iPhone Utbildningskompendium (knappar och gester)

Skapat av: Thunbergs Teknikhjälp

Tobias Thunberg

Thunbergs Teknikhjälp

076 838 9441

tthjalp@outlook.com

www.tthjalp.com

Upphovsrätt

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt. All kopiering, distribution eller spridning av innehållet, helt eller delvis, utan uttryckligt skriftligt tillstånd från författaren, är förbjuden. Materialet är endast avsett för personligt bruk inom ramen för den specifika utbildning det har tillhandahållits för.

Innehåll

Vad är en iPhone? 3

Introduktion till iPhone 3

Grundläggande inställningar 3

Hur fungerar fysiska knappar? 3

Tvångsomstart – om iPhone hänger sig 4

Hur fungerar gester? 4

Så stänger du en app helt 7

AssistiveTouch – gör gester till knapptryckningar på skärmen 8

Steg-för-steg: Hur ansluter du till Wi-Fi? 8

Fler inställningar du kan justera 8

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Vad är en iPhone?



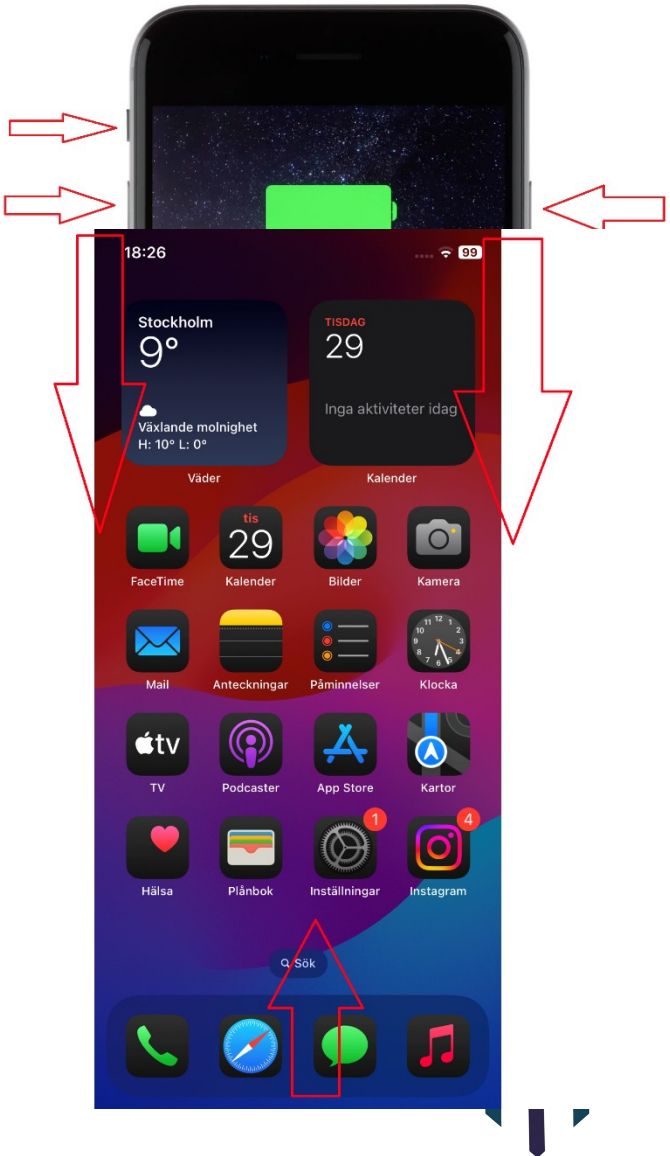
En iPhone är en smartphone tillverkad av Apple, och använder operativsystemet iOS. iPhone erbjuder en smidig användarupplevelse med hög säkerhet och användarvänlighet. Många upplever att en iPhone med iOS är mer lätthanterligt jämfört med Android-systemet.

Introduktion till iPhone

Din iPhone har en startskärm där du kan se och komma åt alla dina appar. Du använder både pekgester och de fysiska knapparna för att navigera och kontrollera din enhet.

Grundläggande inställningar

Din iPhone ger dig möjlighet att anpassa många olika inställningar, som ljud, ljusstyrka och säkerhet. Du kan komma åt dessa under 'Inställningar'-appen. För snabb tillgång till några av dessa inställningar, svep ner från övre högra hörnet för att visa Kontrollcenter (på nyare modeller). För äldre iPhone-modeller sveper man upp från nedre vänstra hörnet.



Hur fungerar fysiska knappar?

1. Strömknappen - Används för att sätta iPhone i viloläge eller stänga av den helt. Håll in knappen för att stänga av enheten.

2. Volymknapparna - Längs sidan av telefonen finns knappar för att justera volymen för samtal, media och notifikationer.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

3. Tyst-läge-knappen - Liten brytare på sidan av telefonen som snabbt kan slå av och på ljudet.

Tvångsomstart – om iPhone hänger sig

Om skärmen fryser eller en app inte svarar kan du starta om iPhone med bara knapparna, utan att stänga av den på vanligt sätt. Så här gör du på nyare iPhone-modeller (utan hemknapp):

1. Tryck snabbt på volym upp-knappen och släpp den igen.
2. Tryck snabbt på volym ner-knappen och släpp den igen.
3. Håll ner sidoknappen tills Apple-loggan visas på skärmen.
4. Släpp knappen – iPhone startar om automatiskt.

Har du en äldre iPhone med hemknapp? Håll då in både hemknappen och strömknappen samtidigt tills Apple-loggan visas på skärmen.

Hur fungerar gester?

På iPhone används många gester för att snabbt navigera. Här är en sammanfattning för gesterna på de senaste iPhone-modellerna:
1. Svep uppåt från botten (utan hemknapp) - Tar dig till startskärmen eller öppnar appväxlaren om du sveper upp och håller kvar.

2. Svep nedåt från övre högra hörnet - Öppnar Kontrollcenter där du kan justera ljusstyrka, volym, Wi-Fi och mycket mer.

3. Knipning - Zoomar in eller ut i bilder och webbplatser.

4. Svep från vänster eller höger kant - Går tillbaka till föregående sida i appar. I vissa fall måste man trycka på pilen tillbaka alternativt ett kryss för att stänga sidan och gå tillbaka. Det fungerar också att svepa nedifrån och upp för att gå tillbaka till hemskärmen.

Här är en fullständig förklaring över alla gester samt hur de skiljer sig åt mellan olika iPhone-modeller. Notera de små skillnaderna i vissa fall men som ger olika slut-resultat.

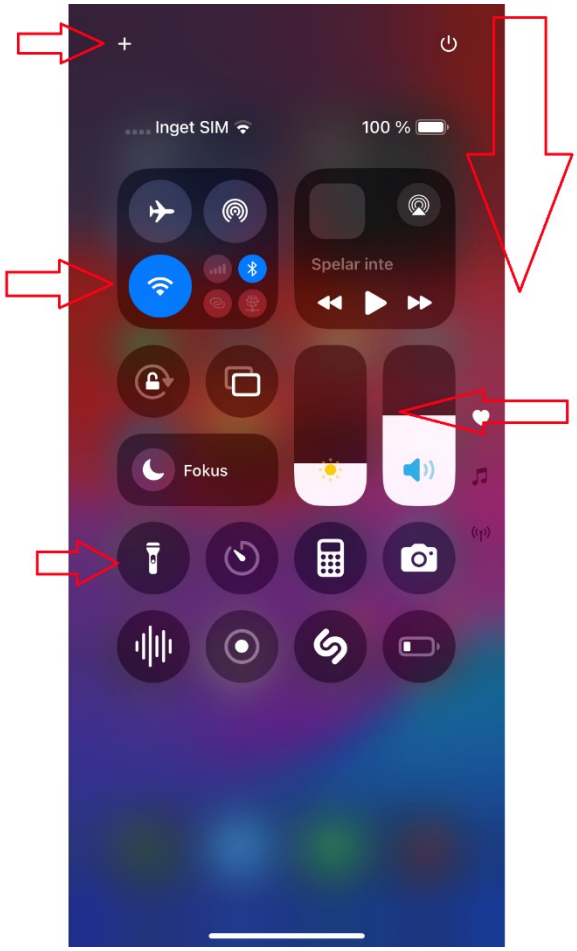
1. **Hemknapp (iPhone med hemknapp, till och med iPhone 8)**

- **Tryck på hemknappen**: Tar dig till hemskärmen från vilken app som helst.
- **Dubbeltryck på hemknappen**: Öppnar appväxlaren där du kan växla mellan appar.
- **Tryck och håll hemknappen**: Aktiverar Siri.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Svep upp från botten av skärmen**: Från iPhone X och senare ersatte denna gest hemknappen och tar dig till hemskärmen.

2. Kontrollcenter



- **iPhone med hemknapp (iPhone 8 och tidigare)**: Svep upp från botten av skärmen för att komma åt Kontrollcenter.
- **iPhone utan hemknapp (iPhone X och senare)**: Svep ned från det övre högra hörnet av skärmen (hörnet där batteri-ikonen är) för att öppna Kontrollcenter.

3. Notiscenter

- **iPhone med hemknapp**: Svep ned från toppen av skärmen.
- **iPhone utan hemknapp**: Svep ned från mitten av toppen för att visa Notiscenter.

4. Appväxlare

- **iPhone med hemknapp**: Dubbeltryck på hemknappen för att öppna Appväxlaren.
- **iPhone utan hemknapp**: Svep upp från botten av skärmen och håll fingret kvar en kort stund för att öppna Appväxlaren.

5. Hemskärmen

- **Svep från en sida till en annan** för att bläddra mellan sidor på hemskärmen, både på äldre och nyare iPhones.
- **Tryck och håll på en appikon**: Aktiverar redigeringsläge där du kan flytta eller ta bort appar (på senare modeller även ”Avinstallera app”).

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

6. Åtkomst till Siri

- **iPhone med hemknapp**: Tryck och håll hemknappen för att aktivera Siri.
- **iPhone utan hemknapp**: Håll in sidoknappen (på höger sida) för att aktivera Siri.
- **Alla modeller**: Säg "Hej Siri" om den funktionen är aktiverad.

7. Skärmdumpar (screenshots)

- **iPhone med hemknapp**: Tryck samtidigt på hemknappen och strömknappen.
- **iPhone utan hemknapp**: Tryck samtidigt på sidoknappen och volym upp-knappen.

8. Navigering mellan appar

- **iPhone utan hemknapp**: Svep från vänster till höger längs skärmens nedre kant för att snabbt växla mellan öppna appar.

9. Zooma in och ut

- **Alla modeller**: Använd två fingrar för att nypa isär eller ihop för att zooma in eller ut i exempelvis bilder eller webbsidor.

10. Reachability (Tillgänglighetsläge)

- **iPhone med hemknapp**: Dubbeltryck lätt på hemknappen (inte tryck, bara lätt beröring) för att flytta ner skärmen och nå toppen med tummen.
- **iPhone utan hemknapp**: Svep nedåt från den nedre delen av skärmen (ungefär en tredjedel från botten).

11. Force Touch / Haptic Touch

- **iPhone 6s till iPhone X**: Med Force Touch kunde du trycka hårdare på skärmen för att få tillgång till snabbmenyer och extrafunktioner.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **iPhone XR och senare**: Force Touch ersattes av Haptic Touch, där du håller fingret nedtryckt lite längre för att få samma funktionalitet.

12. Appbibliotek

- **iPhone med iOS 14 och senare**: Svep åt vänster tills du når Appbiblioteket, där alla appar kategoriseras automatiskt.

13. Gestnavigering utan hemknapp (iPhone X och senare) – sammanfattning

- Svep upp från botten för att gå till hemskärmen.
- Svep upp och håll för att öppna Appväxlaren.
- Svep från botten för att växla mellan appar snabbt.
- Svep från övre högra hörnet för att öppna Kontrollcenter.
- Svep ned från mitten-toppen för Notiscenter.

Utvecklingen över tid:

- **iPhone med hemknapp (före iPhone X)**: De flesta interaktioner utfördes med hemknappen, och svepgester användes mindre.
- **iPhone X och senare**: Apple gjorde övergången till gester istället för fysiska knappar, med fokus på att använda hela skärmen för navigering. Detta har resulterat i en mer gestbaserad upplevelse, där svepande och tryck-håll-gester är centrala.
- **Force Touch** introducerades med iPhone 6s men ersattes senare av Haptic Touch, vilket gav en mer konsistent upplevelse över hela skärmen och utan krav på att använda en tryckkänslig skärm.

Så stänger du en app helt

Ibland vill du stänga en app helt istället för att bara växla bort från den, till exempel om appen har fastnat. Så här gör du:

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

1. Svep upp från botten av skärmen och håll kvar fingret tills Appväxlaren öppnas (har du hemknapp, dubbeltryck på den istället).
2. Svep åt vänster eller höger tills du hittar appen du vill stänga.
3. Svep appens förhandsvisning uppåt och ut ur skärmen.
4. Appen är nu helt stängd och startar om från början nästa gång du öppnar den.

AssistiveTouch – gör gester till knapptryckningar på skärmen

Tycker du att det är svårt att komma ihåg alla svep och tryck? Med funktionen AssistiveTouch får du en liten symbol på skärmen som samlar de vanligaste gesterna som knappar istället.

1. Öppna 'Inställningar' och tryck på 'Tillgänglighet'.
2. Tryck på 'Beröring' och sedan på 'AssistiveTouch'.
3. Slå på AssistiveTouch högst upp – en rund symbol dyker nu upp på skärmen.
4. Tryck på symbolen för att få en meny med genvägar till bland annat hemskärm, Kontrollcenter och skärmdump.
5. Du kan flytta symbolen genom att dra i den till valfri plats på skärmen.

Steg-för-steg: Hur ansluter du till Wi-Fi?

1. Öppna 'Inställningar' genom att trycka på kugghjulsikonen.
2. Tryck på 'Wi-Fi' och slå på Wi-Fi om det inte redan är aktiverat.
3. Välj ditt Wi-Fi-nätverk från listan.
4. Ange lösenordet för nätverket och tryck på 'Anslut'.

Fler inställningar du kan justera

1. Face ID och lösenkod - Gå till 'Inställningar' > 'Face ID & Lösenkod' för att konfigurera säkerhet med biometrisk inloggning eller en PIN-kod.
2. Notifikationer - Under 'Notiser' kan du bestämma hur du vill bli meddelad om inkommande meddelanden och appuppdateringar.
3. Batteri - I 'Inställningar' kan du se batterihälsa och aktivera lågeffektläge för att spara batteri.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.