Övningskompendium: iPhone

Skapat av: Thunbergs Teknikhjälp

Tobias Thunberg

Thunbergs Teknikhjälp

076 838 9441

tthjalp@outlook.com

www.tthjalp.com

Upphovsrätt

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt. All kopiering, distribution eller spridning av innehållet, helt eller delvis, utan uttryckligt skriftligt tillstånd från författaren, är förbjuden. Materialet är endast avsett för personligt bruk inom ramen för den specifika utbildning det har tillhandahållits för.

Innehåll

1. Knappar och huvudfunktioner.....5

Övning 1 (Nybörjare):.....5

Övning 2 (Avancerad):.....6

2. Inställningar.....7

Övning 1 (Nybörjare):.....7

Övning 2 (Avancerad):.....9

3. SMS och Samtal.....12

Övning 1 (Nybörjare):.....12

Övning 2 (Avancerad):.....14

4. Kontakter.....15

Övning 1 (Nybörjare):.....15

Övning 2 (Avancerad):.....15

Mobilkamerans funktioner - Allmänt och olika foto-lägen.....20

Övning 1 (Nybörjare):.....20

Övning 2 (Avancerad):.....30

Ladda ner appar:.....32

Övning 1 (Nybörjare): ladda ner din Bank app (exempelvis Handelsbanken).....32

Övning 2 (Avancerad): uppdatera befintliga appar.....34

Hur man använder appar - Sociala medier.....37

Övning 1 (Nybörjare):.....37

Övning 2 (Avancerad):.....40

Mobilkamerans funktioner och användning (fortsättning) - Hur man redigerar bilder i telefonen.....45

Övning 1 (Nybörjare):.....45

Övning 2 (Avancerad):.....49

Hur man använder appar:.....50

1. Apples iMessage och skillnaden mot vanliga SMS.....50

Övning 1 (Nybörjare):.....50

Övning 2 (Avancerad):.....52

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

2. SMHI (Sveriges meteorologiska och hydrologiska institut).....53
Övning 1 (Nybörjare):.....53
Övning 2 (Avancerad):.....55
3. Mobilt BankID.....56
Övning 1 (Nybörjare):.....56
Övning 2 (Avancerad):.....61
4. Swish.....61
Övning 1 (Nybörjare):.....61
Övning 2 (Avancerad):.....61
Kom igång med Swish.....65
Swisha.....67
Scanna QR-koder.....69
Skicka förfrågningar.....71
5. Skånetrafiken och biljettköp.....73
Övning 1 (Nybörjare):.....73
Övning 2 (Avancerad):.....87
6. Parkster och Easypark.....87
Övning 1 (Nybörjare):.....87
Övning 2 (Avancerad):.....87
7. Apple Kartor.....94
Övning 1 (Nybörjare):.....94
Övning 2 (Avancerad):.....98
8. Hur googlar man och löser problem:.....100
Övning 1 (Nybörjare):.....100
Övning 2 (Avancerad):.....102
9. Youtube.....105
Övning 1 (Nybörjare):.....105
Övning 2 (Avancerad):.....107
10. Resor (AirBnB, Tripadvisor, Uber, etc.).....107
Övning 1 (Nybörjare):.....107

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):.....107
11. Translate (Översätt).....110
Övning 1 (Nybörjare):.....110
Övning 2 (Avancerad):.....112
12. Handla:.....112
1. Betalkort i mobilen (Apple Pay).....112
Övning 1 (Nybörjare):.....112
Övning 2 (Avancerad):.....112
2. Hur man beställer online och skiftar mellan appar.....114
Övning 1 (Nybörjare):.....114
Övning 2 (Avancerad):.....114
3. Hur man betalar fakturor via mobilen.....116
Övning 1 (Nybörjare):.....116
Övning 2 (Avancerad):.....116
13. Molntjänster:.....117
Apple iCloud.....117
Övning 1 (Nybörjare):.....117
Övning 2 (Avancerad):.....118
14. Surfa och webbläsare i mobilen:.....118
Safari.....118
Övning 1 (Nybörjare):.....118
Övning 2 (Avancerad):.....118
15. IT-säkerhet och hur man skyddar sig bäst:.....122
Övning 1 (Nybörjare):.....122
Övning 2 (Avancerad):.....123
16. E-post: Mail-appen.....123

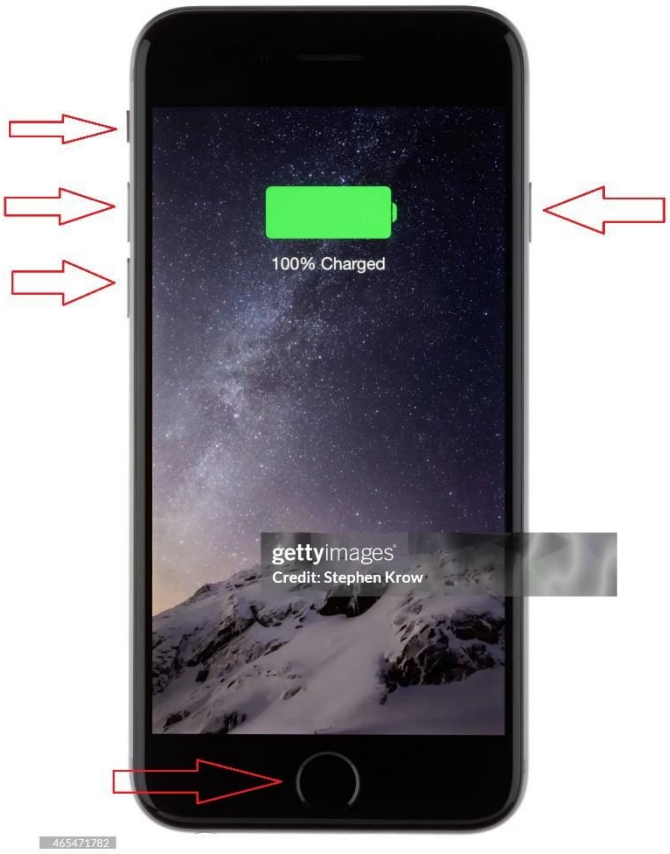
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Telefonens grunder:

1. Knappar och huvudfunktioner

Övning 1 (Nybörjare):

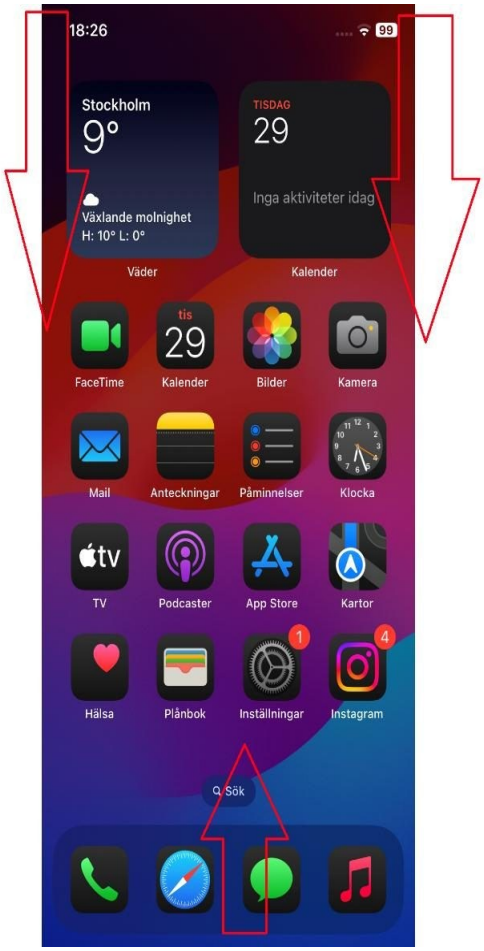
- **Mål:** Lär dig använda de fysiska knapparna på en iPhone.
- **Uppgift:** Starta telefonen, justera volymen och ta en skärmdump.
    - **Instruktioner:** Tryck och håll in sidoknappen till höger för att starta telefonen. Använd volymknapparna för att justera volymen. Ta en skärmdump genom att trycka på sidoknappen till höger och volym upp- knappen samtidigt.
    - På tidigare iPhone-modeller fanns det en fysisk hemknapp längst ned, den har sedermera tagits bort och ersatts med touch-funktioner istället.



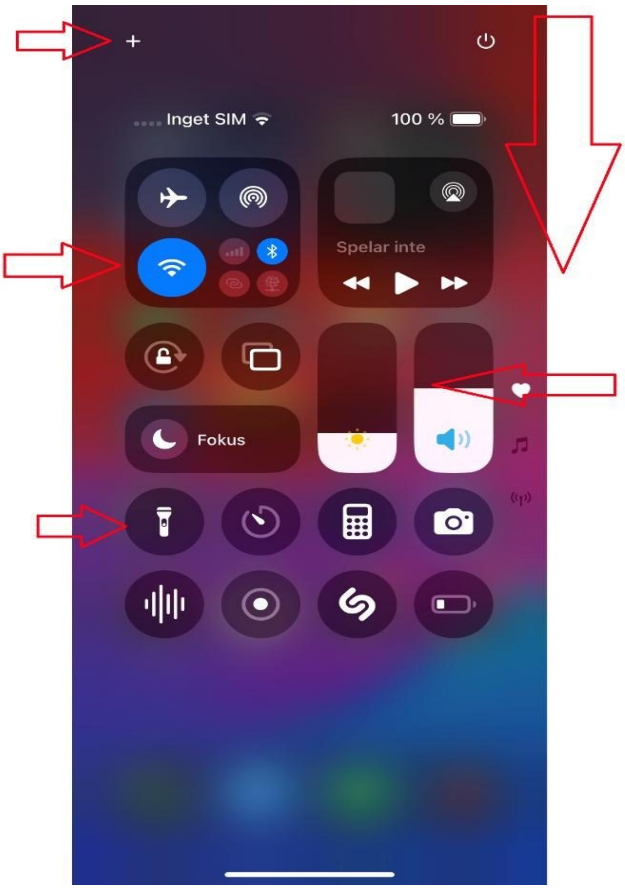
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Lär dig att öppna Kontrollcenter och Notiscenter.
- **Uppgift:** Öppna Kontrollcenter och justera skärmens ljusstyrka samt slå på flygplansläge. Öppna Notiscenter och se dina senaste notiser.
    - **Instruktioner:** Svep nedåt från högra övre hörnet för att öppna Kontrollcenter. Justera skärmens ljusstyrka genom att dra reglaget. Svep uppåt från mitten av skärmen för att öppna Notiscenter.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

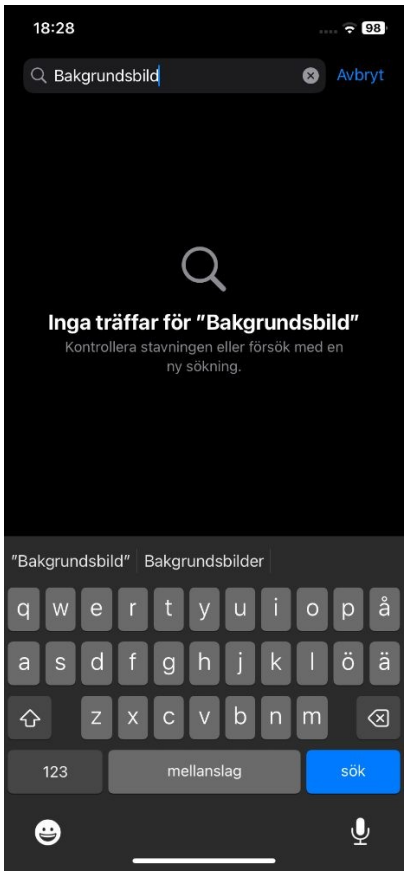


2. Inställningar

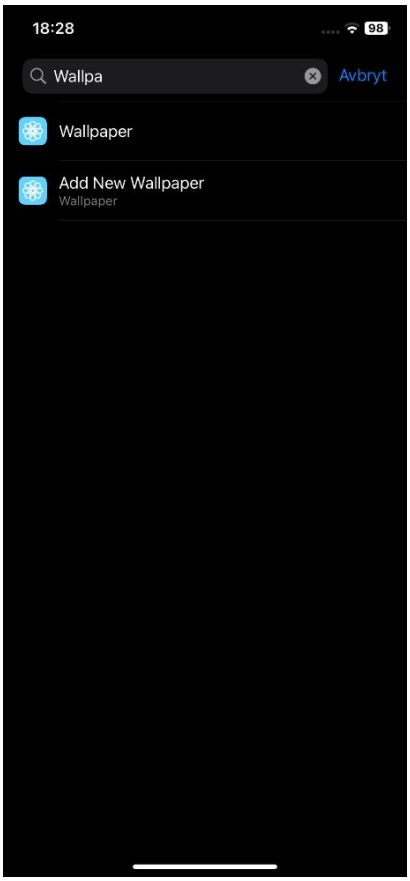
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Ändra grundläggande inställningar.
- **Uppgift:** Byt bakgrundsbild och ändra textstorlek.
    - **Instruktioner:** Gå till Inställningar > Bakgrundsbild och välj en ny bakgrundsbild. Gå sedan till Inställningar > Display och ljusstyrka > Textstorlek för att justera textens storlek.
    - Tänk på att det enklaste är ofta att söka efter den specifika inställningen i sökfältet. Men det är inte alltid självklart vilket ord du ska söka på. I detta exempel används det engelska order ”Wallpaper” för denna inställning och inte bakgrundsbild på svenska.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



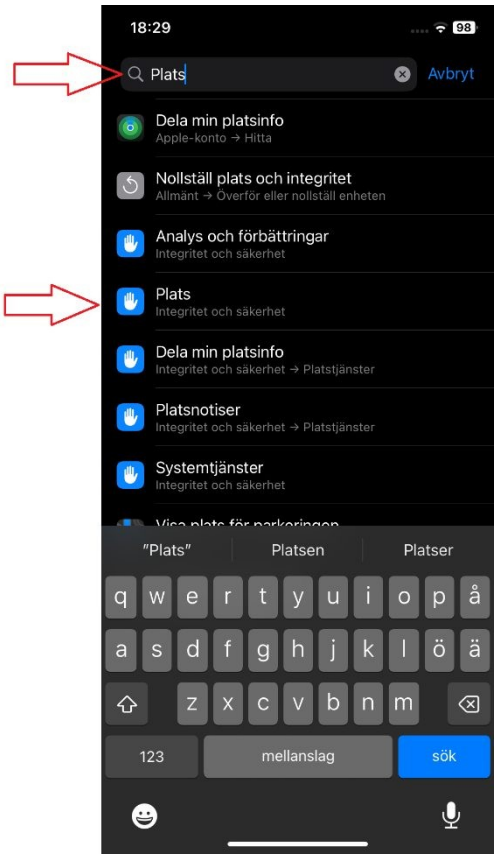
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

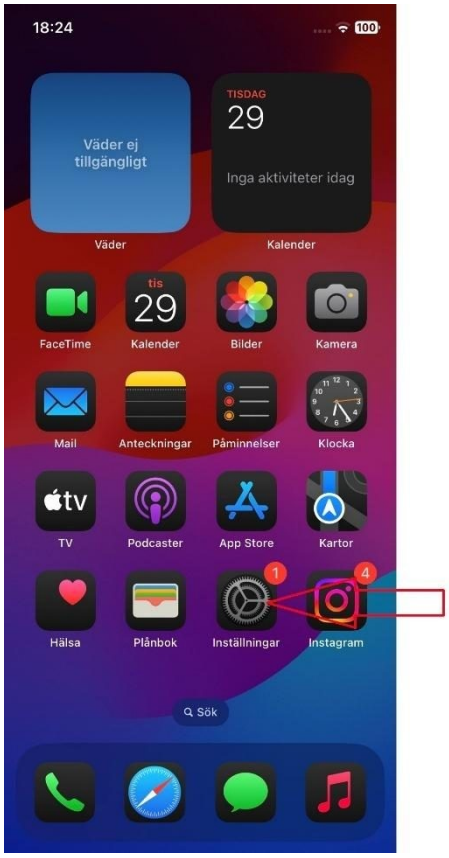


Övning 2 (Avancerad):

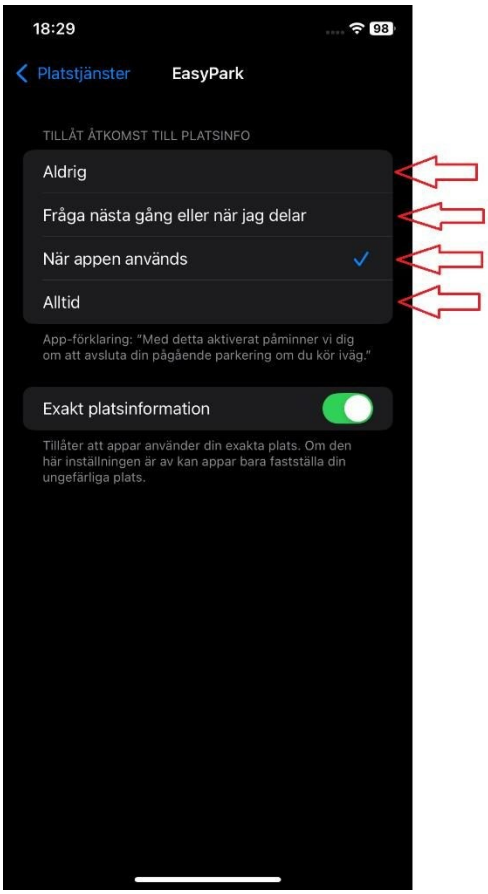
- **Mål:** Hantera sekretessinställningar.
- **Uppgift:** Kontrollera vilka appar som har åtkomst till din plats och stäng av platstjänster för appar som inte behöver det.
    - **Instruktioner:** Gå till Inställningar > Sekretess > Platstjänster och granska vilka appar som använder platsinformation.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

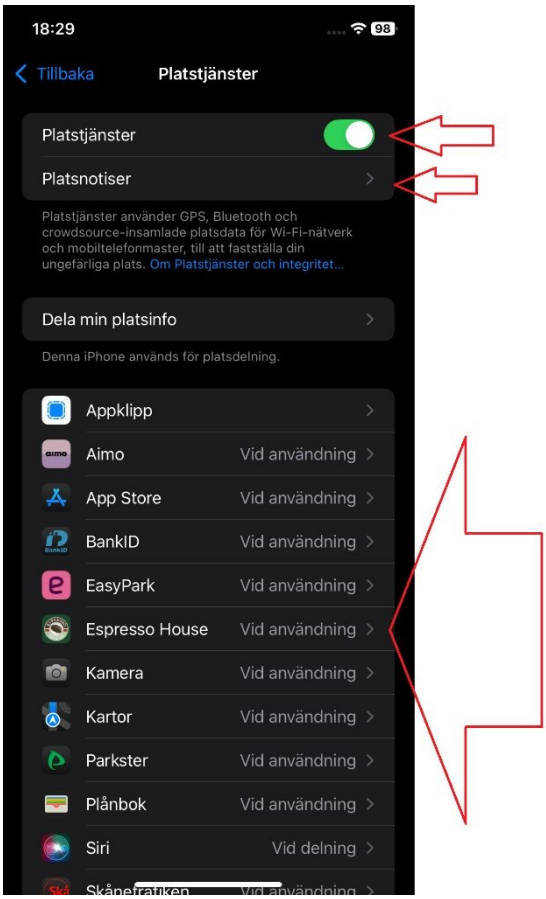




Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

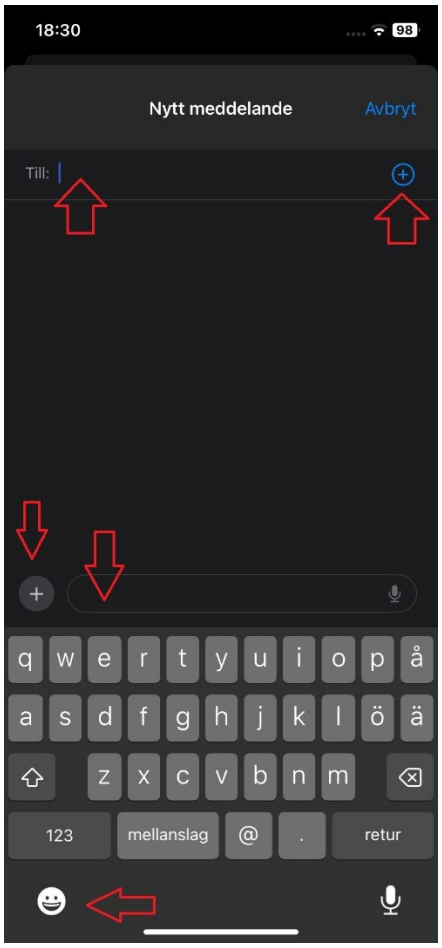


3. SMS och Samtal

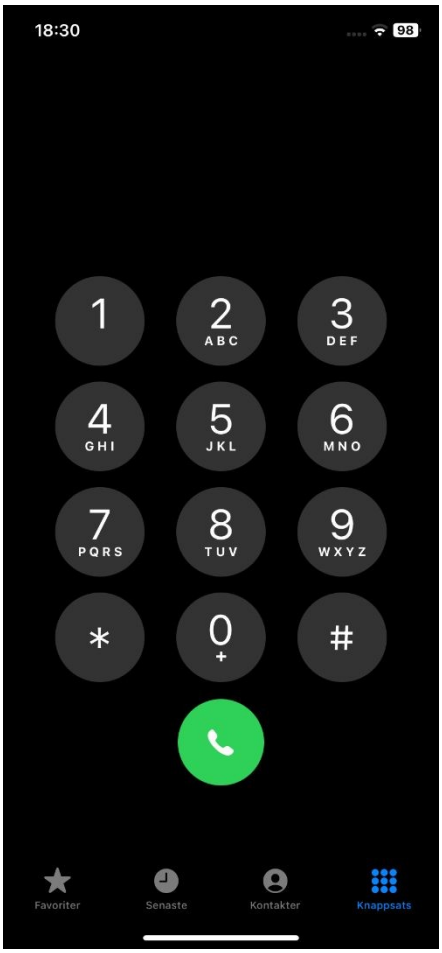
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Skicka ett SMS och ring ett samtal.
- **Uppgift:** Skicka ett meddelande till en kontakt och ring ett samtal genom telefonappen.
    - **Instruktioner:** Öppna Meddelanden-appen, välj en kontakt och skriv ett meddelande. Öppna Telefon-appen och välj en kontakt för att ringa ett samtal.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



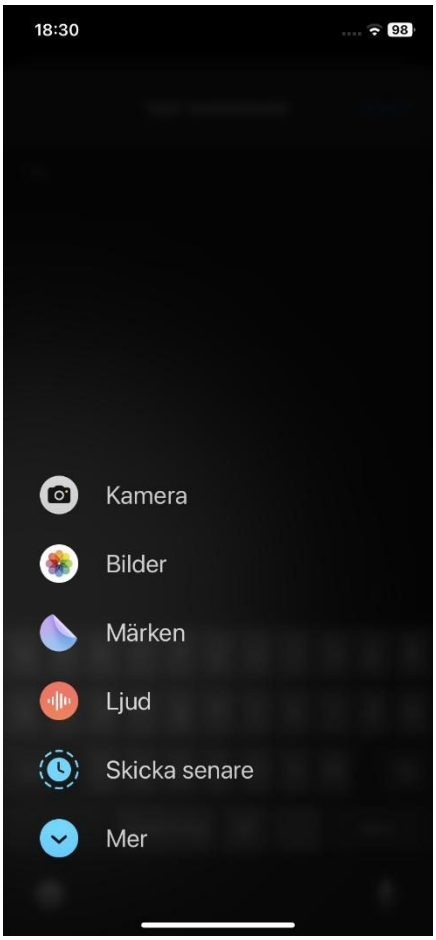
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Skicka ett MMS med en bild.
- **Uppgift:** Skicka ett meddelande med en bifogad bild till en vän.
    - **Instruktioner:** Öppna Meddelanden-appen, skapa ett nytt meddelande, tryck på kameraknappen för att bifoga en bild och skicka.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



4. Kontakter

Övning 1 (Nybörjare):

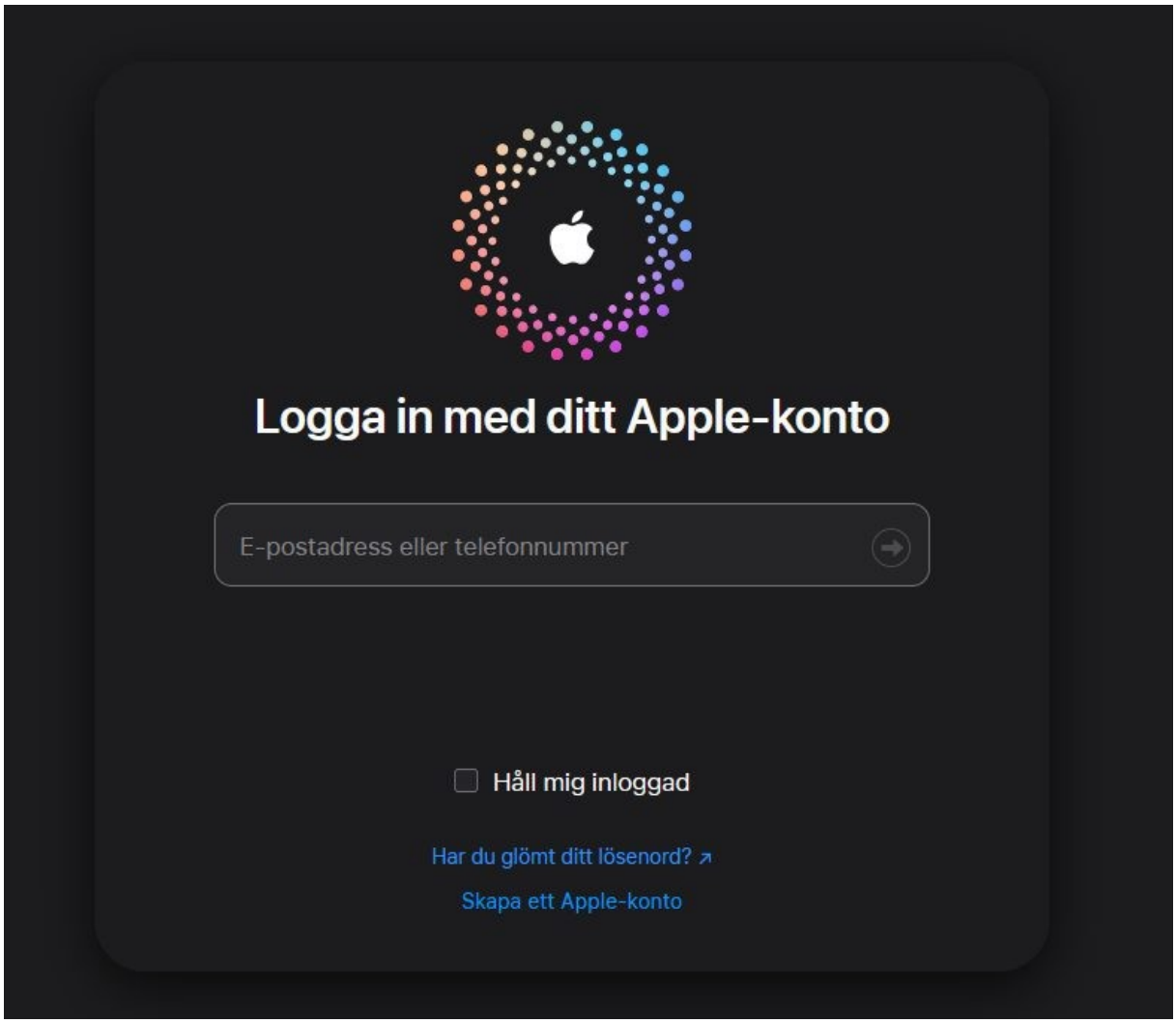
- **Mål:** Skapa en ny kontakt.
- **Uppgift:** Lägg till en ny kontakt med namn, telefonnummer och e-post.
    - **Instruktioner:** Öppna Telefon-appen, gå till Kontakter och tryck på plustecknet (+) för att lägga till en ny kontakt.

Övning 2 (Avancerad):

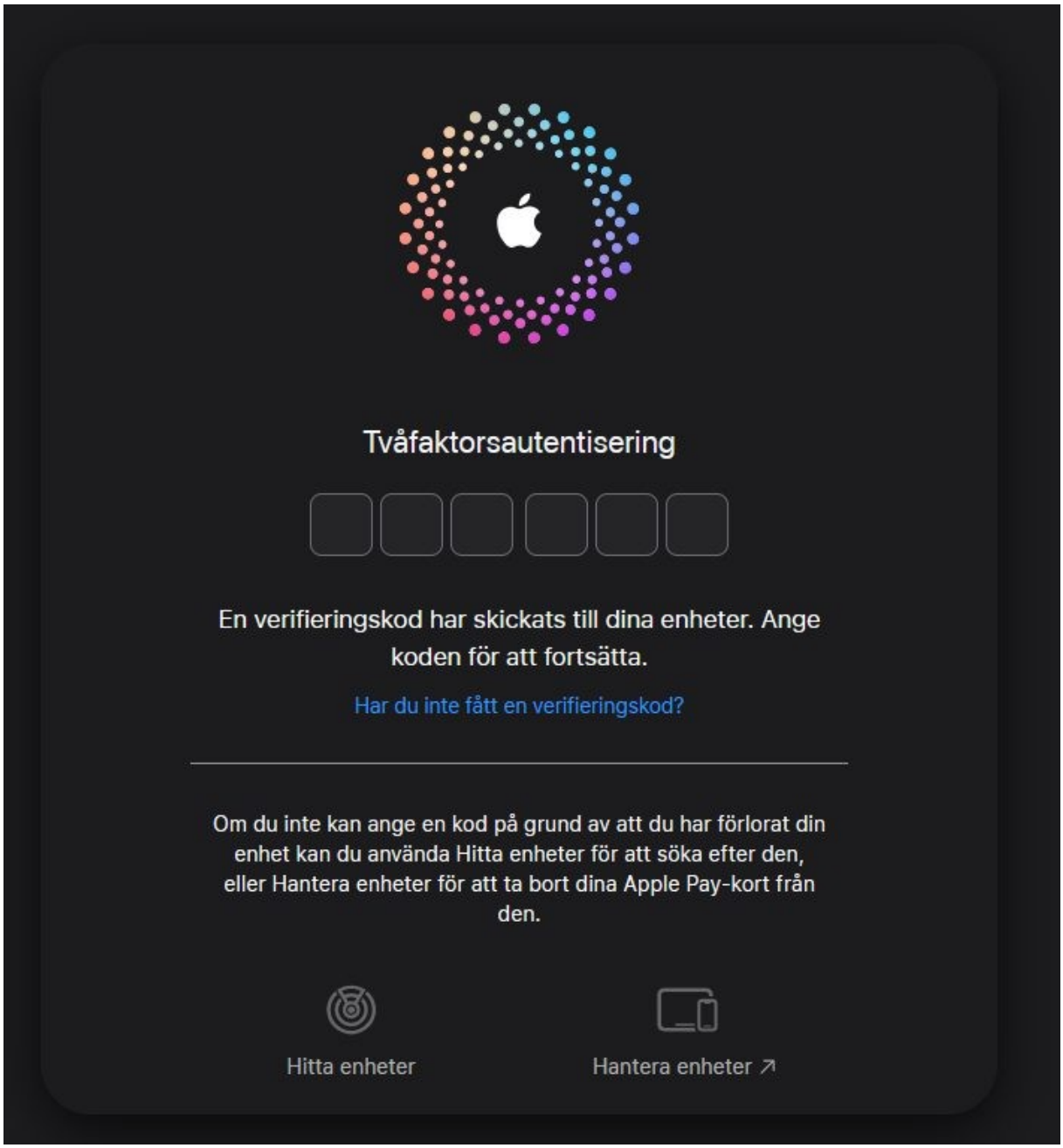
- **Mål:** Skapa kontaktgrupper.
- **Uppgift:** Skapa en grupp av kontakter som du ofta kommunicerar med (exempelvis familj eller arbetskollegor).

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

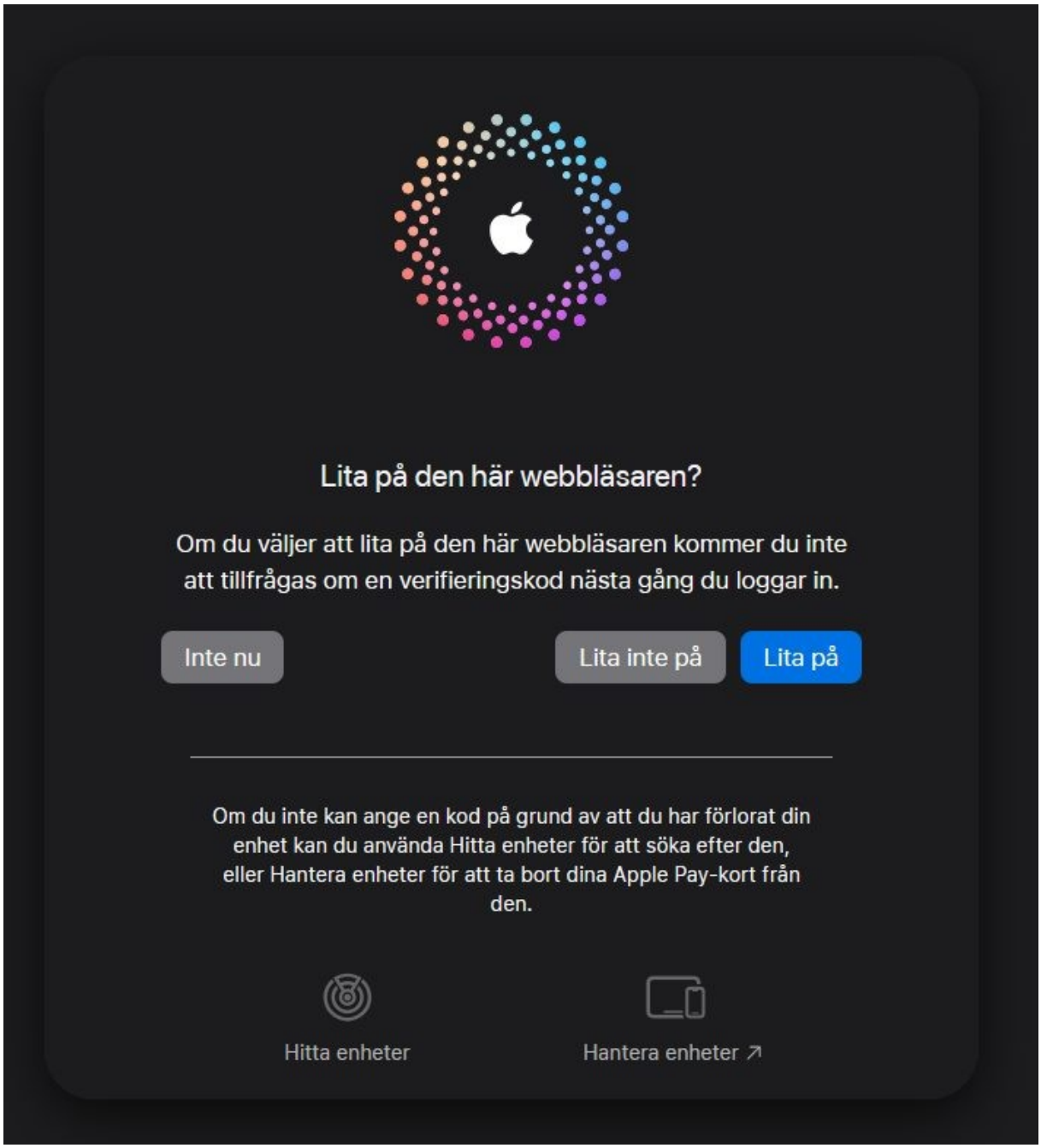
- **Instruktioner:** Gå till iCloud.com på en dator, logga in och skapa en kontaktgrupp. Detta synkroniseras automatiskt till din iPhone.



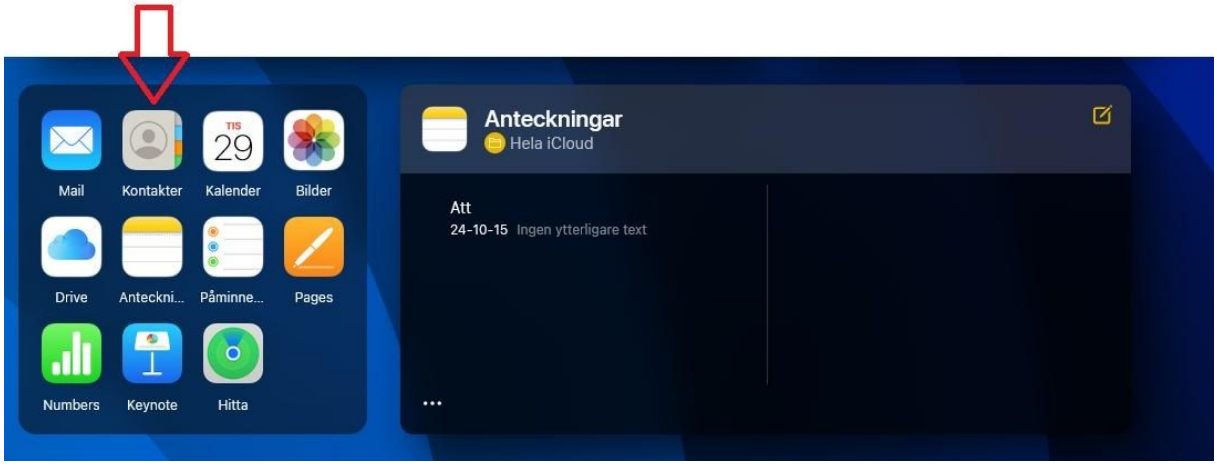
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



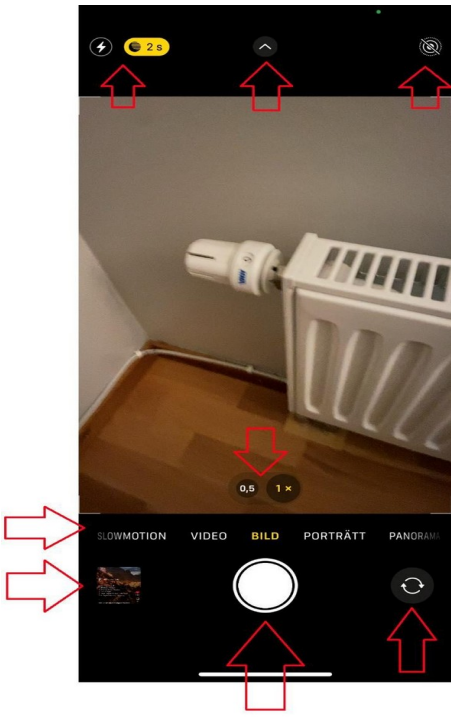


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Mobilkamerans funktioner - Allmänt och olika foto-lägen

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Ta en bild i normalt läge.
- **Uppgift:** Öppna kamera-appen och ta en bild av en närliggande scen eller objekt.
    - **Instruktioner:** Öppna Kamera-appen och tryck på avtryckaren för att ta en bild.



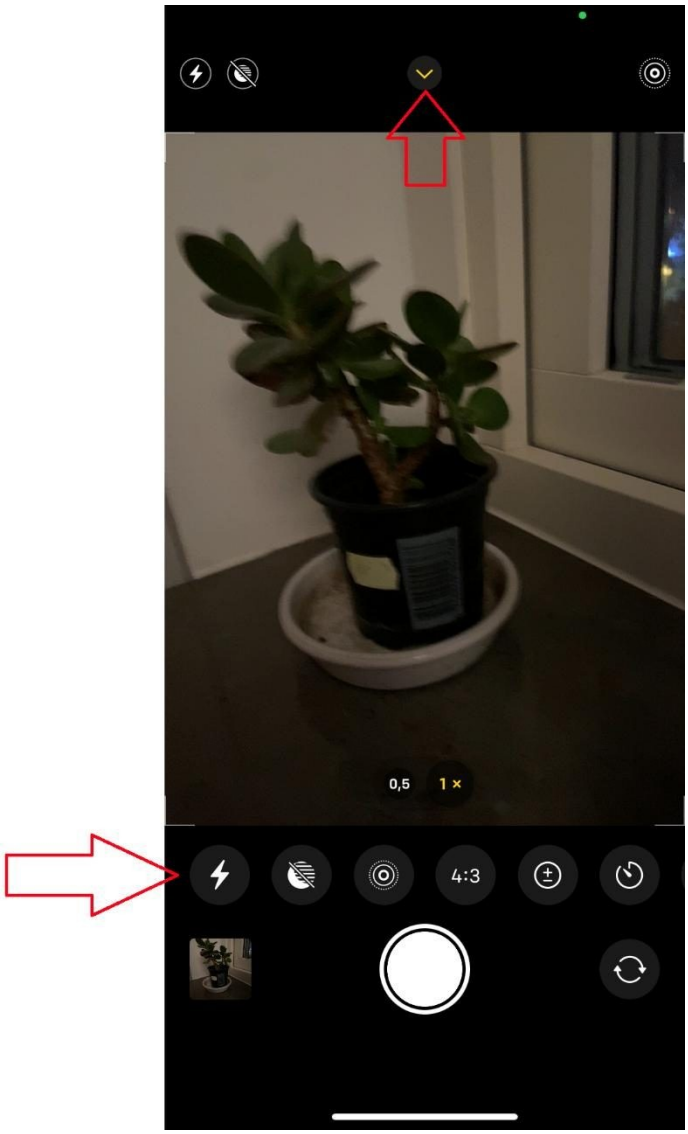
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



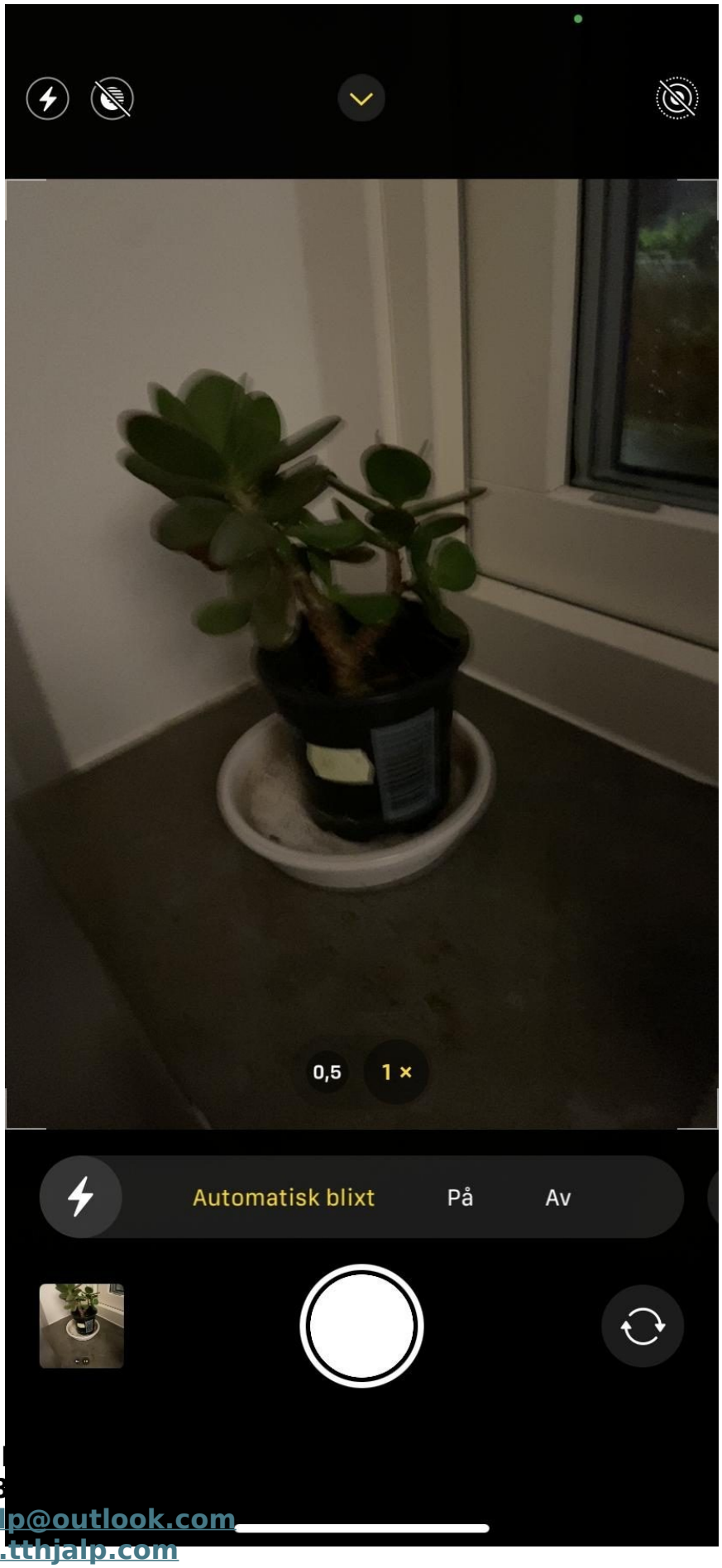
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



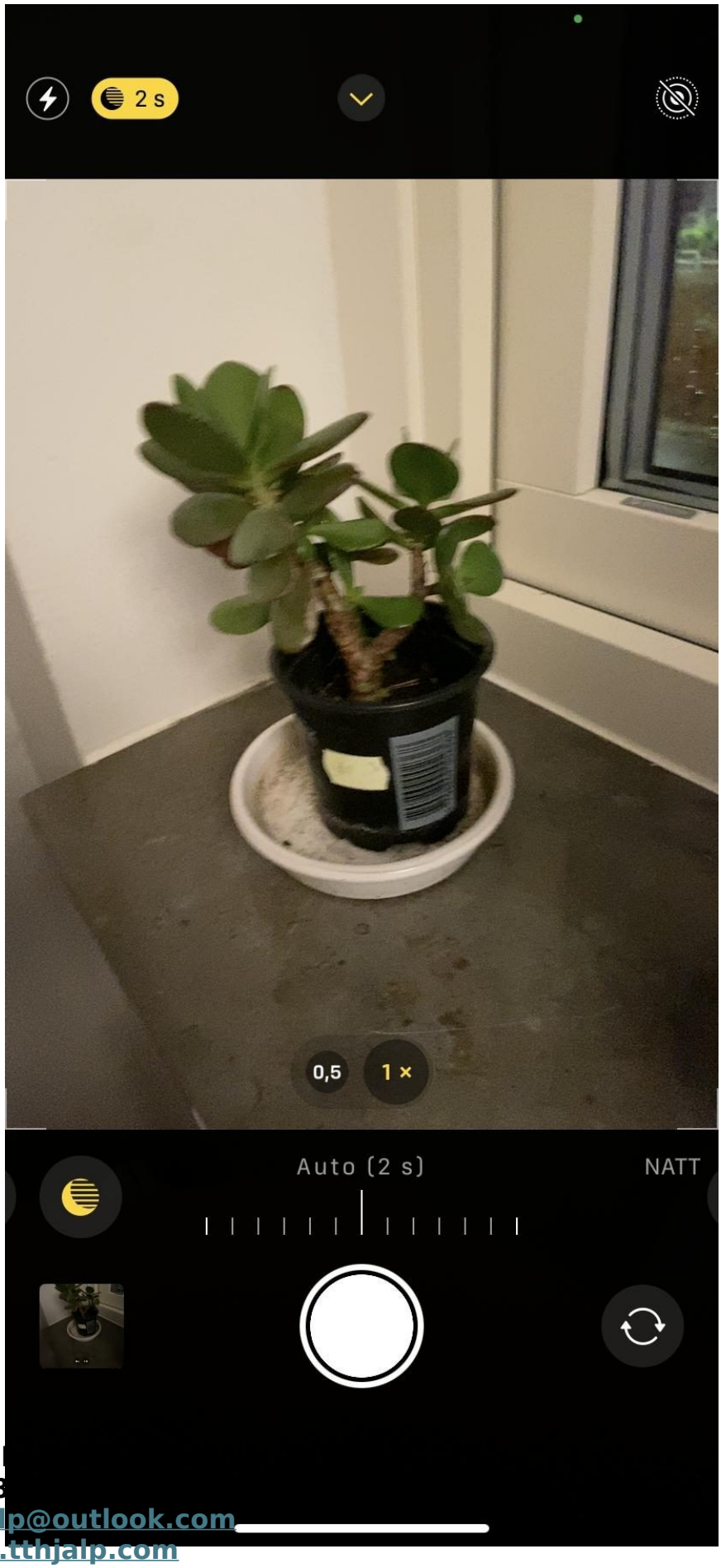
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



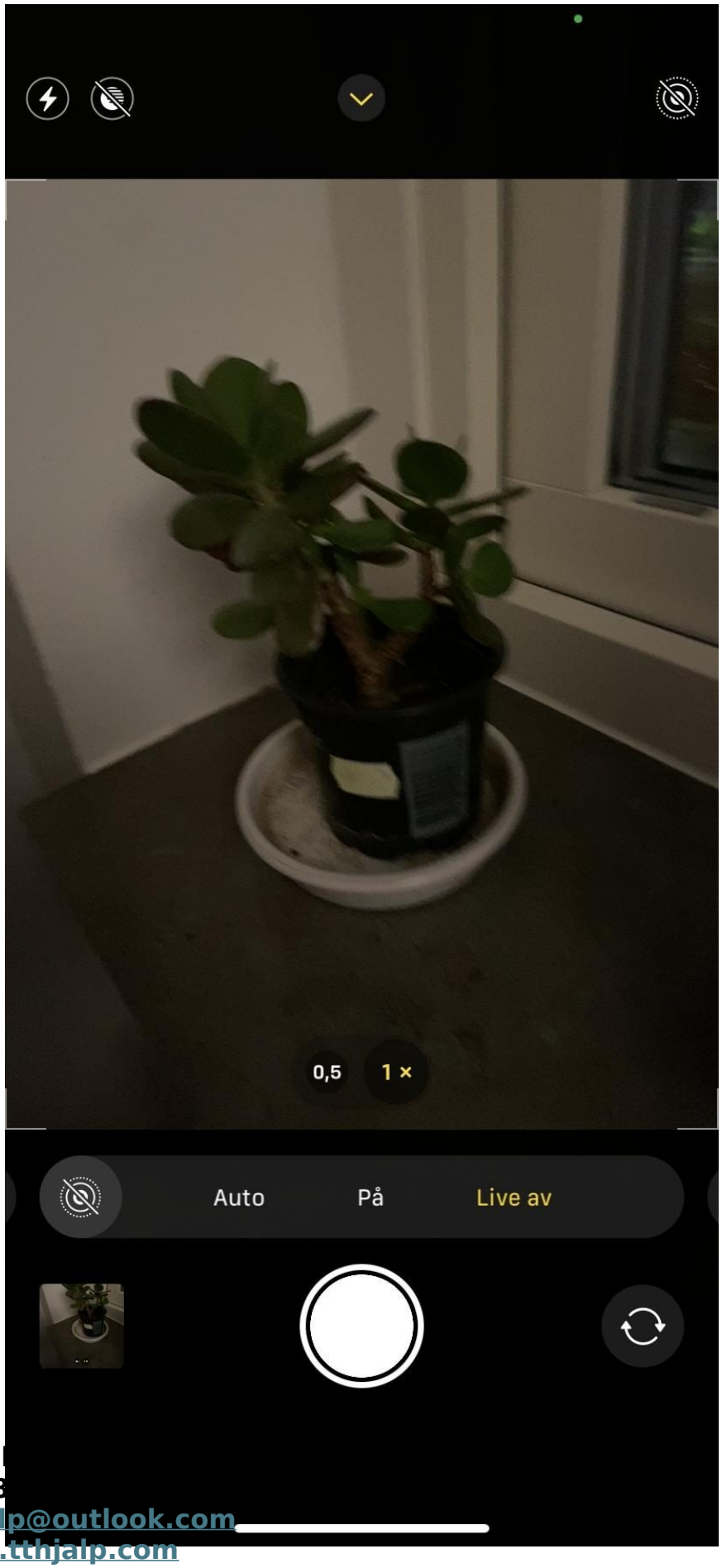
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



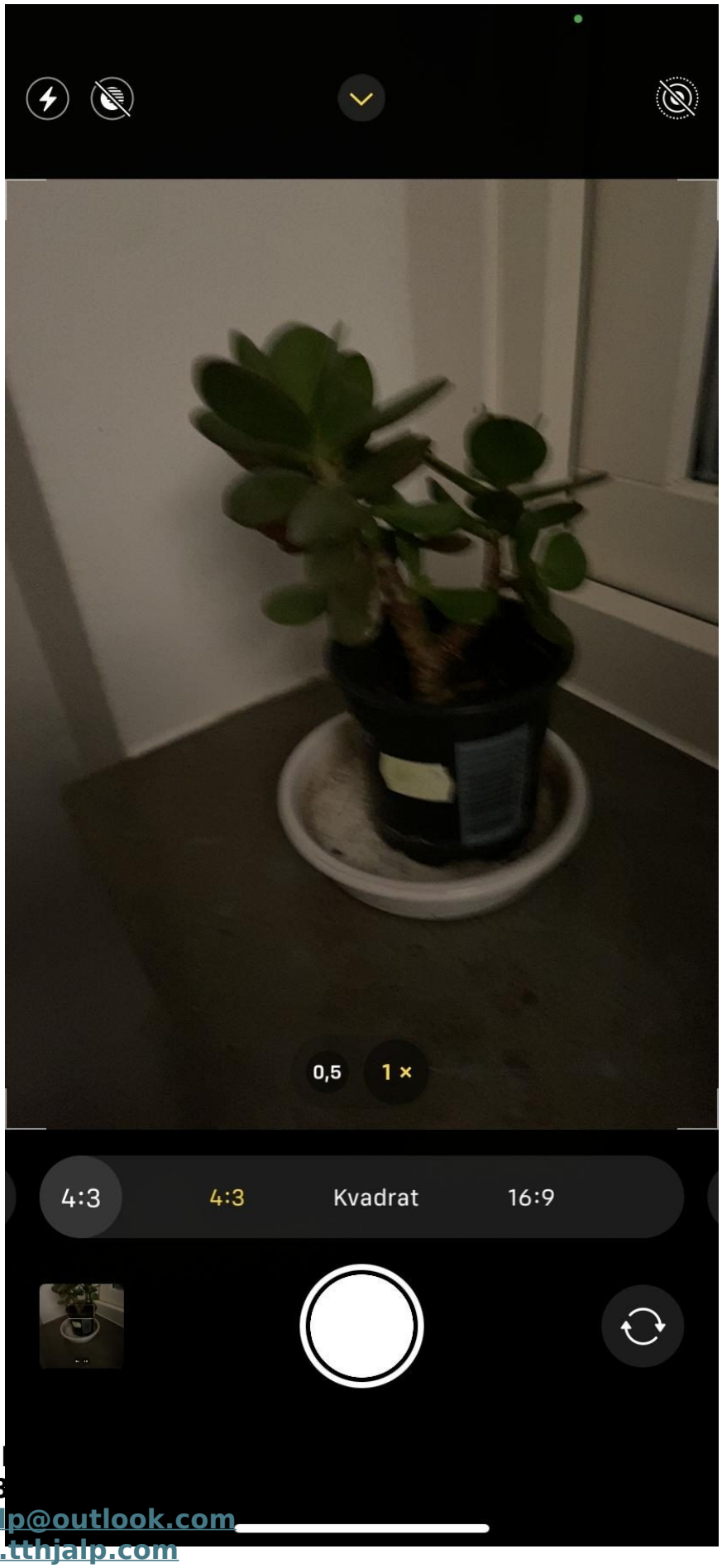
Thun
076 8
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



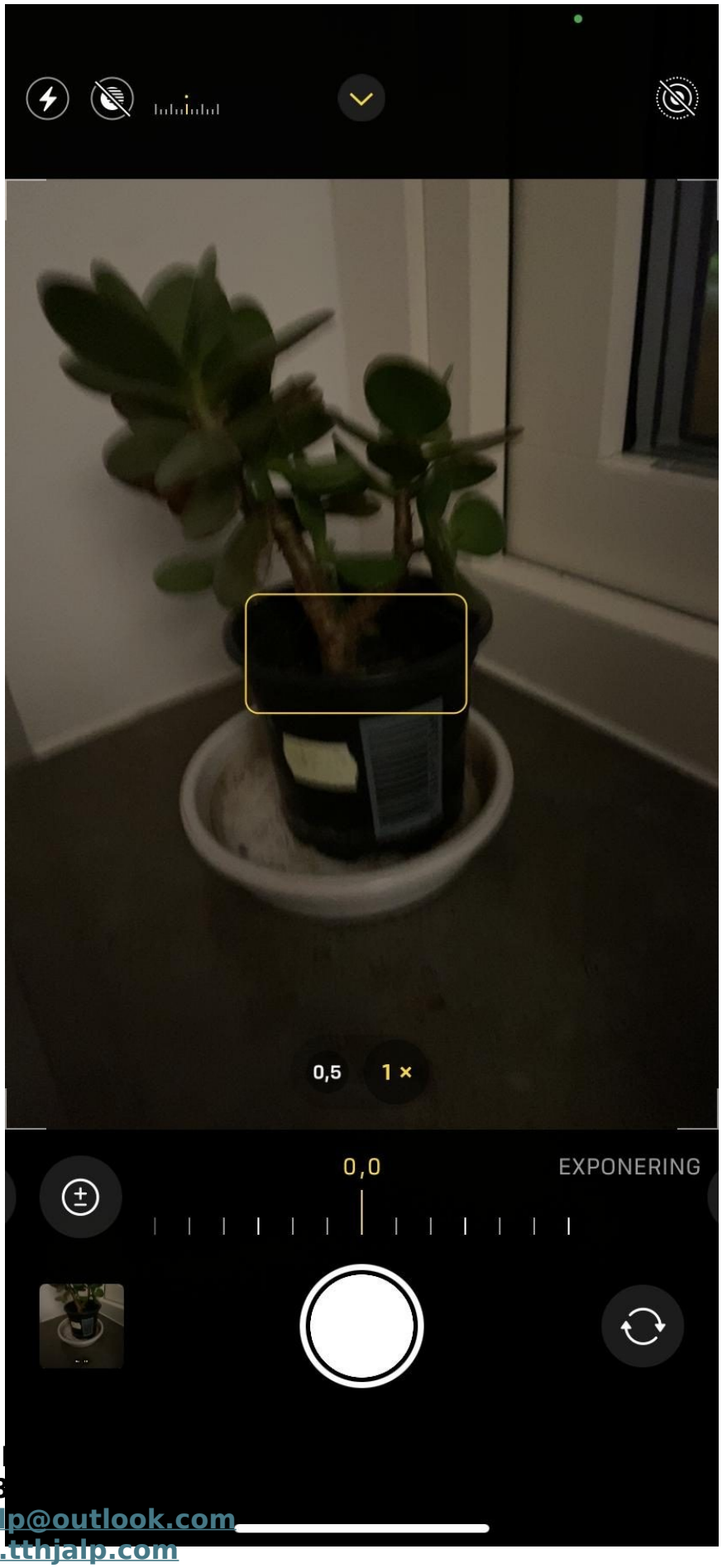
Thun
076 8
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



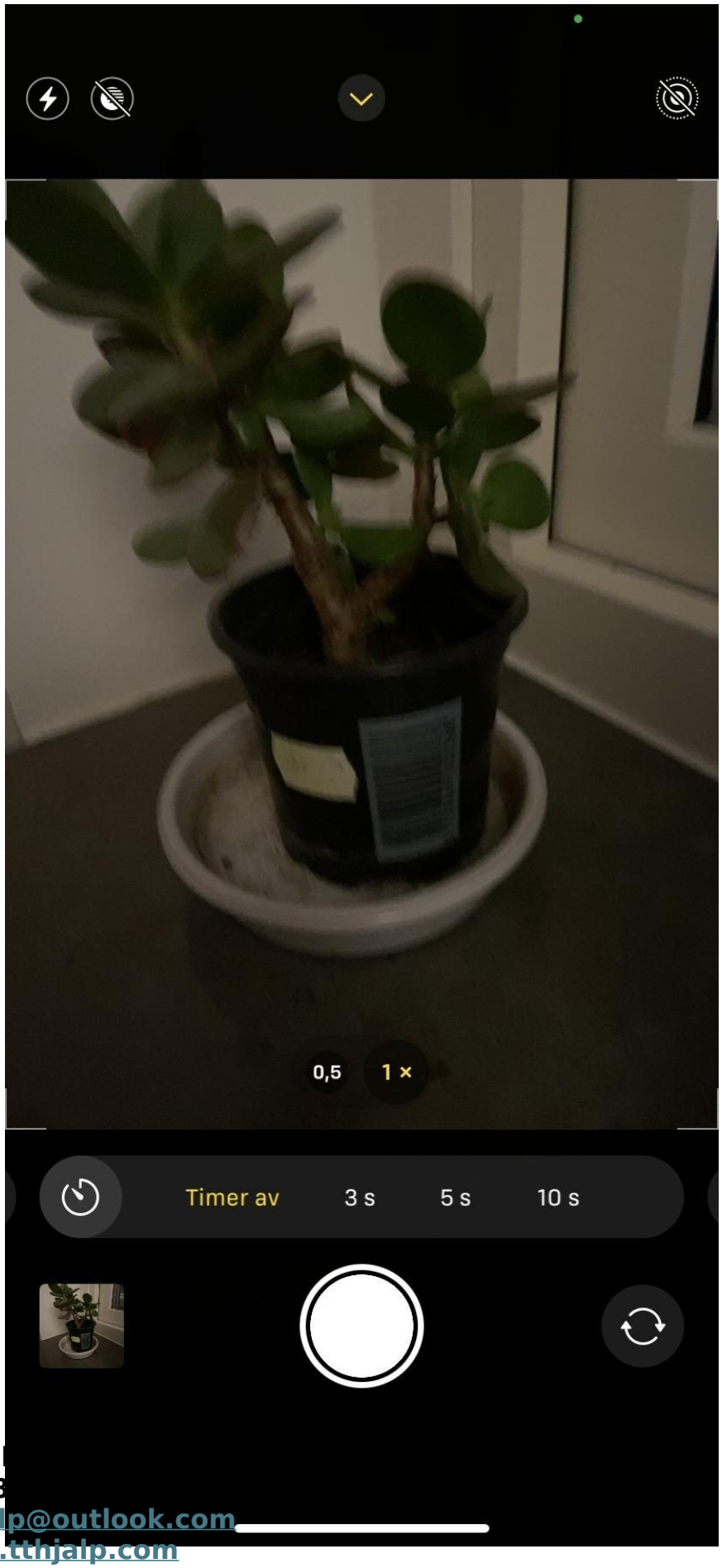
Thunl
076 8
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thun
076 8
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunl
076 8
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



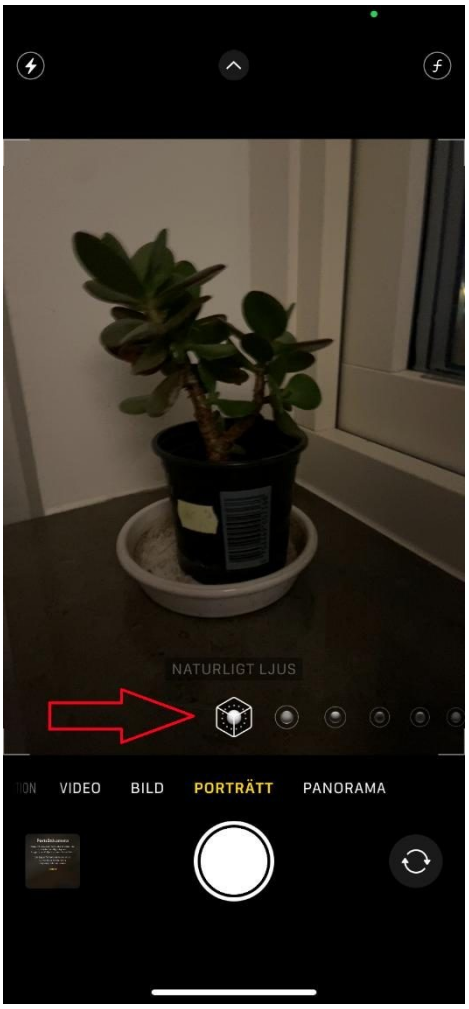
Thun
076 8
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Använda porträttläget.
- **Uppgift:** Ta ett porträttfoto med suddig bakgrund.
    - **Instruktioner:** Svep till porträttläget i Kamera-appen och ta en bild av en person eller ett objekt med bakgrunden suddig.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

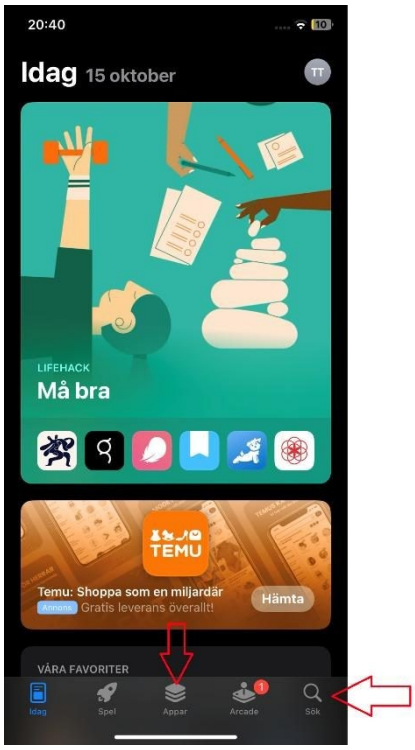
Ladda ner appar:

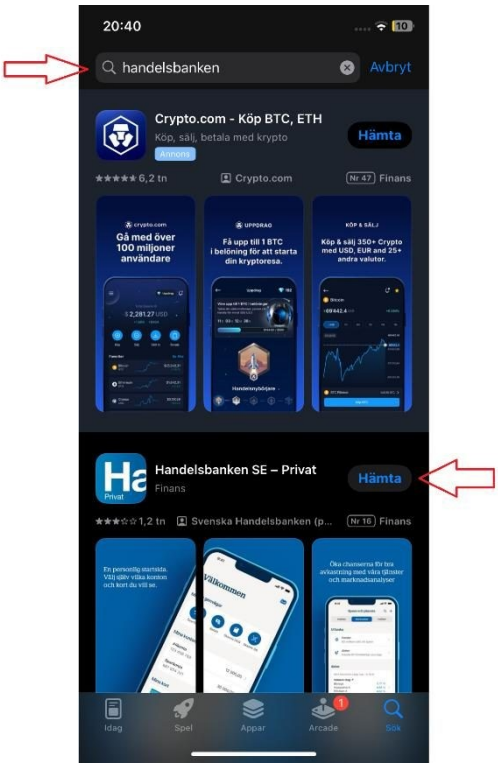
Övning 1 (Nybörjare): ladda ner din Bank app (exempelvis Handelsbanken)



- Öppna Apple Store
- OBS du måste ha tillgång till och vara inloggad på ditt Apple ID för att kunna ladda ner appar.
- I sökfältet skrivet du ”Handelsbanken” och trycker sök.
- Välj appen och tryck Installera.

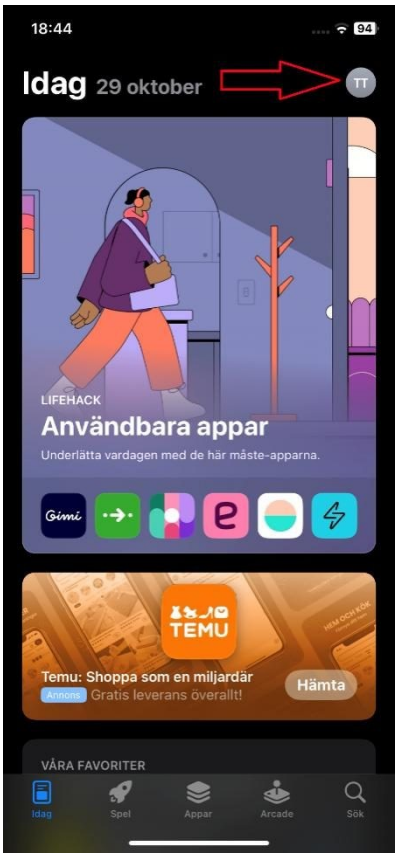
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





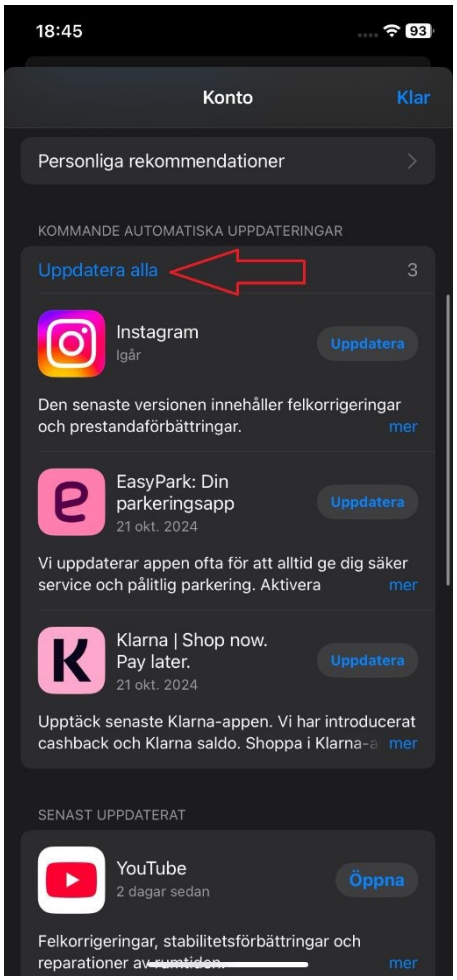
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad): uppdatera befintliga appar

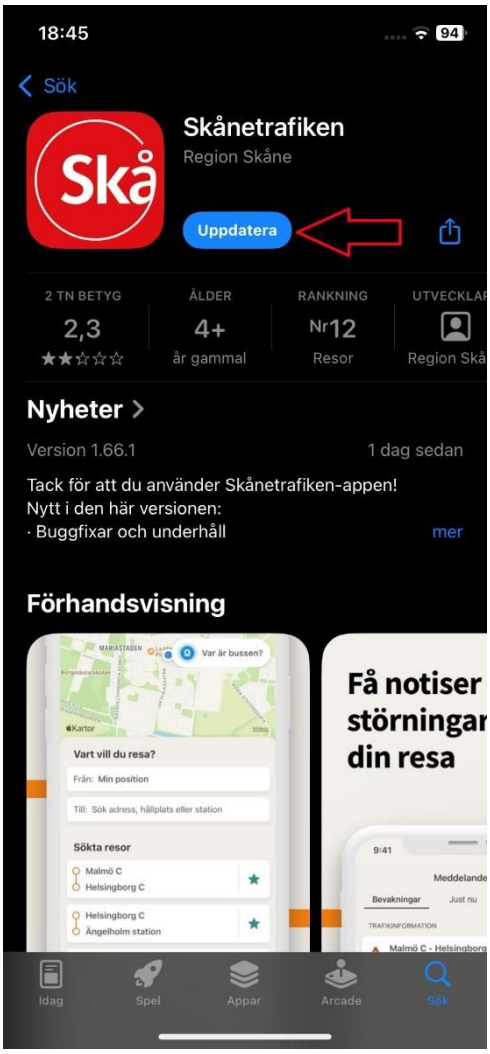


- Tryck på menyn längst uppe till vänster (cirkeln med dina initialer)
- Bläddra ner
- Uppdatera specifika eller alla appar

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



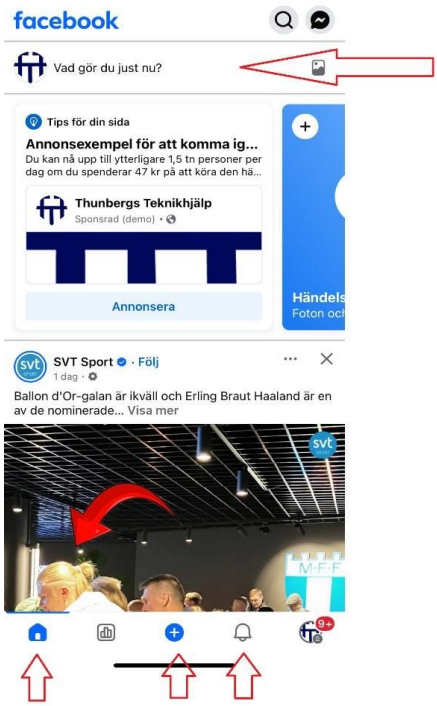
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

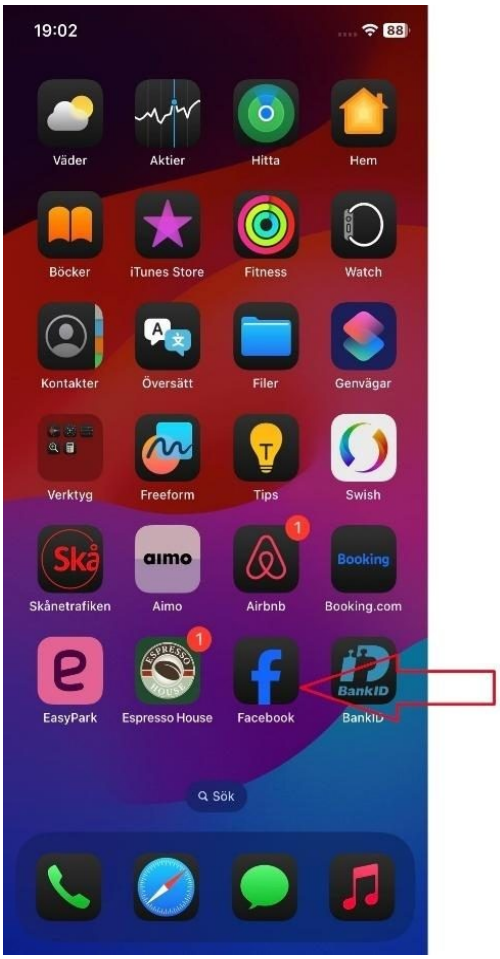
Hur man använder appar - Sociala medier

Övning 1 (Nybörjare):



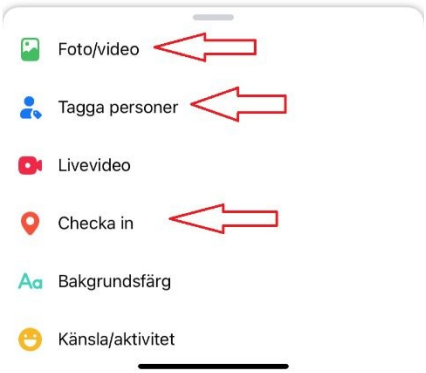
- **Mål:** Skapa ett Facebook-inlägg.
- **Uppgift:** Logga in på Facebook, skriv ett inlägg och publicera det.
    - **Instruktioner:** Öppna Facebook-appen, skriv ett meddelande och tryck på "Publicera."

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

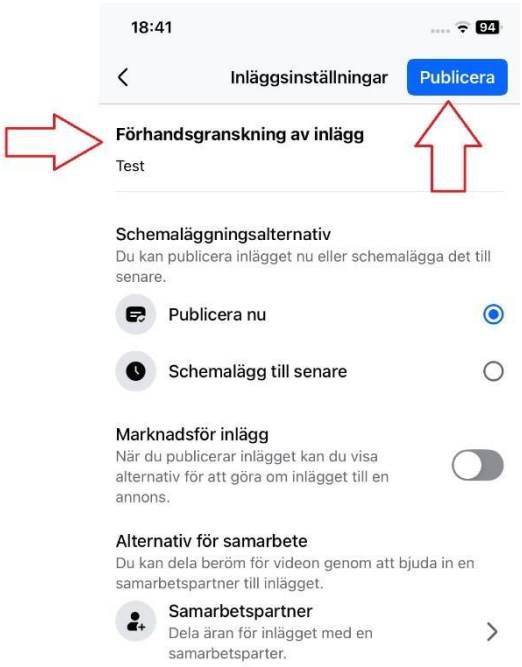


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





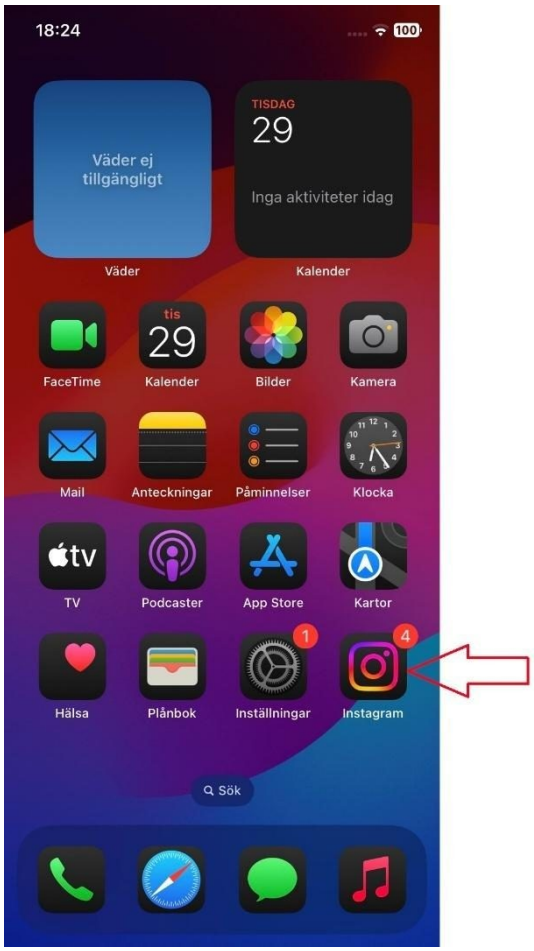
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Ladda upp en bild på Instagram.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

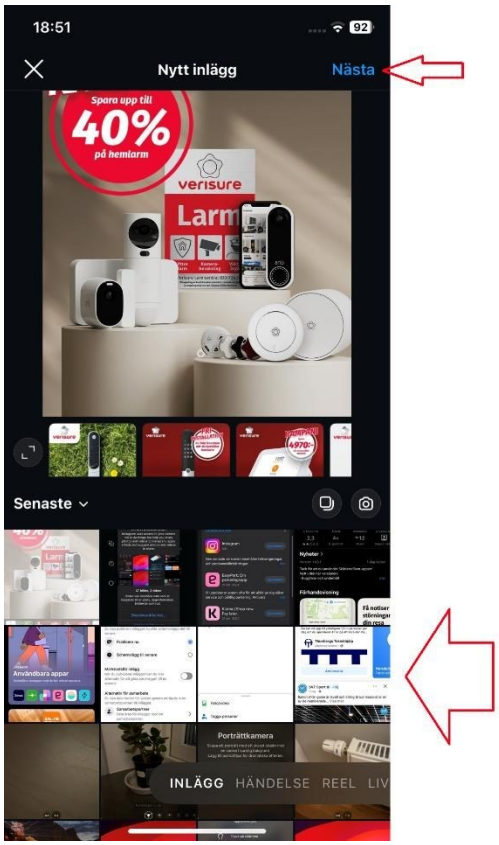


- **Uppgift:** Ta ett foto, öppna Instagram och ladda upp det som ett inlägg.
    - **Instruktioner:** Öppna Instagram-appen, tryck på "+" för att lägga upp en bild, välj din bild och publicera.

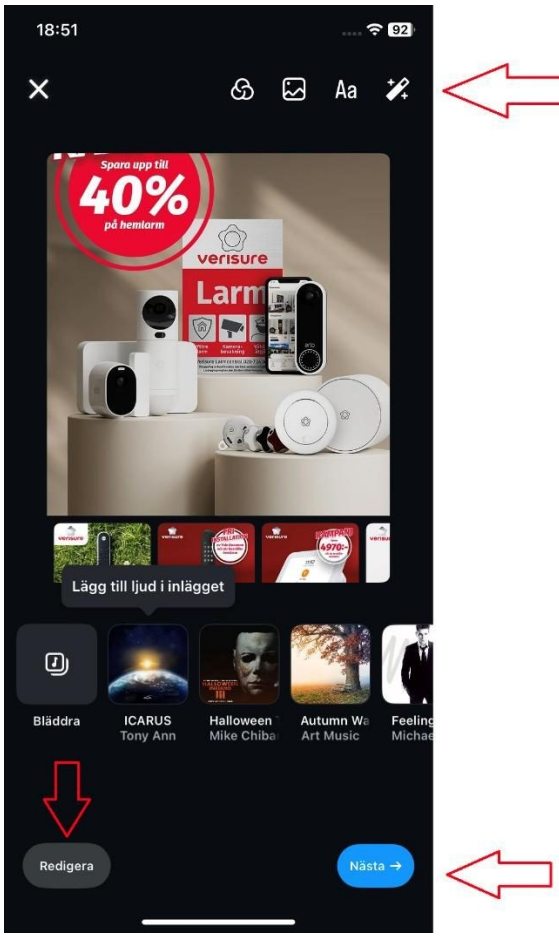
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

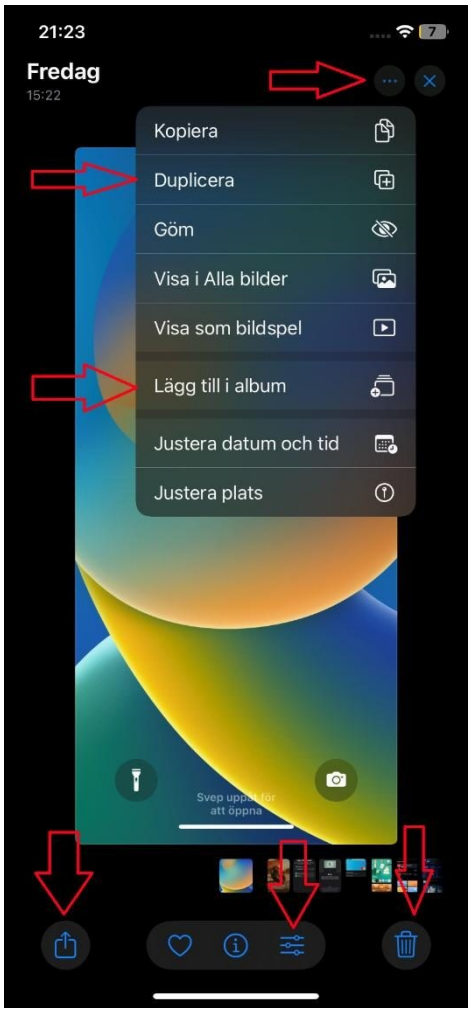


Mobilkamerans funktioner och användning (fortsättning) - Hur man redigerar bilder i telefonen

Övning 1 (Nybörjare):

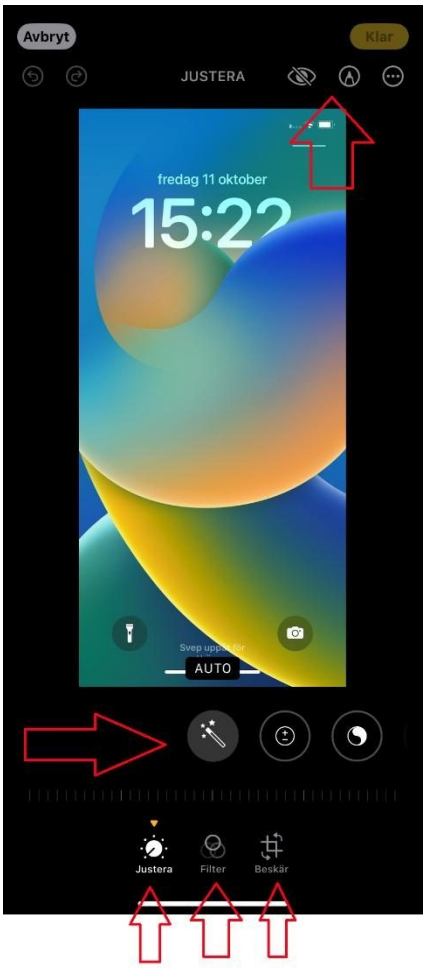
- **Mål:** Beskär en bild.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

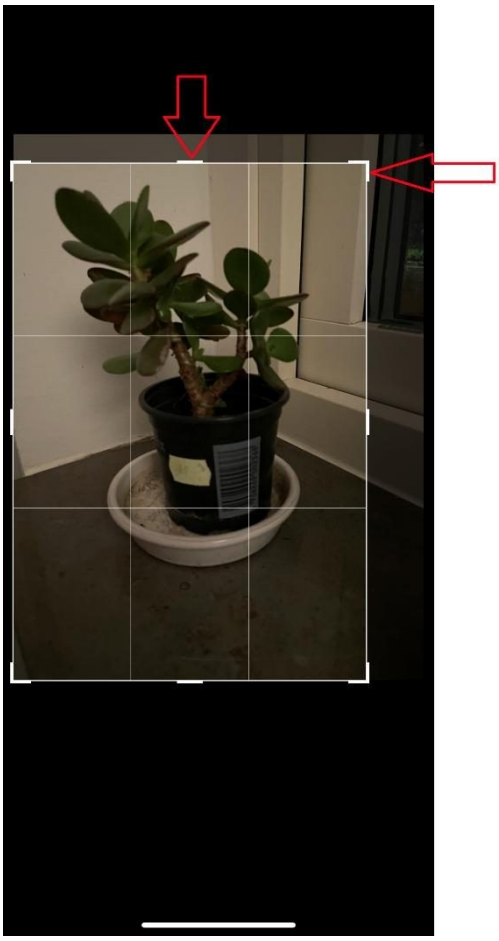


- **Uppgift:** Öppna en bild från kamerarullen och beskär den.
    - **Instruktioner:** Öppna Bilder-appen, välj en bild, tryck på "Redigera" och använd beskärningsverktyget för att justera bildens utsnitt.

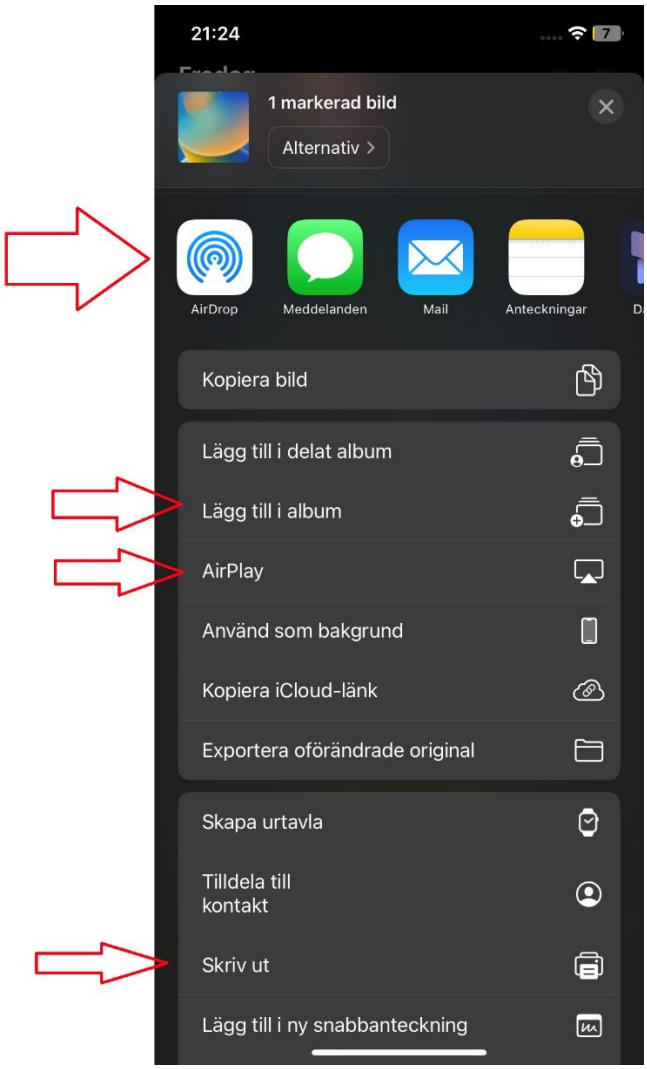
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



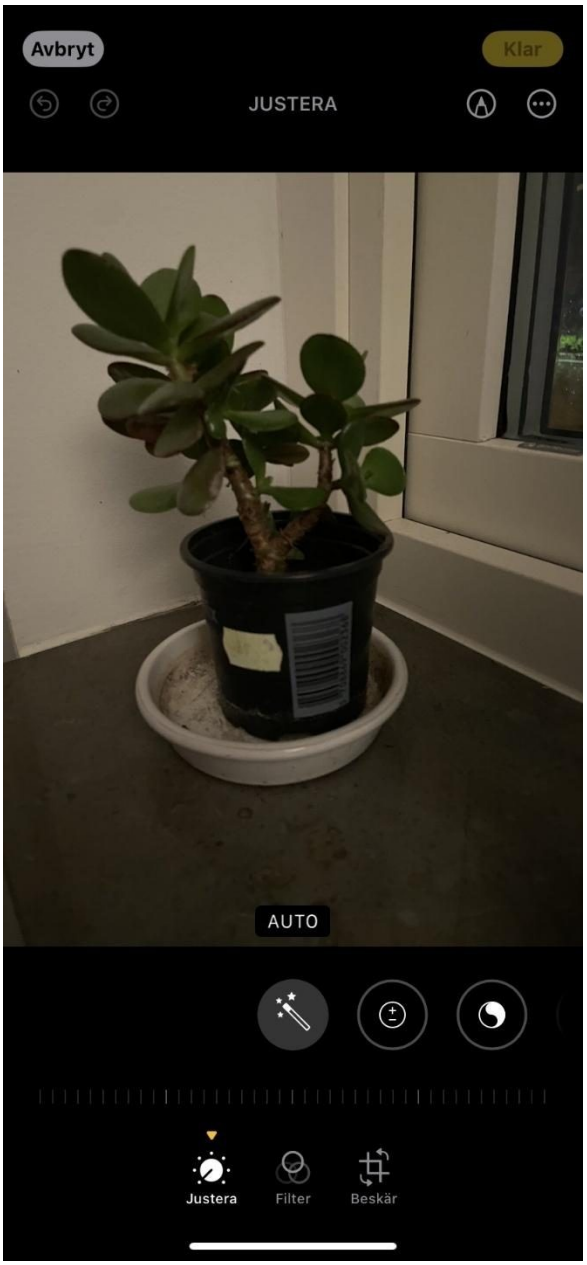
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Justera ljusstyrka och kontrast i en bild.
- **Uppgift:** Redigera en bild genom att justera ljusstyrkan, kontrasten och färgmättnaden.
    - **Instruktioner:** Öppna Bilder-appen, välj en bild, tryck på "Redigera" och använd reglagen för ljusstyrka, kontrast och färger.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Hur man använder appar:

1. Apples iMessage och skillnaden mot vanliga SMS

Övning 1 (Nybörjare):

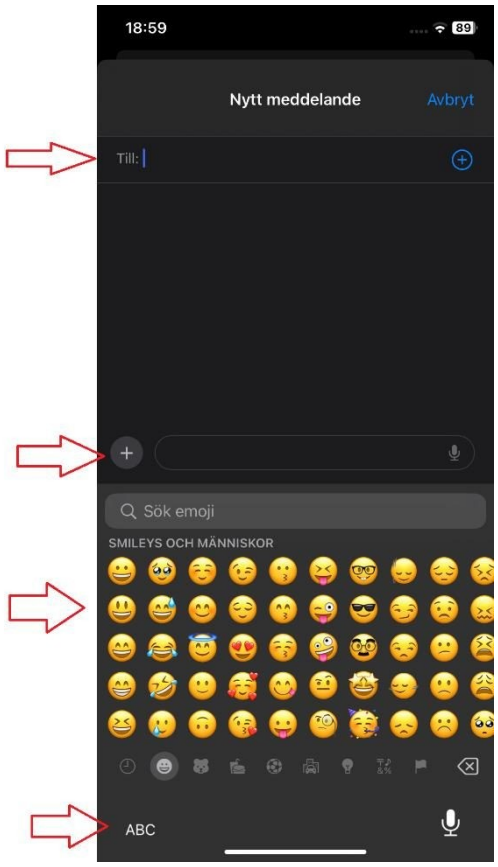
- **Mål:** Skicka ett iMessage.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Uppgift:** Skicka ett meddelande till en vän som också använder iPhone och se skillnaden mellan iMessage (blå bubblor) och vanliga SMS (gröna bubblor).
    - **Instruktioner:** Öppna Meddelanden-appen, välj en kontakt som har en iPhone och skriv ett meddelande. Lägg märke till färgskillnaden.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



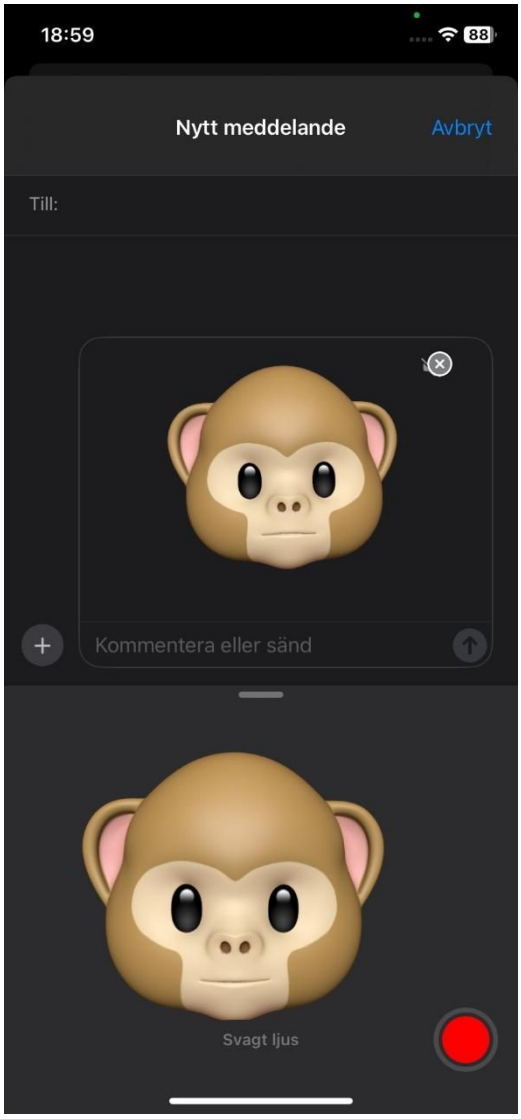


Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Skicka en animerad iMessage eller en reaktion.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Uppgift:** Skicka ett meddelande med en animation, som ett "confetti"-regn, eller reagera på en väns meddelande.
    - **Instruktioner:** Öppna Meddelanden-appen, skriv ett meddelande och håll inne skicka-knappen för att välja en effekt. Håll in ett mottaget meddelande för att reagera med en emoji.

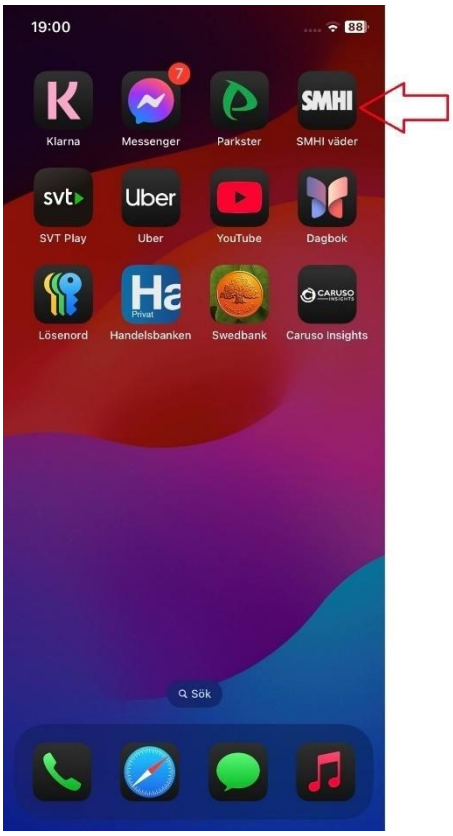


2. SMHI (Sveriges meteorologiska och hydrologiska institut)

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Kontrollera vädret för din ort.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Uppgift:** Öppna SMHI-appen och kontrollera väderprognosen för din aktuella plats.
    - **Instruktioner:** Öppna SMHI-appen, tillåt platstjänster, och se dagens väder för din ort.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Lägg till en annan ort.
- **Uppgift:** Lägg till en annan stad i SMHI-appen och jämför väderprognoserna.
    - **Instruktioner:** Tryck på "Lägg till ort", sök efter en stad och lägg till den för att jämföra väder.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



3. Mobilt BankID

Övning 1 (Nybörjare):

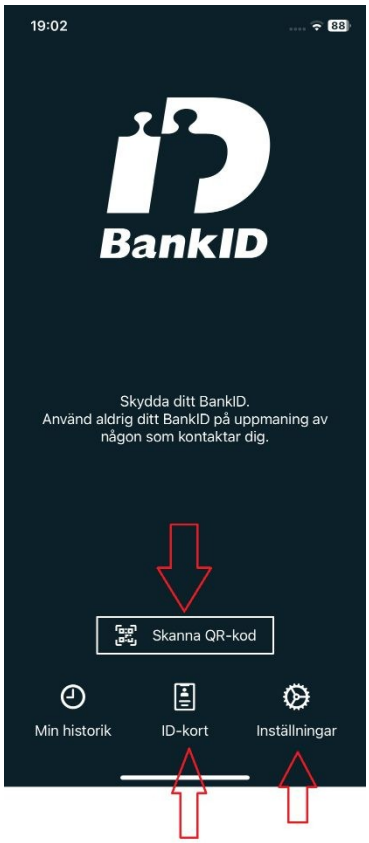
- **Mål:** Logga in med Mobilt BankID.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Uppgift:** Öppna en bankapp och använd Mobilt BankID för att logga in.
    - **Instruktioner:** Öppna din bankapp, välj att logga in med Mobilt BankID, växla till BankID-appen och bekräfta din identitet.

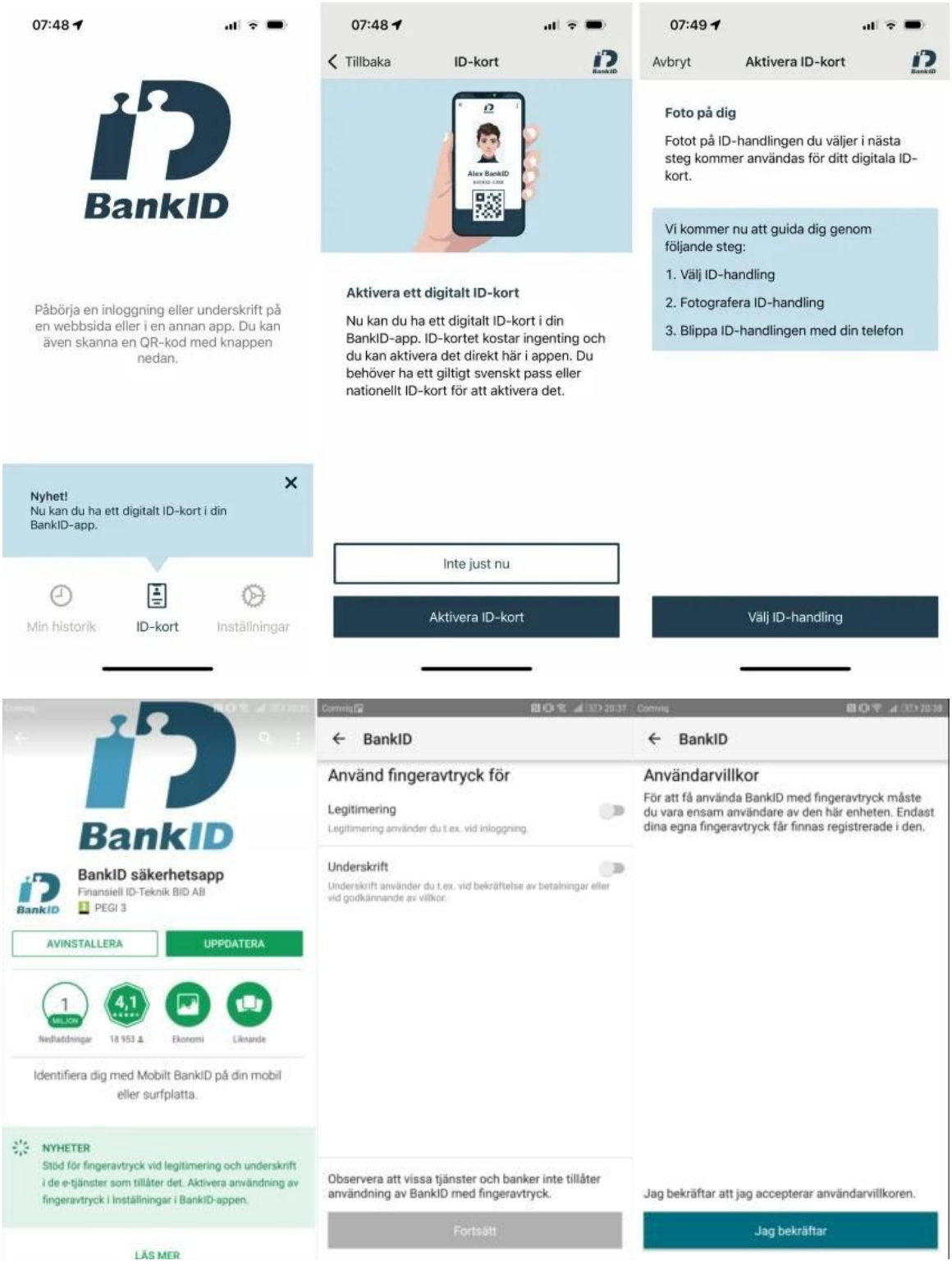
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- Detta är BankID :

- Elektronisk signatur
- Personligt
- Personlig pin-kod (ge ALDRIG ut denna!)
- Banker, myndigheter, företag, e-handel m.m.
- ID

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Använd Mobilt BankID under ett telefonsamtal.
- **Uppgift:** Ring en myndighet eller en kundservice som kräver identifiering och använd Mobilt BankID under samtalet.
    - **Instruktioner:** Ring till myndigheten, lägg samtalet på "håll" medan du öppnar BankID-appen, bekräfta din identitet och återgå till samtalet.

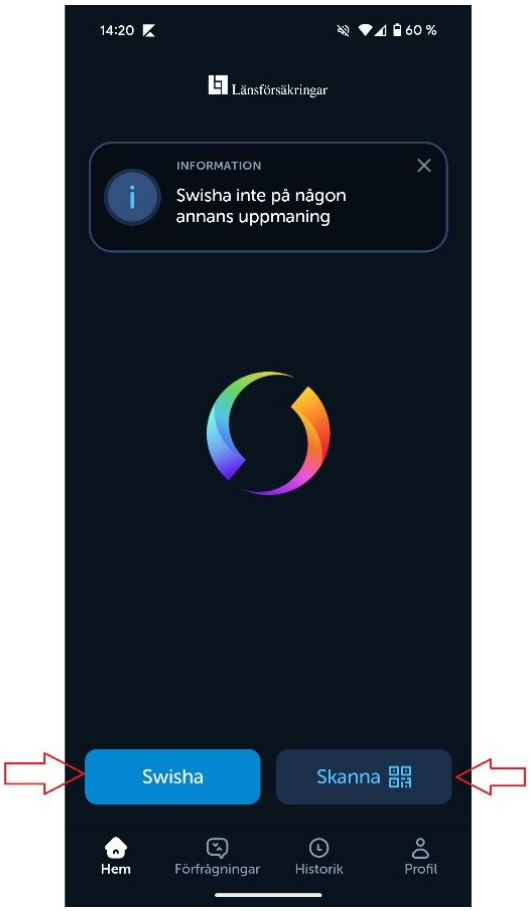
4. Swish

Övning 1 (Nybörjare):

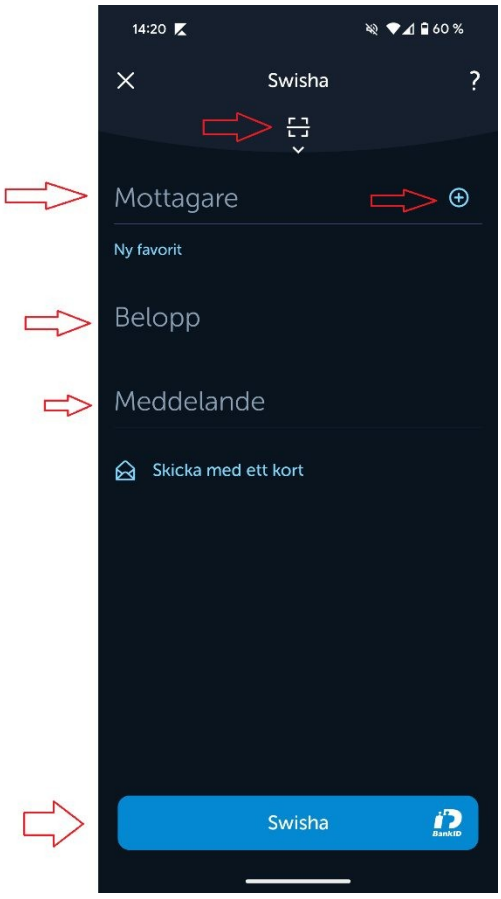
- **Mål:** Skicka en betalning via Swish.
- **Uppgift:** Skicka 1 krona till en vän med Swish.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Instruktioner:** Öppna Swish-appen, välj en kontakt eller skriv in ett telefonnummer, ange 1 kr och tryck på "Swisha".



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Skicka en Swish-betalning med ett meddelande.
- **Uppgift:** Skicka en betalning med ett meddelande, exempelvis "Tack för lånet!"
    - **Instruktioner:** Öppna Swish-appen, välj kontakt, skriv ett meddelande, ange beloppet och skicka.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

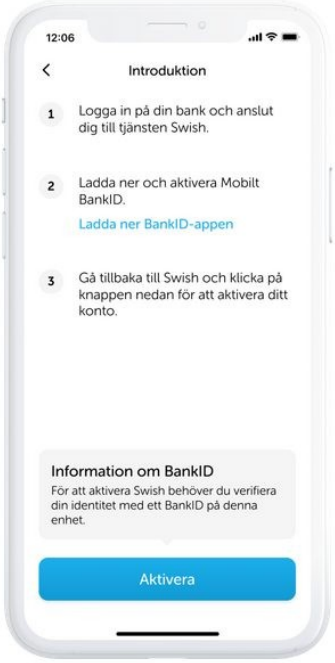
Kom igång med Swish



Kom igång med några få steg

Anslut ditt telefonnummer till ditt bankkonto och gör det möjligt att betala i realtid - var som helst, när som helst. Följ guiden för att se hur allt går till.

1 — 2 — 3 — 4



Anslut ditt mobilnummer

Efter att du laddat ner Swish-appen loggar du in på din internetbank och ansluter ditt mobilnummer till ett av dina bankkonton. Mobilt BankID behövs för att legitimera dig, så ladda även ner den appen.

1 — 2 — 3 — 4

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Aktivera Swish

Börja med att knappa in ditt telefonnummer som du valt att ansluta till Swish. Efter det återstår bara att du legitimerar dig med Mobilt BankID. Aktiverat och klart.

1 — 2 — 3 — 4



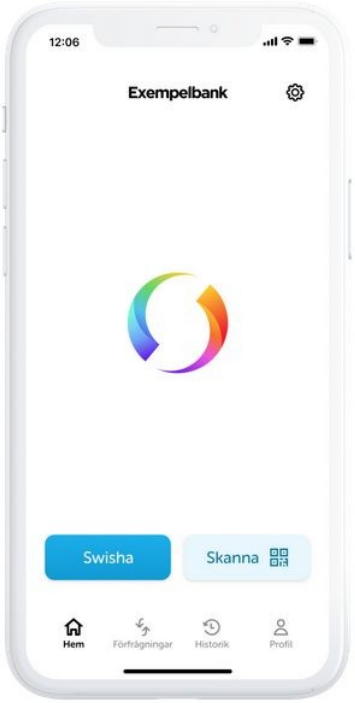
Välkommen till Swish

Vill du veta hur du enkelt betalar till vänner, företag och organisationer finns det fler guider du kan ta dig en titt på.

1 — 2 — 3 — 4

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

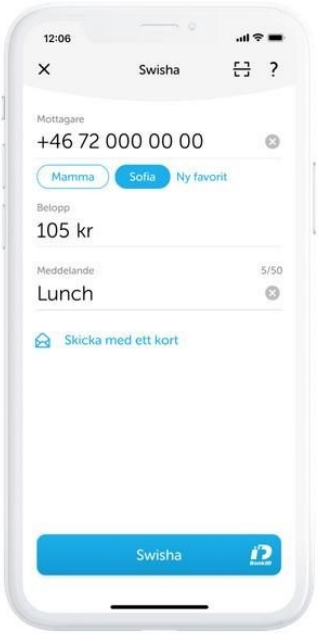
Swisha



Betala med Swish

Att swisha är enkelt. Tryck på knappen "Swisha" på hemskärmen för att komma igång.

1 2 3 4

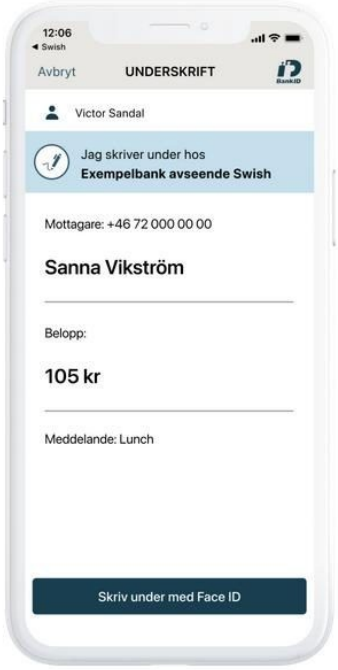


Fyll i betaluppgifter

Börja med att fylla i mottagare. Det kan vara ett av dina vänners telefonnummer eller ett företags Swish-nummer. Sen väljer du bara beloppet du vill Swisha. Du har också möjlighet att skicka med ett meddelande eller ett kort för att göra betalningen mer personlig.

1 2 3 4

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Godkänn betalningen

Gör det genom att signera i Mobilt BankID, antingen med koden du valt eller via biometrisk signering.

1 — 2 — 3 — 4



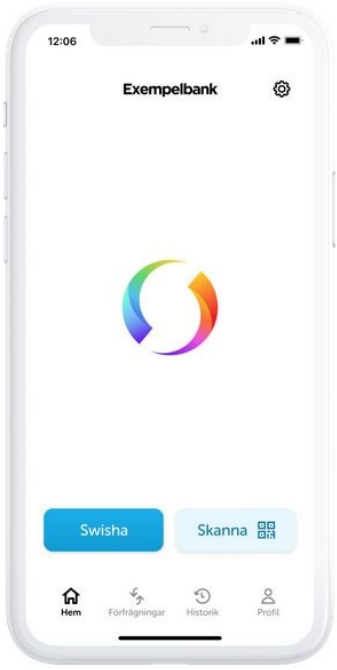
Swishat och klart

Så enkelt var det. Är du intresserad av hur du kan betala ännu enklare med QR-koder ber vi dig kika på kapitlet "Skanna QR-kod" här i guiden.

1 — 2 — 3 — 4

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Scanna QR-koder



Betala snabbare med QR-koder

QR-koder är egentligen telefonnummer och Swish-nummer som förvandlats till små smarta symboler. På så sätt behöver du aldrig knappa in något nummer när du ska swisha - du skannar bara QR-koden. Tryck på "Skanna" från hemskärmen för att påbörja en betalning.

1 — 2 — 3 — 4

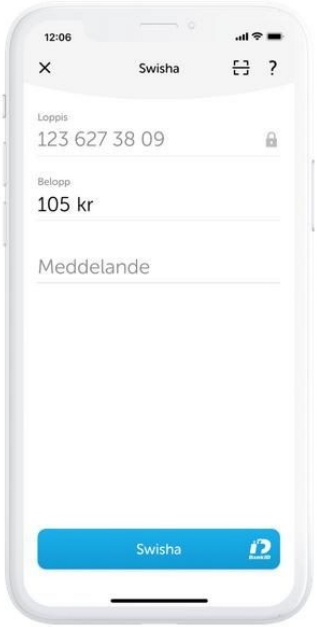


Din egen skanner

När du trycker på "Skanna" på hemskärmen öppnas din egen skanner. Den använder du för att skanna QR-koder.

1 — 2 — 3 — 4

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Numret fylls i automatiskt

När du skannar en QR-kod fylls mottagarens mobil- eller Swish-nummer i automatiskt. Det enda som återstår är att fylla i beloppet du vill swisha och godkänna betalningen som vanligt med Mobilt BankID.

1 — 2 — 3 — 4



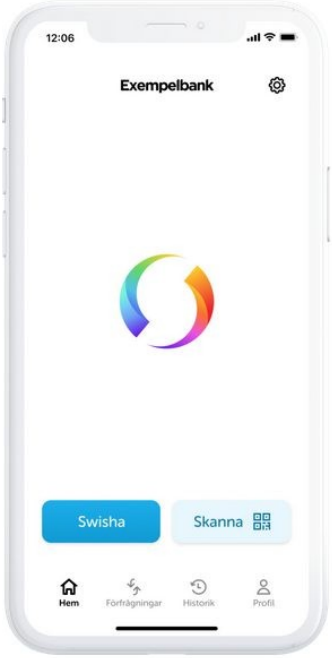
Swishat och klart

Inget knappande, bara att skanna. I appen hittar du inte bara din egen skanner, utan även din egen QR-kod. Be någon skanna den för att snabbt påbörja en betalning till dig.

1 — 2 — 3 — 4

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

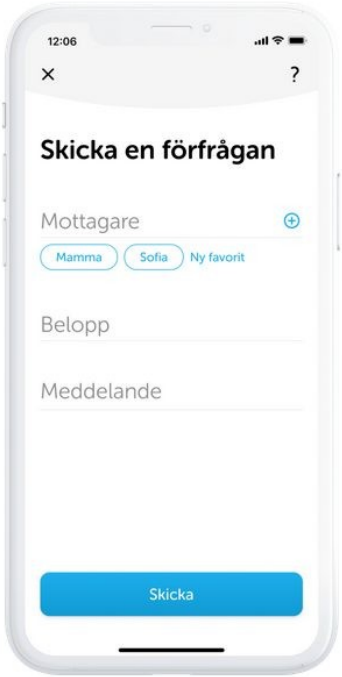
Skicka förfrågningar



Kom igång med Förfrågningar

Att skicka en förfrågan är lika enkelt som att swisha. Tryck på fliken "Förfrågningar" för att komma igång.

1 2 3 4

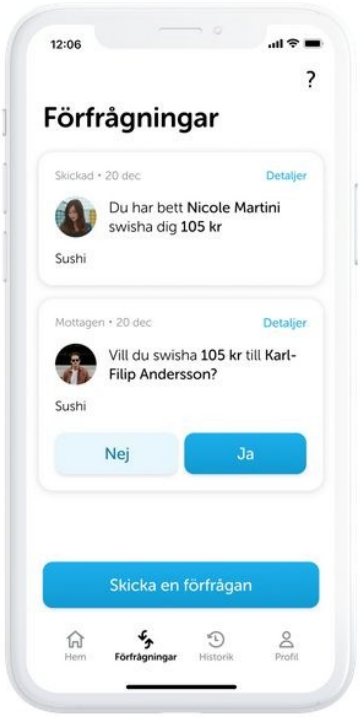


Skicka en förfrågan

Börja med att fylla i mottagare. Det kan vara ett av dina vänners telefonnummer. Sen väljer du bara beloppet du önskar att få tillbaka. Du kan eventuellt skicka med ett meddelande för att förtydliga din förfrågan. Tryck sedan "Skicka". Kontrollera informationen och tryck till sist på "Ja, skicka förfrågan"

1 2 3 4

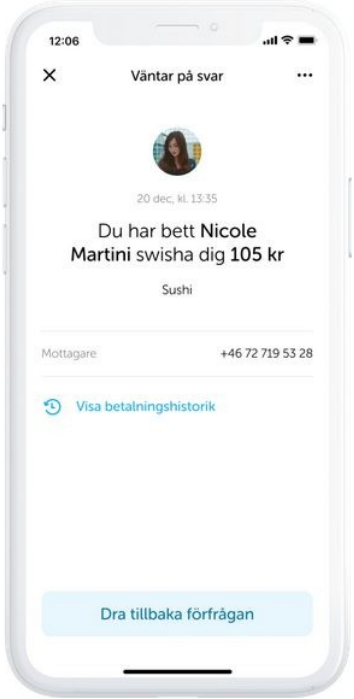
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Betala en förfrågan

Under fliken "Förfrågningar" hittar du alla dina aktiva förfrågningar, skickade som mottagna. Du betalar förfrågningar genom att trycka "Ja". Signera sedan Swish-betalningen som du brukar med Mobilt BankID. Kom ihåg att endast betala förfrågningar från personer du känner.





Ett enkelt sätt att be vänner och familj att swisha dig.

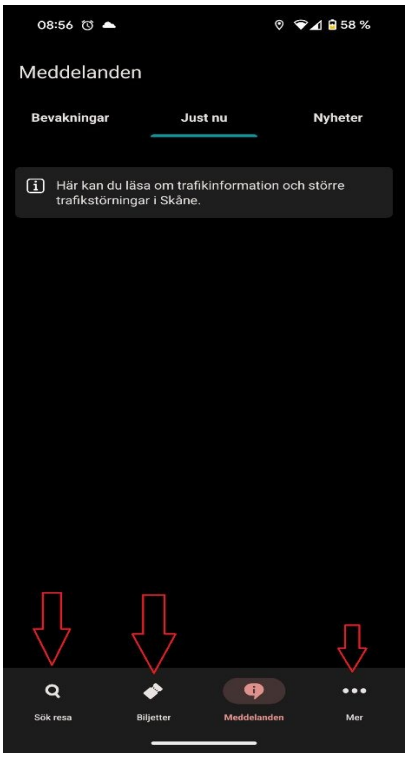
Förfrågningar fungerar perfekt då du till exempel lagt ut pengar för en gemensam present.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

5. Skånetrafiken och biljettköp

Övning 1 (Nybörjare):



- **Mål:** Köpa en enkelbiljett.
- **Uppgift:** Använd Skånetrafiken-appen för att köpa en enkelbiljett för lokaltrafik.
    - **Instruktioner:** Öppna appen, välj din start- och slutstation, välj "Enkelbiljett", betala och visa biljetten.

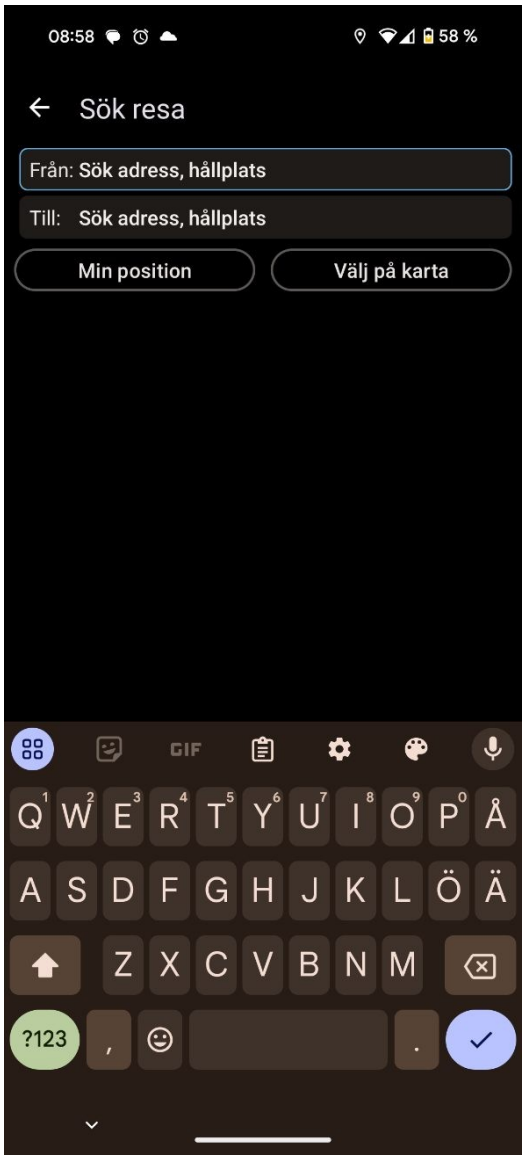
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



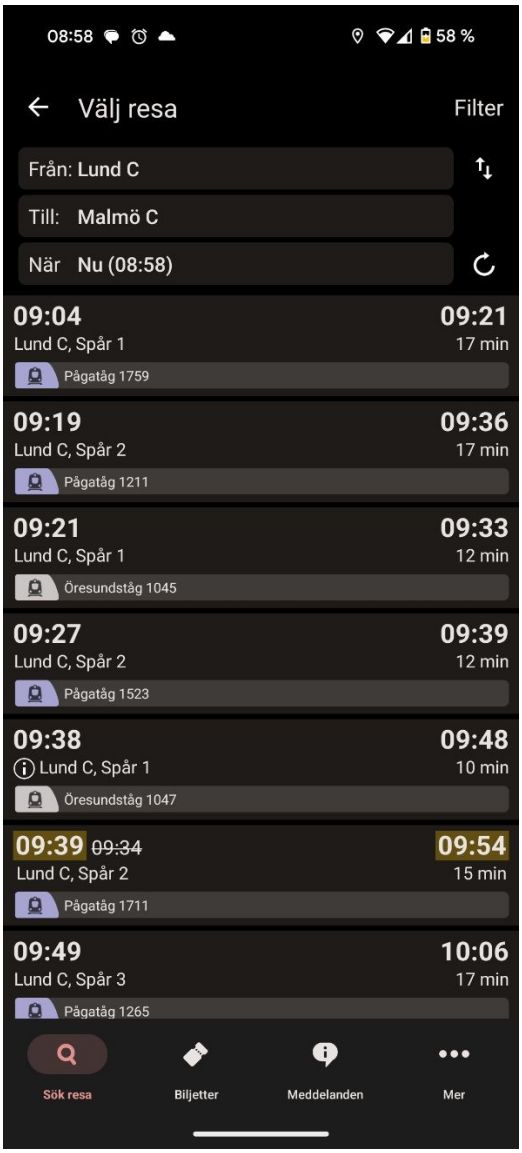
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



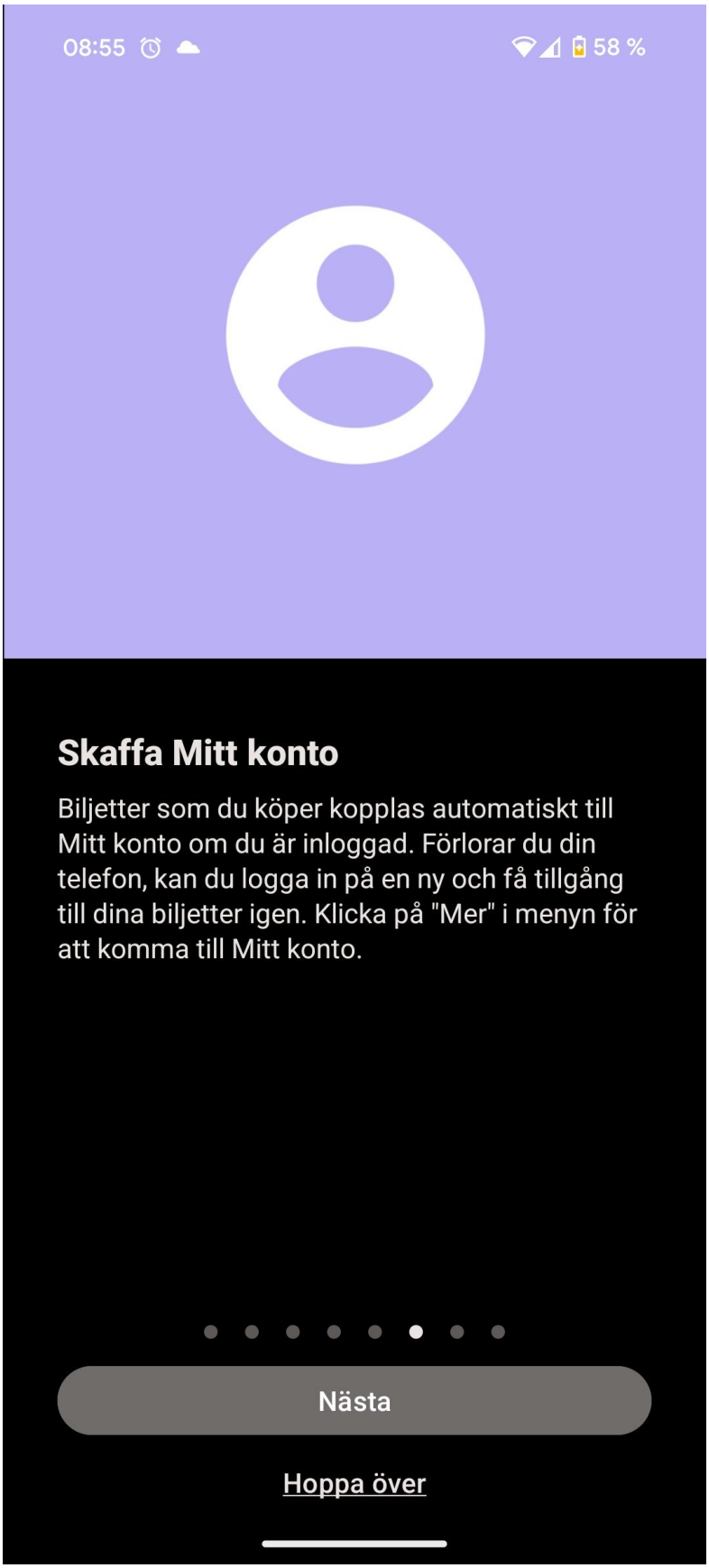
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Scanna en biljett vid en resa.
- **Uppgift:** Scanna en köpt biljett genom att hålla mobilen mot läsaren vid påstigning.
    - **Instruktioner:** Efter att ha köpt biljetten, håll telefonen med biljetten öppen mot biljettläsaren när du går ombord.

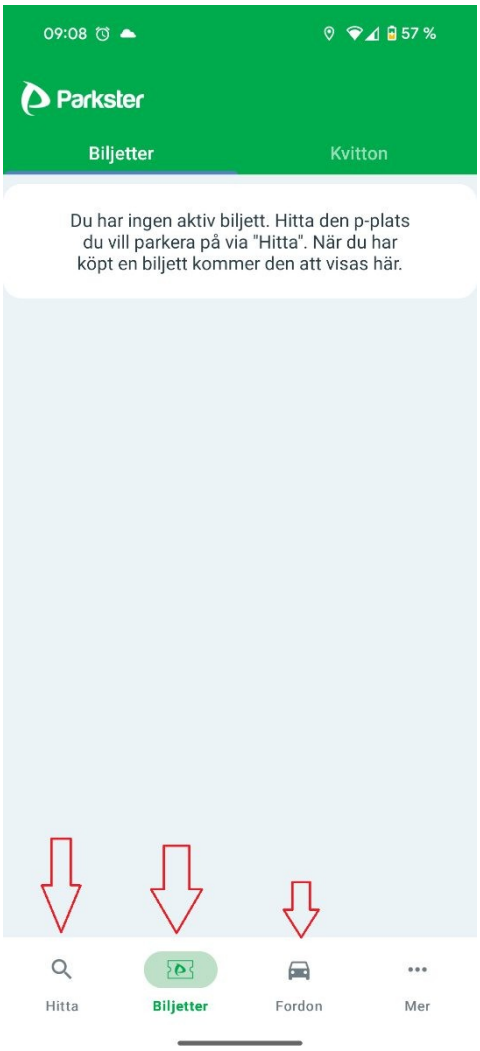
6. Parkster och Easypark

Övning 1 (Nybörjare):

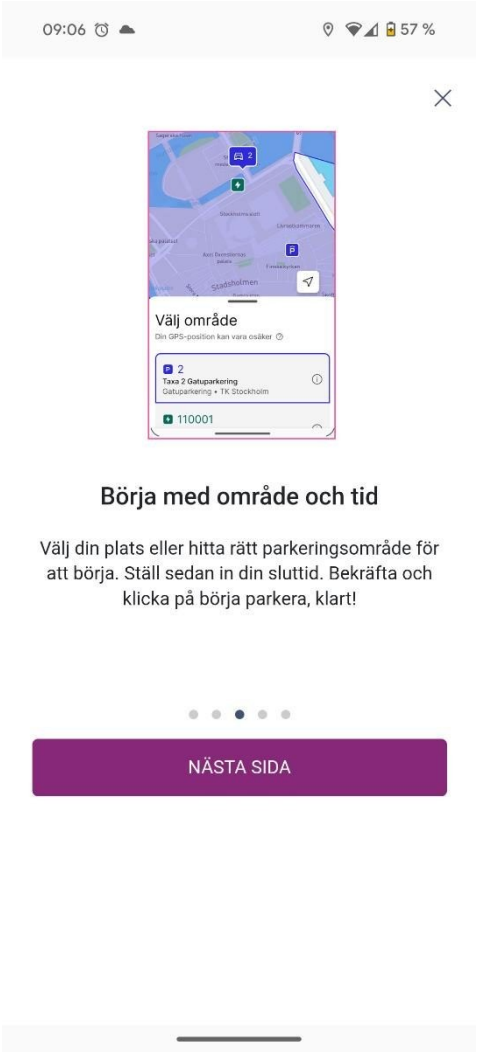
- **Mål:** Starta en parkering.
- **Uppgift:** Använd Parkster eller Easypark för att starta en parkering på en specifik plats.
    - **Instruktioner:** Öppna appen, välj din parkeringszon, ange tid och starta parkeringen.

Parkster EasyPark

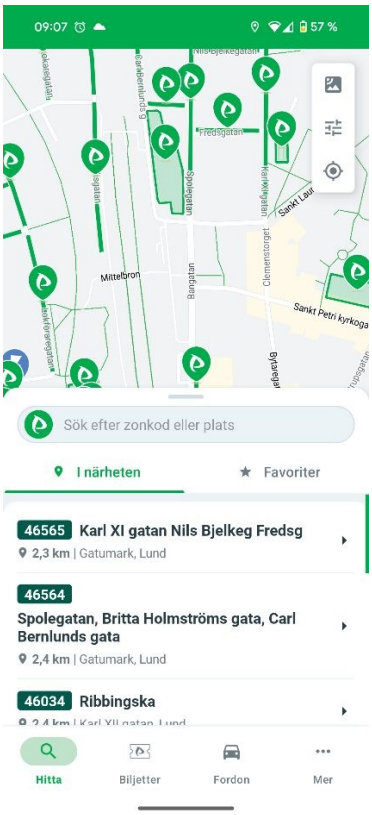
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

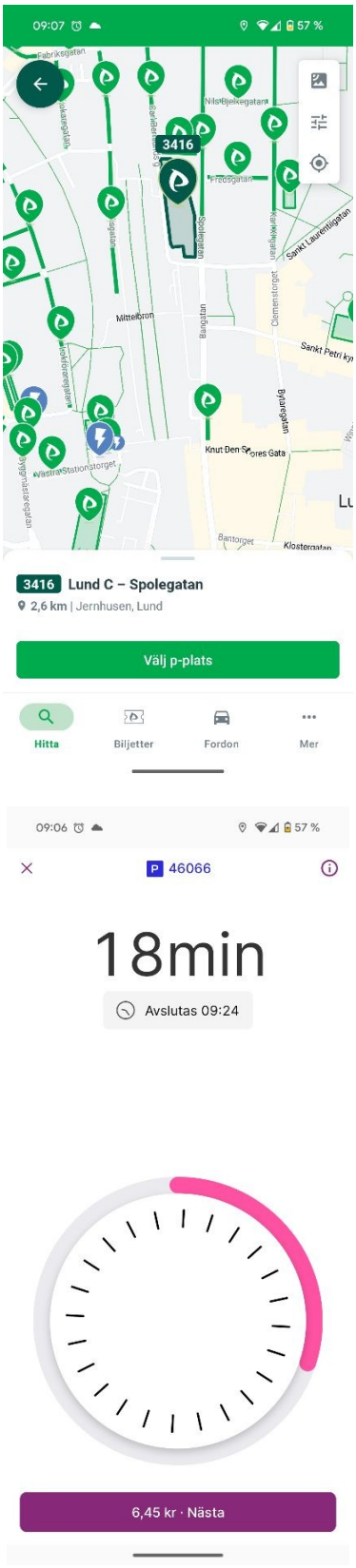


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

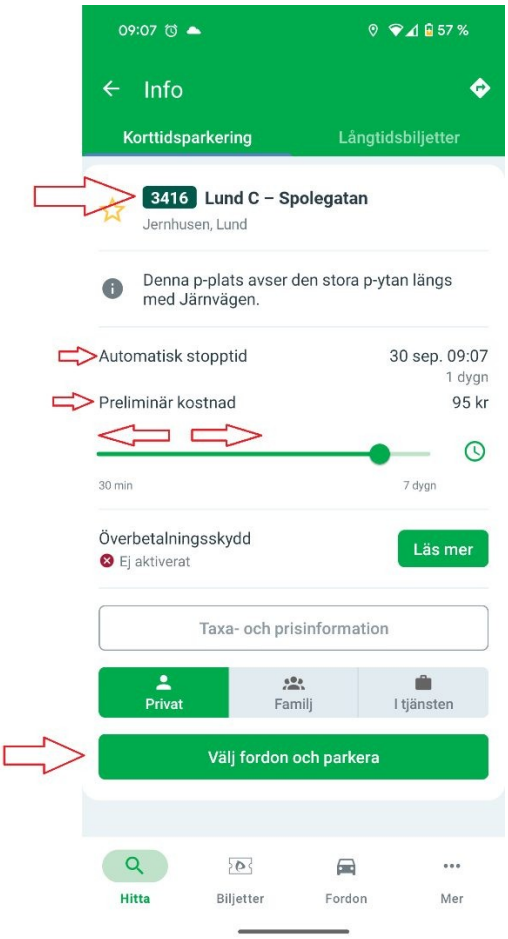




Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



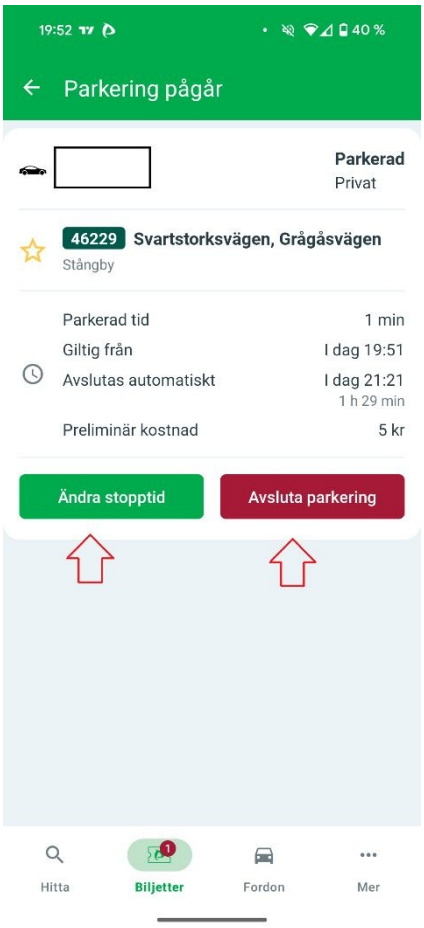
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



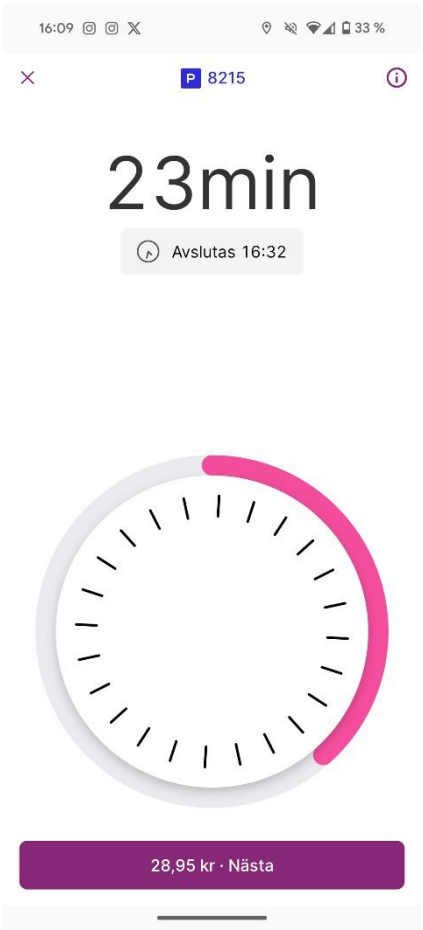
Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Förläng en aktiv parkering.
- **Uppgift:** Öppna appen igen och förläng parkeringen med ytterligare tid.
- **Instruktioner:** Gå in i appen, välj den aktiva parkeringen och justera sluttiden.
- På Parkster använder du knappen ”Ändra stopptid” och på Easypark justerar du genom att rotera klockan fram eller bak.
- Tänk på att det kan vara bra att ha så många parkeringsappar som möjligt installerade på telefonen då det kan vara olika appar som krävs för olika städer och platser i Sverige.
- Glöm inte att registrera dig på respektive app.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

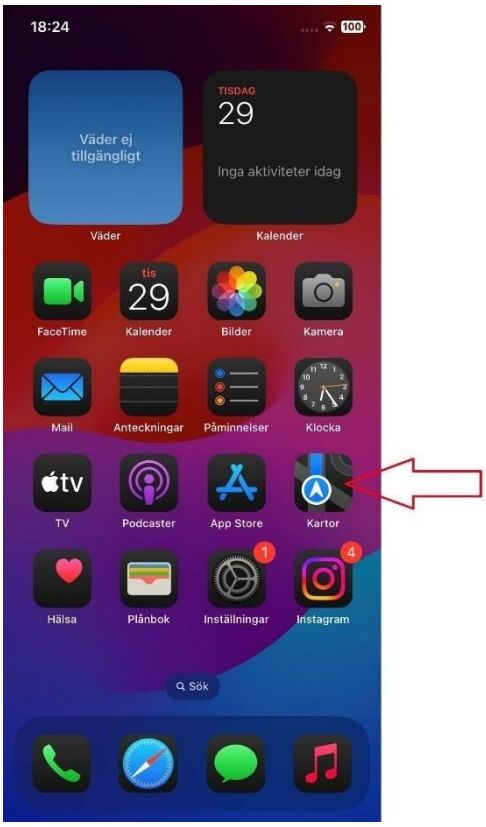


7. Apple Kartor

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Hitta vägen till en plats med Apple Kartor.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

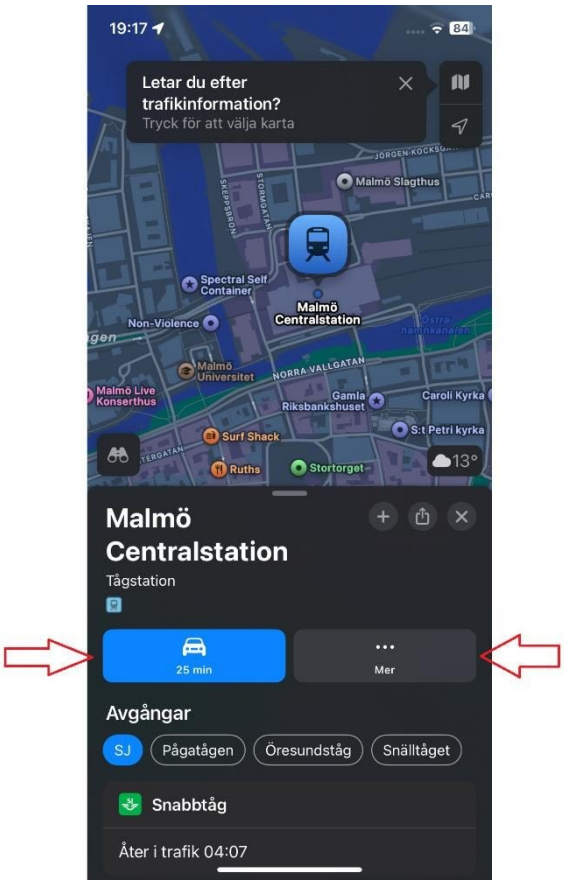


- **Uppgift:** Sök upp en plats (t.ex. närmaste kafé) och starta navigering.
    - **Instruktioner:** Öppna Google Maps, sök efter en plats, välj vägbeskrivning och starta navigeringen.

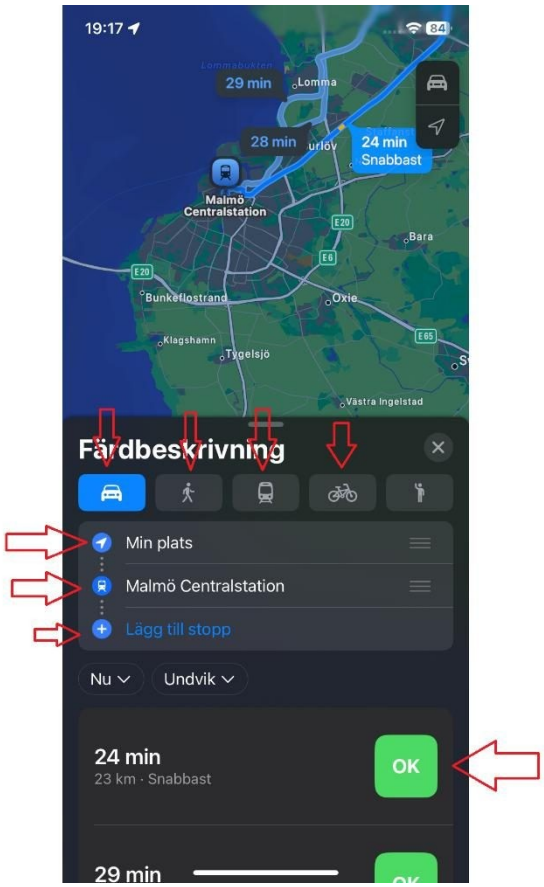
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



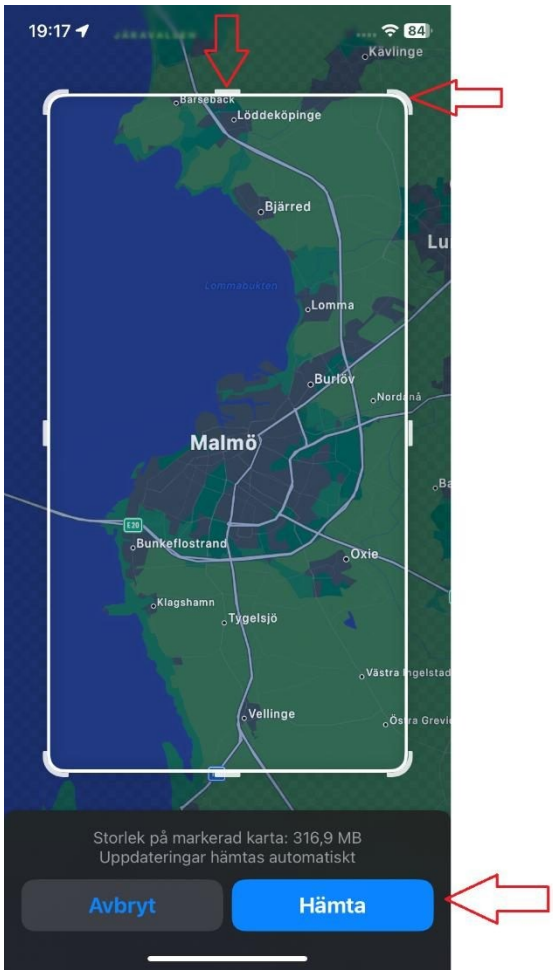
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



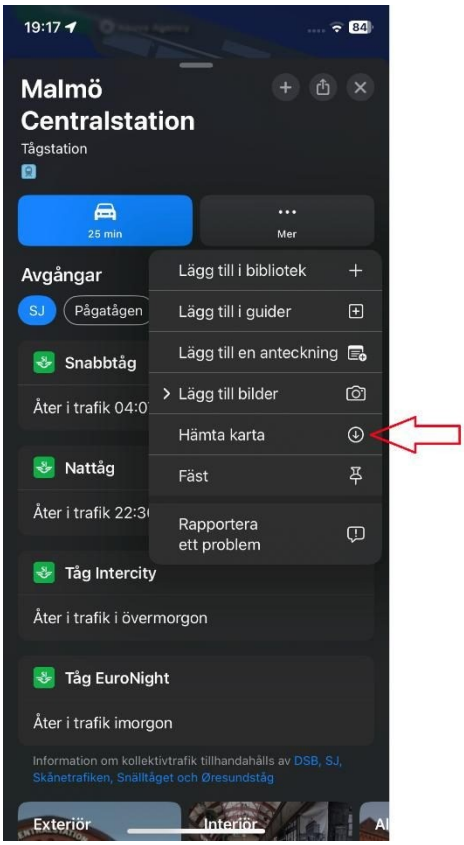
Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Använd offlinekartor.
- **Uppgift:** Ladda ner en karta för offline-användning och använd den utan internetuppkoppling.
    - **Instruktioner:** I Apple Kartor, gå till "Offline-kartor", välj ett område och ladda ner kartan för framtida användning.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

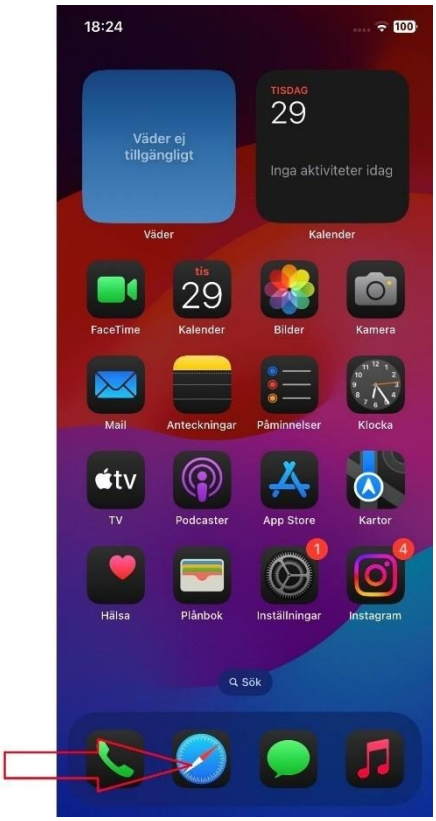


8. Hur googlar man och löser problem:

Övning 1 (Nybörjare):

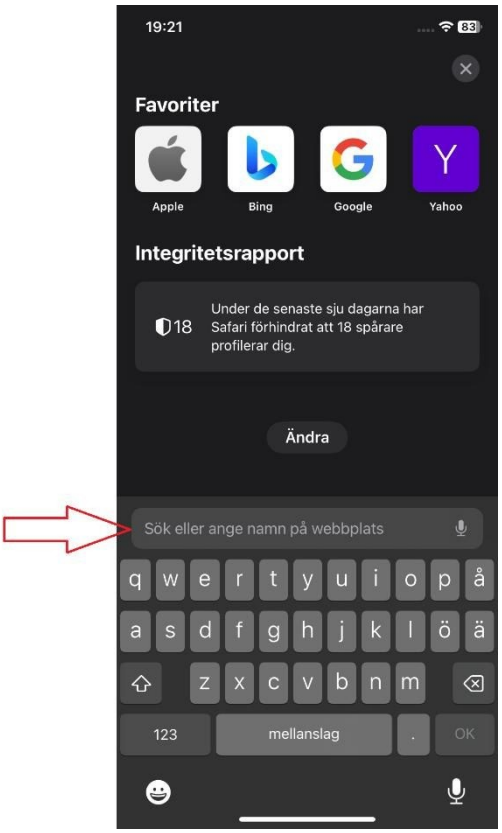
- **Mål:** Sök på Google efter en enkel fråga.

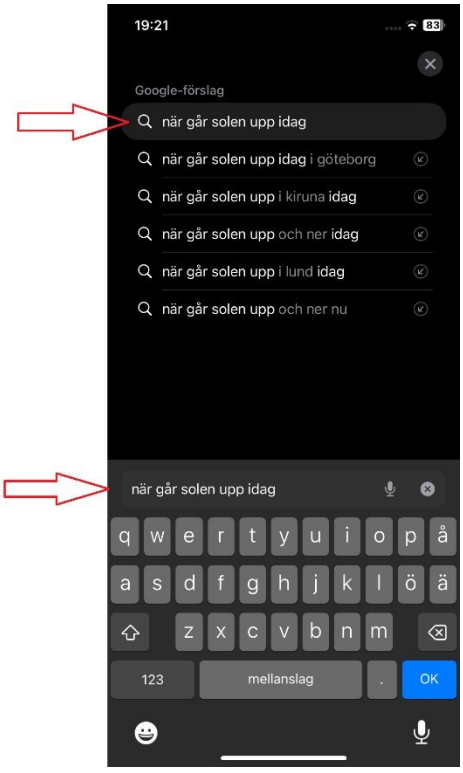
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Uppgift:** Sök efter "när går solen upp idag" på Google och hitta svaret.
    - **Instruktioner:** Öppna Safari, skriv in frågan i Google-sökfältet och tryck på sök.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



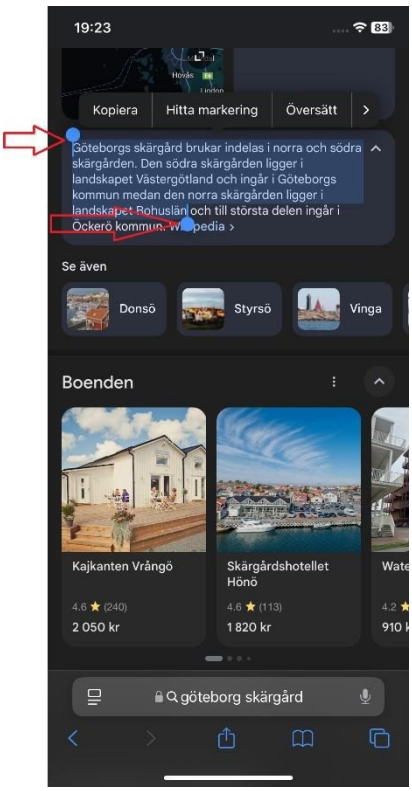


Övning 2 (Avancerad):

- Övning 2 (Avancerad):

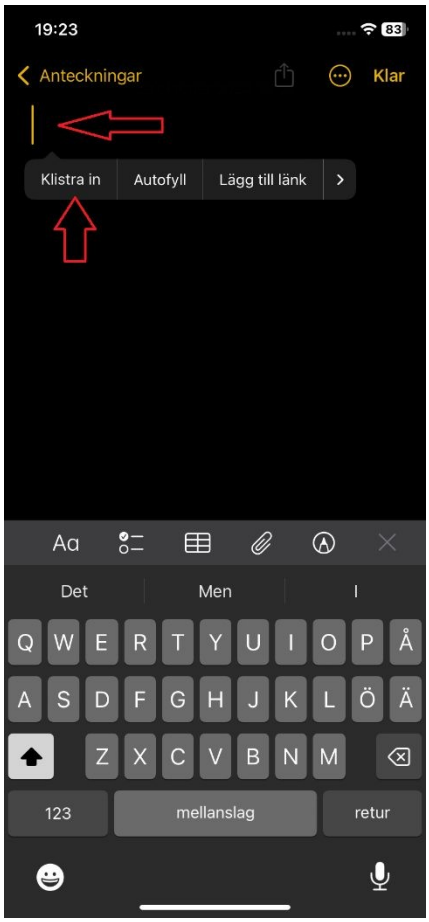
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- Kopiera text som du googlat fram och klipp in (kopiera) in i antecknings-appen på mobilen.
- Flera exempel på sökningar:

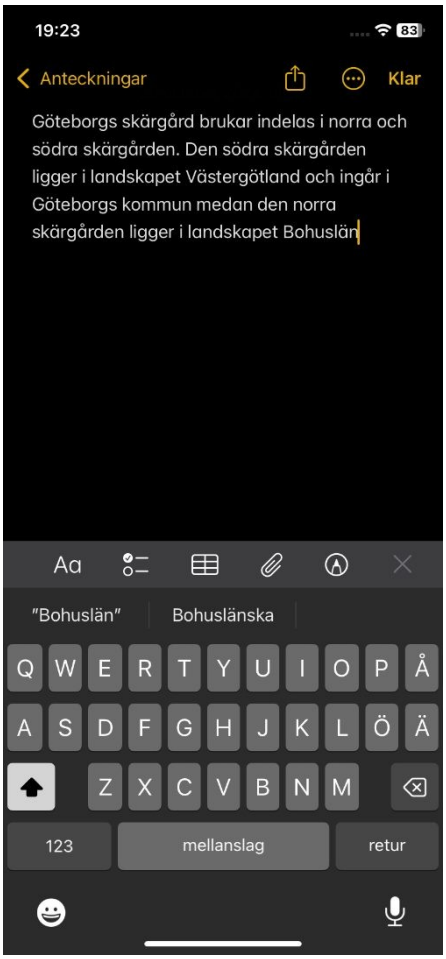


- Vilken år släpptes den första iPhone-modellen?
- Hur många bor i Landskrona?
- Hur lång är Öresundsbron?

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

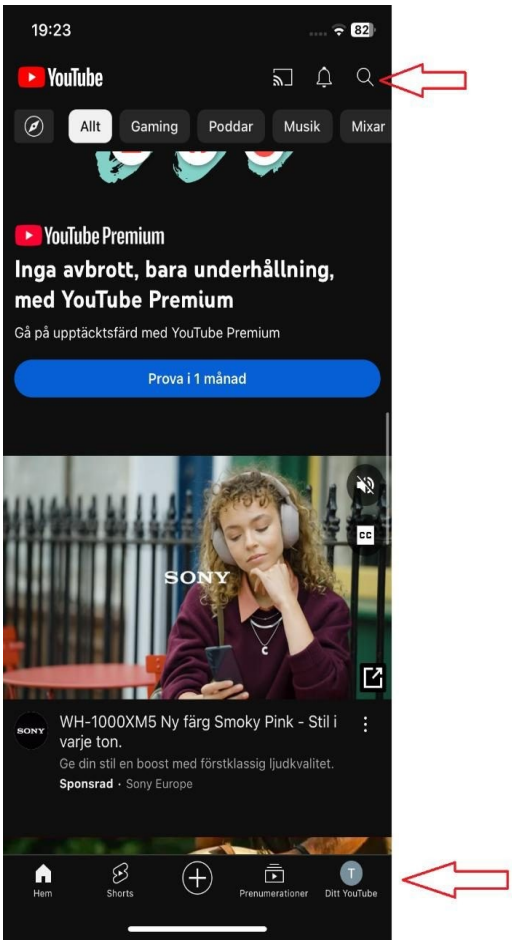


9. Youtube

Övning 1 (Nybörjare):

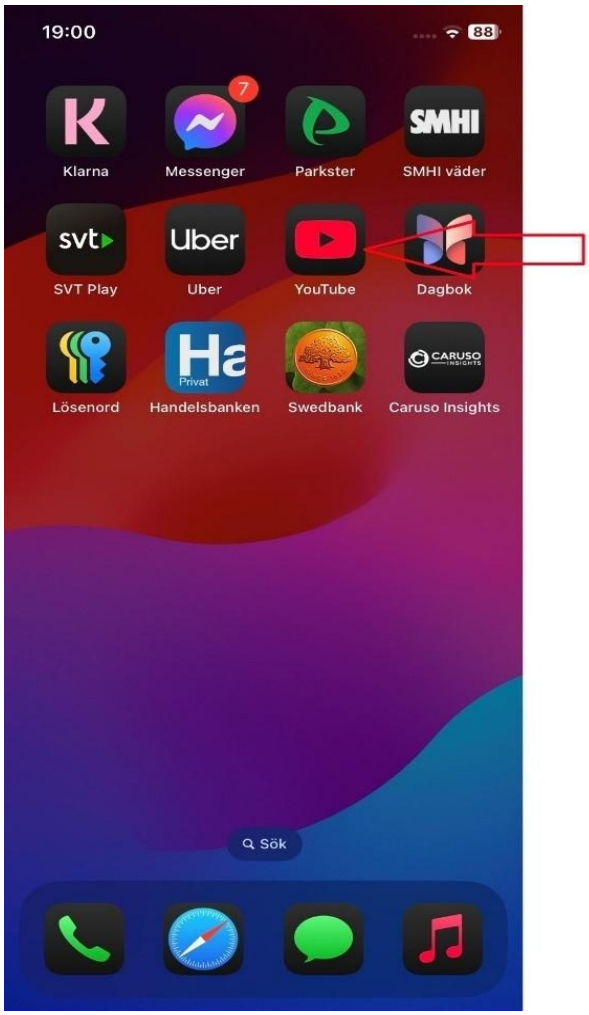
- **Mål:** Söka och titta på en video.
- **Uppgift:** Sök upp en video på Youtube (exempelvis en musikvideo eller en instruktionsvideo) och spela upp den.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Instruktioner:** Öppna Youtube-appen, skriv in sökordet i sökrutan och tryck på en av de föreslagna videorna för att spela upp.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Skapa en egen spellista.
- **Uppgift:** Spara flera videor i en personlig spellista.
    - **Instruktioner:** Öppna en video, tryck på "Spara"-ikonen, välj "Skapa ny spellista" och lägg till fler videor till samma spellista.

10. Resor (AirBnB, Tripadvisor, Uber, etc.)

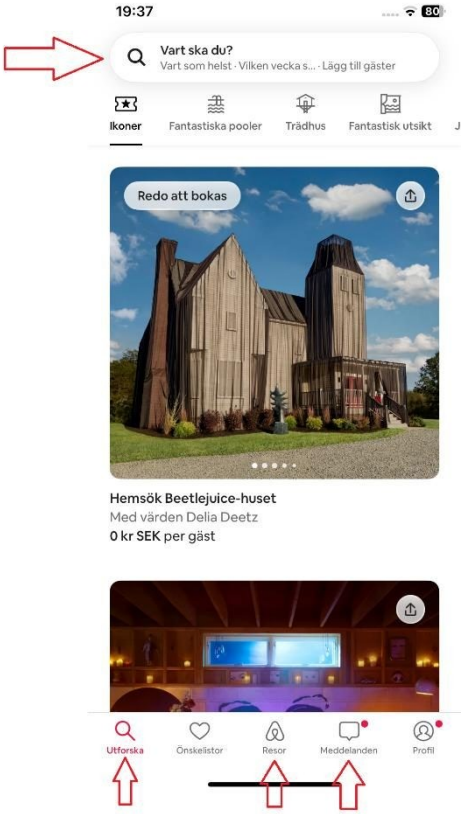
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Boka en plats på AirBnB.
- **Uppgift:** Sök efter en plats att bo på i AirBnB-appen, välj ett datum och boka en plats.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



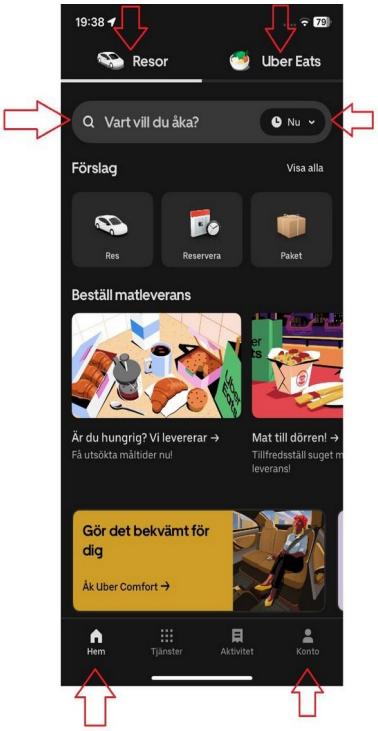
- **Instruktioner:** Öppna AirBnB-appen, sök efter en stad, välj datum och boende, och följ stegen för att boka.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Beställ en Uber.
- **Uppgift:** Använd Uber-appen för att boka en bil till din aktuella plats.



- **Instruktioner:** Öppna Uber-appen, ange din destination, bekräfta din plats och välj en biltyp för att boka.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

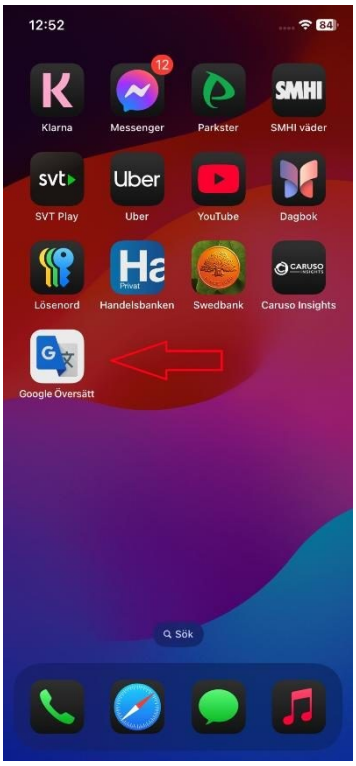


11. Translate (Översätt)

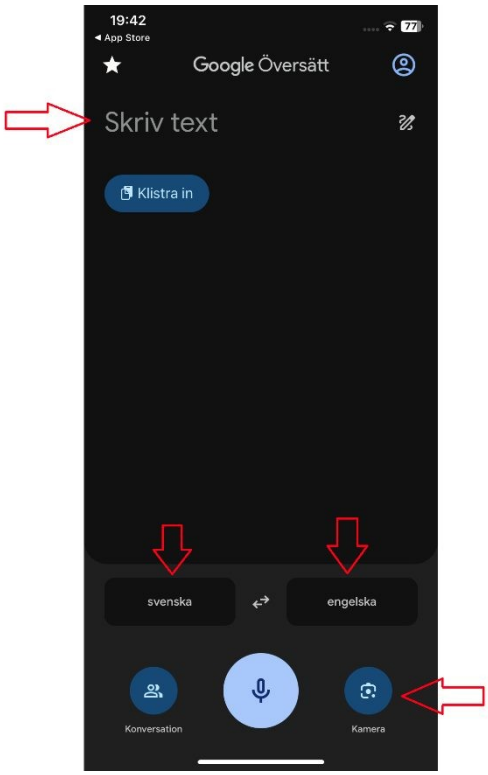
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Översätta en text.
- **Uppgift:** Använd Translate (Översätt) för att översätta en kort text från svenska till engelska.

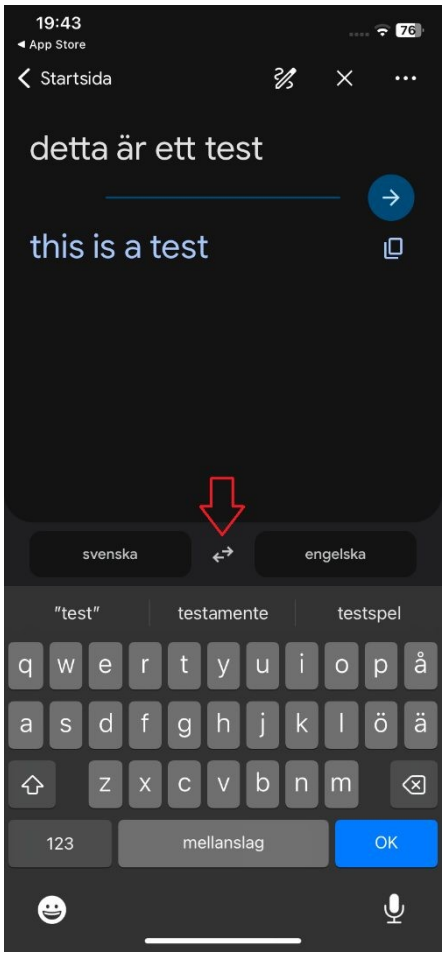
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Instruktioner:** Öppna Translate-appen, skriv en svensk mening och välj engelska som översättningsspråk.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Översätta en bild.
- **Uppgift:** Ta ett foto av en text och använd Google Translate för att översätta den direkt från bilden.
    - **Instruktioner:** Öppna Google Translate-appen, välj kameraikonen, ta en bild på texten och se översättningen.

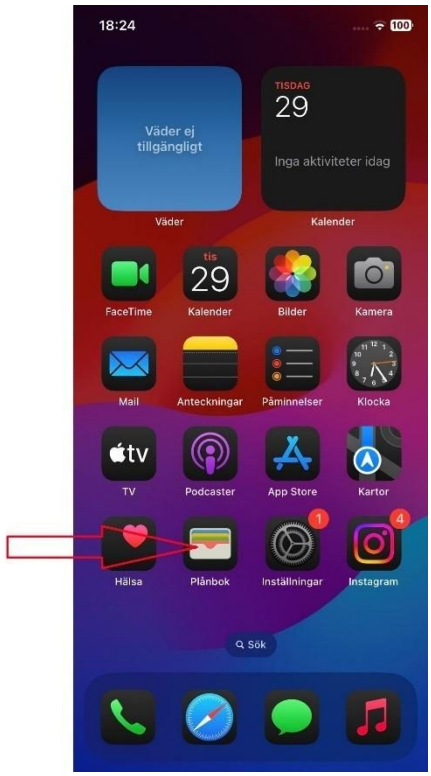
12. Handla:

1. Betalkort i mobilen (Apple Pay)

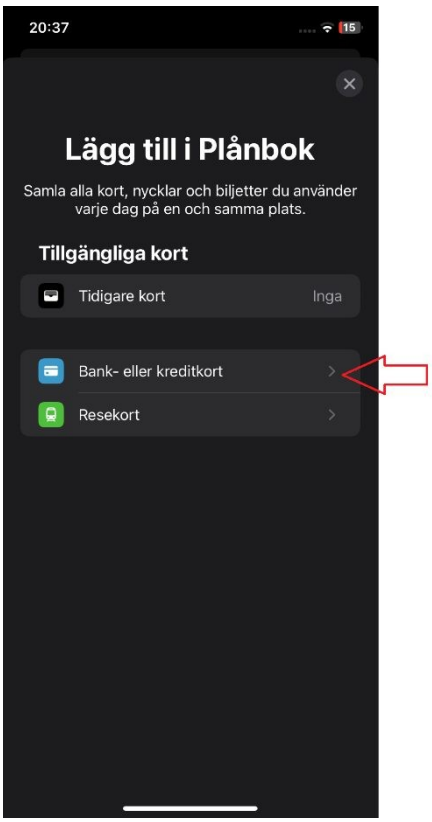
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Lägg till ett betalkort i Apple Pay.
- **Uppgift:** Lägg till ditt betalkort i Apple Wallet för att kunna betala med mobilen.

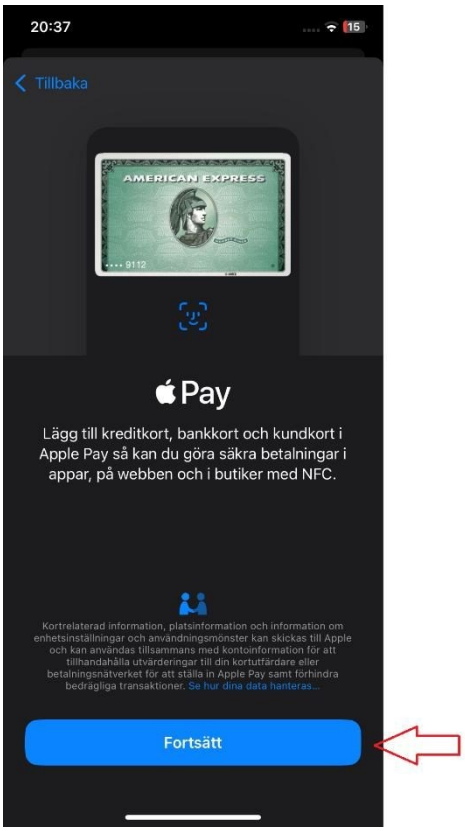
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Instruktioner:** Öppna Wallet-appen, tryck på “+”-symbolen, följ stegen för att lägga till ditt kort, och bekräfta.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Betala med Apple Pay i en butik.
- **Uppgift:** Gör ett köp i en fysisk butik med Apple Pay.
    - **Instruktioner:** När du är vid kassan, håll din iPhone nära betalningsterminalen och verifiera köpet med Face ID eller Touch ID.

2. Hur man beställer online och skiftar mellan appar

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Beställ en vara online.
- **Uppgift:** Beställ en produkt från en e-handelssida via din webbläsare eller app (ex. Apotea eller Zalando).
    - **Instruktioner:** Öppna webbläsaren eller appen, välj en produkt, lägg den i kundvagnen och gå vidare till betalning.

Övning 2 (Avancerad):

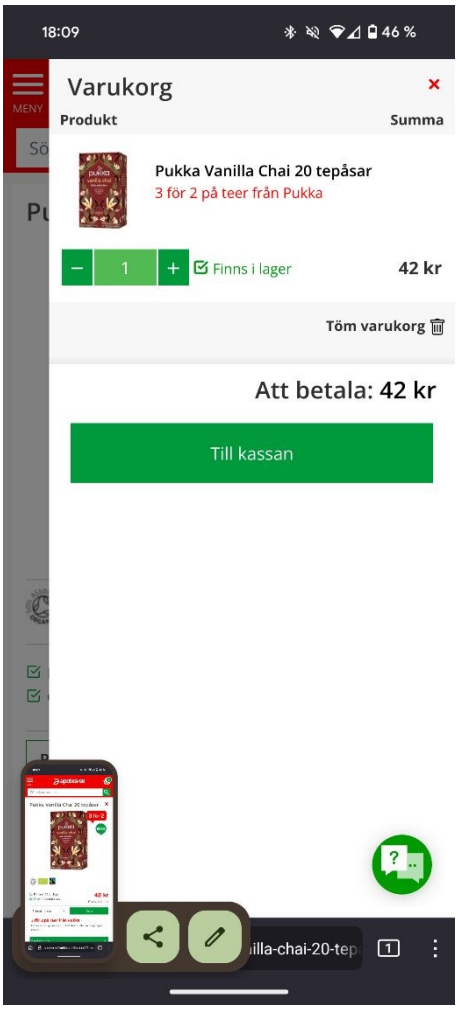
- **Mål:** Växla mellan appar under en betalning.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Uppgift:** Skifta mellan en e-handelsapp och Mobilt BankID för att genomföra ett köp.
    - **Instruktioner:** Starta betalningen i e-handelsappen, växla till BankID- appen för att godkänna betalningen och växla tillbaka för att slutföra köpet.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



3. Hur man betalar fakturor via mobilen

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Betala en faktura via din bankapp.
- **Uppgift:** Använd din bankapp för att betala en faktura genom att manuellt skriva in OCR-numret och beloppet.
    - **Instruktioner:** Öppna bankappen, välj "Betala", fyll i fakturauppgifter och godkänn betalningen med Mobilt BankID.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Scanna en faktura med kameran för att betala.
- **Uppgift:** Använd bankappens kamera för att scanna fakturan och automatiskt fylla i OCR-numret.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

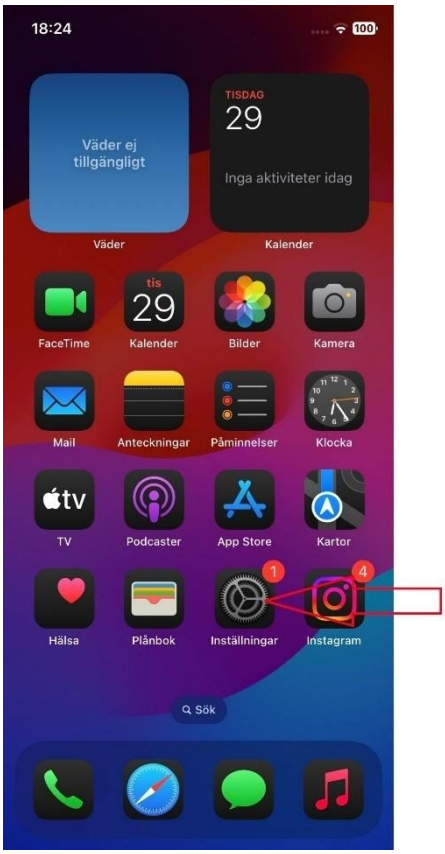
- **Instruktioner:** Öppna bankappen, välj "Betala med scanning", rikta kameran mot fakturan och följ anvisningarna.

13. Molntjänster:

Apple iCloud

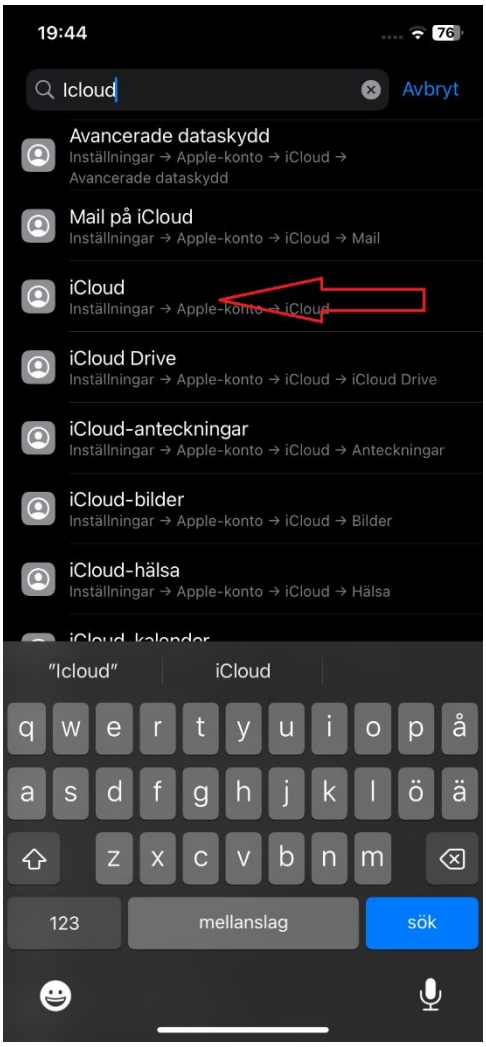
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Aktivera iCloud-säkerhetskopiering.
- **Uppgift:** Slå på iCloud-backup för dina bilder och filer.



- **Instruktioner:** Gå till Inställningar, tryck på ditt namn högst upp, välj "iCloud", och slå på säkerhetskopiering för bilder och appar.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Återställ en bild från iCloud.
- **Uppgift:** Radera en bild och återställ den från iCloud.
    - **Instruktioner:** Ta bort en bild från din kamerarulle, gå till "Bilder" i iCloud och återställ den.

14. Surfa och webbläsare i mobilen:

Safari

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Besöka en hemsida och spara den som favorit.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Uppgift:** Sök upp och besök en specifik hemsida (t.ex. www.svt.se) och spara den som en favorit i Safari.



  - **Instruktioner:** Öppna Safari, skriv in adressen och tryck på "Spara" (bokmärkesikonen) för att lägga till den i dina favoriter.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



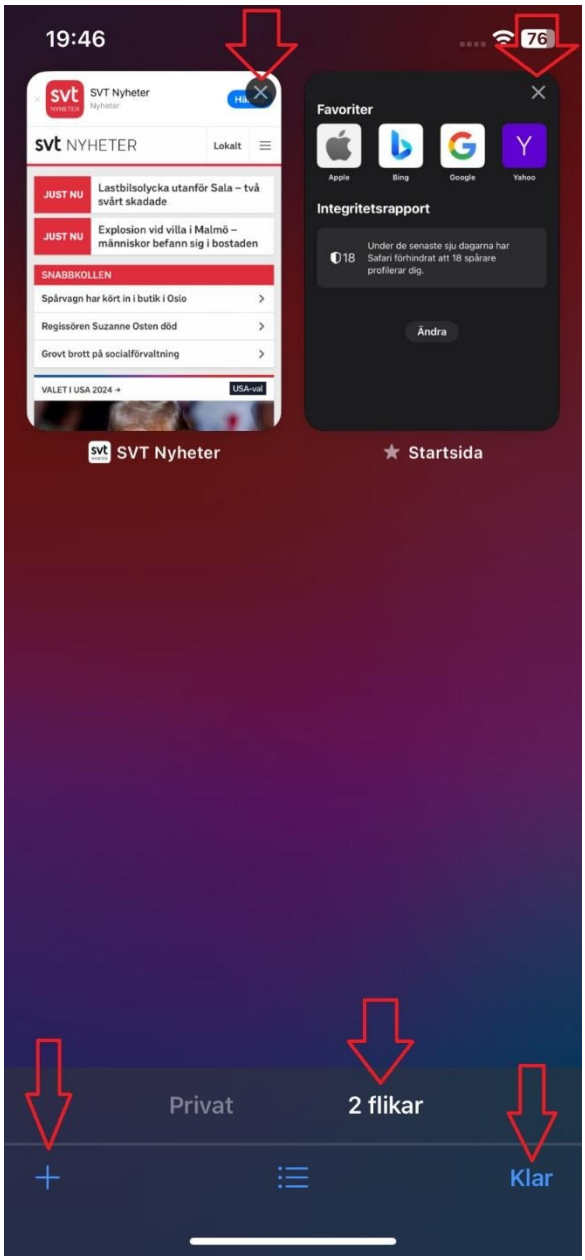
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Öppna flera flikar och växla mellan dem.
- **Uppgift:** Öppna minst tre olika hemsidor och växla mellan flikarna i Safari.
    - **Instruktioner:** Öppna flera hemsidor genom att trycka på "+", och växla mellan flikarna med flikknappen.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



15. IT-säkerhet och hur man skyddar sig bäst:

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Aktivera tvåfaktorsautentisering.
- **Uppgift:** Aktivera tvåfaktorsautentisering på ditt Apple-ID för extra säkerhet.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Instruktioner:** Gå till Inställningar, tryck på ditt Apple-ID, välj "Lösenord och säkerhet" och aktivera tvåfaktorsautentisering.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Kontrollera och uppdatera integritetsinställningar.
- **Uppgift:** Gå igenom appar som har tillgång till din plats och begränsa onödiga åtkomster.
  - **Instruktioner:** Gå till Inställningar, välj "Sekretess", och se över och justera vilka appar som har tillgång till din plats.

16. E-post: Mail-appen

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Lär dig konfigurera ett e-postkonto och läsa dina mejl.
- **Uppgift:** Lägg till ditt e-postkonto i Mail-appen och öppna ett mejl.
  - **Instruktioner:** Öppna Inställningar och skriv "Mail" i sökfältet. Tryck på Mail > Konton > Lägg till konto och välj din e-postleverantör (t.ex. Gmail, Outlook eller iCloud). Logga in med din e-postadress och ditt lösenord. Öppna sedan Mail-appen för att se dina mejl.
  - Tryck på ett mejl i listan för att öppna och läsa det. Tryck på pilen längst ned till vänster för att svara, vidarebefordra eller skriva ett nytt mejl.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Lär dig skriva och skicka ett nytt mejl samt hantera skräppost.
- **Uppgift:** Skicka ett mejl till dig själv och markera ett mejl som skräppost.
  - **Instruktioner:** Öppna Mail-appen och tryck på pennsymbolen längst ned till höger för att skriva ett nytt mejl. Fyll i mottagare, ämnesrad och meddelande, tryck sedan på pilen uppe till höger för att skicka.
  - Om du får ett mejl du misstänker är skräppost eller bluff (till exempel om avsändaren ber om lösenord eller kortuppgifter), svep vänster på mejlet i listan och tryck på papperskorgen, eller öppna mejlet och tryck på flaggan för att markera det

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

som skräppost. Öppna aldrig länkar eller bilagor från avsändare du inte känner igen.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.