Vad är SOS/nödläge på iPhone?

Skapat av: Thunbergs Teknikhjälp

Tobias Thunberg

Thunbergs Teknikhjälp

076 838 9441

tthjalp@outlook.com

www.tthjalp.com

Upphovsrätt

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt. All kopiering, distribution eller spridning av innehållet, helt eller delvis, utan uttryckligt skriftligt tillstånd från författaren, är förbjuden. Materialet är endast avsett för personligt bruk inom ramen för den specifika utbildning det har tillhandahållits för.

Innehåll

Varför SOS/nödläge är bra.....3

Hur man aktiverar och använder SOS/nödläge på iPhone.....3

Aktivera SOS-nödläge.....3

Använda SOS-nödläge.....4

Avbryta ett felaktigt nödsamtal.....4

Viktigt att tänka på.....4

SOS via satellit (Emergency SOS via Satellite).....5

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

SOS-nödläge på iPhone är en funktion som låter dig snabbt ringa 112 eller annat nödnummer för ditt område. Du kan också konfigurera nödkontakter som automatiskt får ett meddelande om att du har ringt ett nödsamtal, samt din aktuella plats. Detta är särskilt användbart i situationer där du behöver omedelbar hjälp och inte har tid att manuellt slå ett nummer.



Varför SOS/nödläge är bra:

- **Akuta händelser**: Om du råkar ut för en olycka eller befinner dig i en farlig situation kan du snabbt kontakta larmcentralen och meddela dina kontakter.
- **Hälso- och medicinska nödsituationer**: Om du eller någon annan är i behov av omedelbar medicinsk hjälp, är SOS-funktionen ett snabbt sätt att larma vården.
- **Hotfulla situationer**: Om du befinner dig i en situation där du känner dig hotad eller förföljd kan du aktivera nödläge diskret och snabbt.

Hur man aktiverar och använder SOS/nödläge på iPhone

Aktivera SOS-nödläge:

1. **Öppna Inställningar**:

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- Börja med att öppna **Inställningar** på din iPhone.

2. **Hitta nödlägesfunktionen**:
   - Scrolla ned och tryck på **Nödsamtal (SOS)**.
3. **Slå på Automatisk nödsignal**:
   - Du har två alternativ här:
     - **Ring med sidoknappen**: Om du aktiverar detta kan du ringa ett nödsamtal genom att trycka på sidoknappen fem gånger snabbt.
     - **Ring med håll intryckt knapp**: Om du aktiverar detta kan du hålla in sidoknappen och någon av volymknapparna samtidigt tills nödsamtalet initieras.
4. **Konfigurera nödkontakter**:
   - När du aktiverar SOS-funktionen kan du också konfigurera **nödkontakter**. Efter att ett nödsamtal har gjorts kommer dina nödkontakter att få ett meddelande tillsammans med din plats.
   - Gå till **Hälsa-appen → Medicinskt ID → Redigera**, och lägg till nödkontakter längst ned i avsnittet för nödkontakter.

Använda SOS-nödläge:

1. **Aktivera SOS-samtal**:
   - På en iPhone 8 eller senare: Håll in sidoknappen och en volymknapp samtidigt tills nödsamtalsreglaget visas. Dra i reglaget för att ringa nödnumret. Om du fortsätter hålla in knapparna, startar en nedräkning och telefonen ringer automatiskt larmcentralen.
   - På en iPhone 7 eller tidigare: Tryck snabbt fem gånger på sidoknappen (eller översta knappen). Nödsamtalsreglaget visas, och du kan dra i reglaget för att ringa.
2. **Meddelande till nödkontakter**:

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- När du har ringt ett nödsamtal, kommer dina nödkontakter att få ett automatiskt meddelande med din nuvarande plats. Om din plats ändras, får de en uppdatering.

3. **Delning av plats**:
   - Om du ringer ett nödsamtal, kommer din iPhone att skicka din nuvarande plats till dina nödkontakter, och om din plats förändras kommer en uppdatering att skickas. Detta är särskilt användbart i situationer där du är i rörelse.

Avbryta ett felaktigt nödsamtal:

- Om du av misstag aktiverar SOS-läget, får du några sekunder att avbryta innan samtalet initieras. Du kan trycka på **Stopp** eller trycka på sidoknappen för att avbryta larmet och meddela att det var ett misstag.

Viktigt att tänka på:

- **Testa försiktigt**: Du kan testa SOS-funktionen för att vara säker på att den fungerar, men se till att inte oavsiktligt ringa larmcentralen. Ett bra sätt att testa är att se till att dina nödkontakter är korrekt konfigurerade.
- **Medicinskt ID**: Se också till att ditt **Medicinska ID** är korrekt ifyllt i **Hälsa-appen**. Detta gör att räddningspersonal snabbt kan få tillgång till viktig medicinsk information om dig vid en nödsituation.

SOS via satellit (Emergency SOS via Satellite)

Nyare iPhone-modeller (iPhone 14 och senare) har en funktion som gör det möjligt att kontakta larmcentralen via satellit när du befinner dig utanför täckning för mobilnät och Wi-Fi, till exempel i skog och mark eller i fjällen.

1. Om du försöker ringa 112 utan mobiltäckning visar iPhone automatiskt alternativet att ansluta via satellit istället.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

2. Följ instruktionerna på skärmen och peka telefonen mot himlen i den riktning som visas, för att få bästa möjliga satellitanslutning.

3. Besvara ett antal korta frågor om din nödsituation, så att informationen kan skickas vidare till räddningstjänsten så snart anslutningen upprättats.

4. Du kan också dela din plats med dina nödkontakter via satellit på samma sätt, även utan mobiltäckning.

Tips: Det är bra att bekanta sig med funktionen i förväg, till exempel innan en vandringstur i områden med dålig mobiltäckning, så att du vet hur den fungerar om en nödsituation skulle uppstå.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.