iPhone Utbildningskompendium (säkerhet och skydd)

Skapat av: Thunbergs Teknikhjälp

Tobias Thunberg

Thunbergs Teknikhjälp

076 838 9441

tthjalp@outlook.com

www.tthjalp.com

Upphovsrätt

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt. All kopiering, distribution eller spridning av innehållet, helt eller delvis, utan uttryckligt skriftligt tillstånd från författaren, är förbjuden. Materialet är endast avsett för personligt bruk inom ramen för den specifika utbildning det har tillhandahållits för.

Innehåll

Vikten av säkerhet på din iPhone....3

Så här ställer du in ett starkt lösenord eller Face ID....3

Skydd mot kapning och bedrägerier....3

Säkerhetskopiera din iPhone....4

Så här skyddar du dig mot stöld....4

Kontrollera vilka behörigheter dina appar har....4

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Vikten av säkerhet på din iPhone

Din iPhone innehåller privat och känslig information. För att skydda denna information är det viktigt att vidta rätt säkerhetsåtgärder. Här är några tips att tänka på.

Så här ställer du in ett starkt lösenord eller Face ID

1. Öppna 'Inställningar' och gå till 'Face ID och lösenkod'.

2. Aktivera Face ID eller ange en stark lösenkod som innehåller både siffror och bokstäver.

3. Undvik enkla PIN-koder som '1234' eller '0000'.

Tips: Använd alltid unika och komplexa lösenord, och aktivera biometrisk (fingeravtryck och ansikts-ID) inloggning för ökad säkerhet. Utan ett lösenord kan vemsomhelst komma in på telefonen.

Skydd mot kapning och bedrägerier

1. Uppdatera din iPhone regelbundet för att säkerställa att du har de senaste säkerhetsuppdateringarna. Detta gäller både systemuppdateringar via telefonen inställningar samt hålla alla appar uppdaterade.

2. Aktivera tvåfaktorsautentisering (2FA) för dina viktiga konton som e-post och iCloud, vilket gör det mycket svårare för någon att ta över ditt konto.

3. Klicka aldrig på misstänkta länkar i meddelanden eller e-post – dessa kan vara phishingförsök som syftar till att stjäla din information.

4. Installera appar endast från App Store och kontrollera deras betyg och recensioner innan nedladdning.

Säkerhetskopiera din iPhone

1. Använd iCloud eller iTunes för att säkerhetskopiera din data regelbundet.

2. Gå till 'Inställningar' > 'iCloud' > 'iCloud Backup' för att aktivera automatisk säkerhetskopiering.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Så här skyddar du dig mot stöld

1. Aktivera 'Hitta min iPhone' genom att gå till 'Inställningar' > 'Apple ID' > 'Hitta min'.

2. Om din iPhone försvinner, använd en annan enhet för att lokalisera den eller radera data på distans via iCloud.

3. Se till att du har en säker lösenkod så att ingen kan komma åt dina data om din iPhone skulle bli stulen.

Kontrollera vilka behörigheter dina appar har

1. Öppna 'Inställningar' och gå till 'Sekretess och säkerhet'.
2. Här ser du kategorier som Kamera, Mikrofon, Plats och Kontakter - tryck på en kategori för att se vilka appar som har tillgång.
3. Stäng av åtkomsten för appar som inte behöver den, till exempel om en app du sällan använder har tillgång till din plats eller kamera.
4. Se särskilt över detta efter att du installerat en ny app - godkänn bara de behörigheter appen faktiskt behöver för att fungera.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.