Tips för att frigöra utrymme när mobilens minne är fullt:

Skapat av: Thunbergs Teknikhjälp

Tobias Thunberg

Thunbergs Teknikhjälp

076 838 9441

tthjalp@outlook.com

www.tthjalp.com

Upphovsrätt

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt. All kopiering, distribution eller spridning av innehållet, helt eller delvis, utan uttryckligt skriftligt tillstånd från författaren, är förbjuden. Materialet är endast avsett för personligt bruk inom ramen för den specifika utbildning det har tillhandahållits för.

Innehåll

Rensa oanvända appar:.....3

Flytta filer till molnet:.....3

Radera cacheminne:.....4

Ta bort gamla meddelanden och media:.....4

Flytta filer till ett externt minneskort (endast Android):.....5

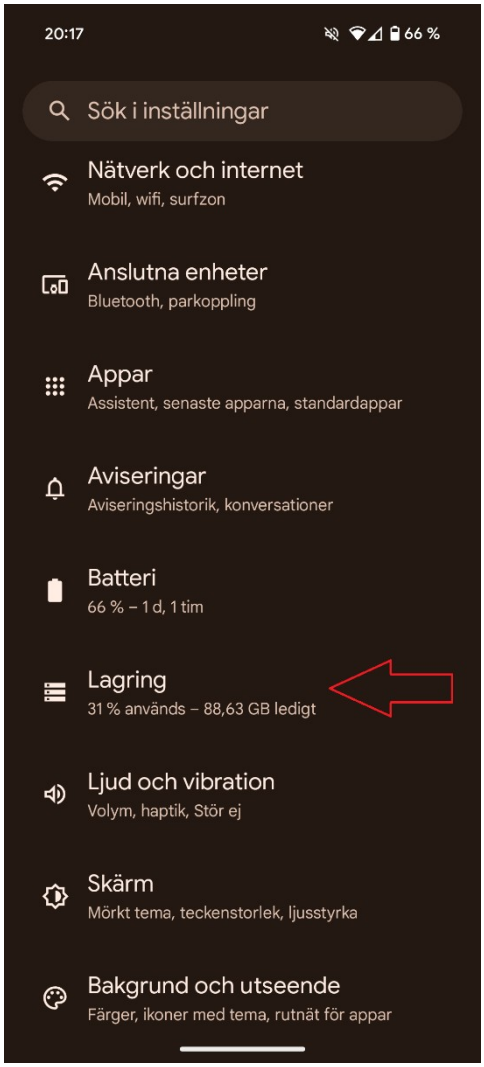
Använd en lagringshanteringsapp:.....5

Överför filer till datorn via USB-kabel:.....5

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Rensa oanvända appar:

- Gå till inställningarna på din telefon, vanligtvis under "Appar" eller "Lagring". Där ser du en lista över alla installerade appar och hur mycket utrymme de tar upp.
- Identifiera appar som du sällan använder. Välj dessa och avinstallera dem för att frigöra utrymme.
- Många appar har även data och cacheminne som kan ta upp extra utrymme. Genom att rensa cache eller appdata (om du inte behöver dem) kan du också frigöra plats.

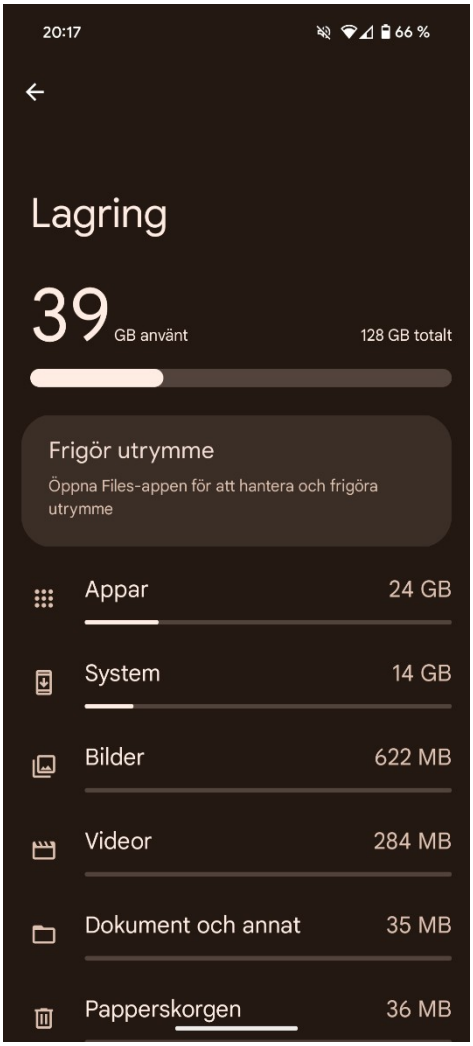


Flytta filer till molnet:

- Installera en molnlagringstjänst som **Google Drive**, **iCloud**, **Dropbox**, eller **OneDrive** på din telefon. Dessa tjänster låter dig ladda upp bilder, videor och dokument till molnet istället för att spara dem lokalt.
- För att göra detta, öppna appen för molnlagringen, välj filerna (t.ex. bilder, videor) och välj "Ladda upp" för att flytta dem till molnet.
- När filerna är uppladdade kan du säkert ta bort dem från telefonen för att frigöra plats.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Radera cacheminne:



- Appar på din mobil lagrar ofta temporära filer (cache) för att snabba upp framtida användning. Men med tiden kan detta ta upp mycket utrymme.
- På Android: Gå till Inställningar > Lagring > Cache-data och välj att radera cacheminnet för att frigöra utrymme.

Ta bort gamla meddelanden och media:

- Meddelandeappar som **WhatsApp**, **iMessage** och **Messenger** lagrar ofta mycket media (bilder, videor) från konversationer. Dessa tar snabbt upp utrymme.
- På Android: Öppna meddelandeappen, gå in i inställningarna och välj "Radera gamla meddelanden". För WhatsApp kan du också gå till Inställningar > Data och lagring > Lagringsanvändning och radera media från specifika konversationer.

Flytta filer till ett externt minneskort (endast Android):

- Om din Android-telefon har stöd för ett microSD-kort kan du sätta i ett sådant för att utöka lagringsutrymmet.
- Gå till Inställningar > Lagring och välj att flytta filer som bilder, videor och dokument till minneskortet. Vissa appar kan också flyttas till minneskortet, vilket frigör internminne.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Använd en lagringshanteringsapp:

- Appar som **Files by Google** (Android) eller tredjepartsappar som **CCleaner** kan hjälpa dig att hitta stora filer, radera dubbletter, och identifiera appar som inte används.
- Dessa appar analyserar din enhet och ger rekommendationer om vad du kan ta bort eller flytta.

Överför filer till datorn via USB-kabel:

- Anslut din Android-telefon till datorn med en USB-kabel. Dra ner notispanelen och tryck på USB-meddelandet, välj sedan "Filöverföring" eller "MTP" om det inte redan är valt.
- På datorn öppnas telefonen som en enhet i Utforskaren (Windows), eller kräver ett program som **Android File Transfer** (Mac). Bläddra till mappar som **DCIM**, **Pictures** eller **Downloads**.
- Markera de bilder, videor eller dokument du vill spara och kopiera dem till en mapp på datorn. När filerna är säkert sparade på datorn kan du radera dem från telefonen för att frigöra ytterligare utrymme.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.