigera och använda din iPhone, oavsett modell eller iOS-version. Om du vill utforska fler funktioner eller appar, ta dig tid att experimentera och vänja dig vid telefonens många funktioner.

Vanliga problem och enkla lösningar

Stöter du på problem är det sällan farligt eller svårt att lösa. Här är några av de vanligaste situationerna nybörjare hamnar i, och hur du enkelt löser dem.

Telefonen svarar inte eller har fastnat: Håll in sidoknappen och en volymknapp samtidigt i cirka 10 sekunder tills Apple-loggan visas. Detta startar om telefonen utan att radera något.

Du har glömt din lösenkod: Om du gör flera felaktiga försök låses telefonen tillfälligt. Vänta ut nedräkningen eller anslut telefonen till en dator med iTunes/Finder för att återställa den (observera att detta kan radera data om ingen säkerhetskopia finns).

Inget ljud hörs vid samtal eller aviseringar: Kontrollera att Ring/silent-reglaget är i uppåt-läge och att volymen inte är nedvriden med volymknapparna.

Wi-Fi eller mobildata fungerar inte: Öppna Kontrollcenter och kontrollera att flygplansläge inte är aktiverat. Prova även att stänga av och sätta på Wi-Fi igen under Inställningar.

Batteriet tar snabbt slut: Aktivera Batterisparläge under Inställningar > Batteri, och kontrollera under samma meny vilka appar som drar mest batteri.

En app fungerar inte som den ska: Stäng appen helt via appväxlaren och öppna den igen. Fungerar det fortfarande inte, kontrollera om det finns en uppdatering till appen i App Store.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Om inget av detta löser problemet är det alltid ett bra alternativ att söka hjälp hos en anhörig, eller kontakta Thunbergs Teknikhjälp för personlig assistans.

Slutord

Kom ihåg att iPhone är designad för att vara användarvänlig. Med den här guiden kommer du snabbt kunna navigera genom de flesta funktioner och lära dig använda din iPhone fullt ut, oavsett din tidigare erfarenhet av teknik. Övning ger färdighet, så tveka inte att experimentera och ställa frågor om du behöver hjälp!

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.