Övningskompendium: Android

Skapat av: Thunbergs Teknikhjälp

Tobias Thunberg

Thunbergs Teknikhjälp

076 838 9441

tthjalp@outlook.com

www.tthjalp.com

Upphovsrätt

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt. All kopiering, distribution eller spridning av innehållet, helt eller delvis, utan uttryckligt skriftligt tillstånd från författaren, är förbjuden. Materialet är endast avsett för personligt bruk inom ramen för den specifika utbildning det har tillhandahållits för.

Innehåll

Knappar och huvudfunktioner.....5
Övning 1 (Nybörjare):.....5
Övning 2 (Avancerad):.....6
Inställningar.....6
Övning 1 (Nybörjare):.....8
Övning 2 (Avancerad):.....9
SMS och Samtal:.....12
Kontakter:.....14
Mobilkamerans funktioner:.....20
Övning 1 (Nybörjare):.....20
Övning 2 (Avancerad):.....21
Ladda ner appar:.....23
Övning 1 (Nybörjare): ladda ner Skånetrafiken.....23
Övning 2 (Avancerad): uppdatera befintliga appar.....25
Hur man använder appar Del 1:.....26
Övning 1 (Nybörjare):.....27
Övning 2 (Avancerad):.....29
Hur man redigerar bilder i telefonen:.....32
Övning 1 (Nybörjare):.....32
Övning 2 (Avancerad):.....34
Hur man använder appar del 2 fortsättning:.....36
Meddelandeappar och skillnaden mot vanliga SMS.....36
Övning 1 (Nybörjare):.....36
Övning 2 (Avancerad):.....37
Väderappar (SMHI eller Google Weather).....38
Övning 1 (Nybörjare):.....38
Övning 2 (Avancerad):.....42
Mobilt BankID.....44
Övning 1 (Nybörjare):.....44

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):.....47
Swish.....48
Övning 1 (Nybörjare):.....48
Kom igång med Swish.....50
Swisha.....52
Scanna QR-koder.....54
Skicka förfrågningar.....56
Övning 2 (Avancerad):.....58
Skånetrafiken och biljettköp.....58
Övning 1 (Nybörjare):.....58
Övning 2 (Avancerad):.....58
Parkster och Easypark.....74
Övning 1 (Nybörjare):.....74
Parkster EasyPark.....77
Övning 2 (Avancerad):.....81
Google Maps.....83
Övning 1 (Nybörjare):.....83
Övning 2 (Avancerad):.....86
Google (verb: Googla).....88
Övning 1 (Nybörjare):.....88
Övning 2 (Avancerad):.....89
YouTube.....89
Övning 1 (Nybörjare):.....89
Övning 2 (Avancerad):.....89
Resor (AirBnB, Tripadvisor, Uber, etc.).....93
Övning 1 (Nybörjare):.....93
Övning 2 (Avancerad):.....93
Google Translate.....94
Övning 1 (Nybörjare):.....94
Övning 2 (Avancerad):.....94

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Handla: 94
Betalkort i mobilen (Google Pay) 94
Övning 1 (Nybörjare): 94
Övning 2 (Avancerad): 94
Hur man beställer online och skiftar mellan appar 96
Övning 1 (Nybörjare): 96
Övning 2 (Avancerad): 96
Hur man betalar fakturor via mobilen 100
Övning 1 (Nybörjare): 100
Övning 2 (Avancerad): 100
MoIntjänster: 101
Google / samsung cloud 101
Övning 1 (Nybörjare): 101
Övning 2 (Avancerad): 101
Surfa och webbläsare i mobilen: 103
Övning 1 (Nybörjare): 103
Övning 2 (Avancerad): 103
IT-säkerhet och hur man skyddar sig bäst: 107
Övning 1 (Nybörjare): 107
E-post: Gmail-appen 108

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Sammanfattning av utbildningskompendium: Hur fungerar din smartphone?

Detta utbildningskompendium är en grundlig genomgång av hur en smartphone fungerar och är uppbyggt för att stegvis leda dig genom viktiga funktioner och inställningar. Dokumentet är strukturerat så att varje avsnitt ger både en nybörjarövning och en mer avancerad övning, vilket gör att du kan utveckla dina färdigheter i takt med att du lär dig mer om din telefon. Varje del av övningskompendiet innehåller:

- Ett mål: Vad du förväntas lära dig och kunna utföra efter att ha genomfört övningen.
- En uppgift: Konkret vad du ska göra med din telefon, från att ändra en inställning till att ladda ner en app.
- Steg för steg-instruktioner: Tydliga instruktioner för hur du utför varje uppgift, vilket gör det enkelt att följa med i processen. För att göra det ännu tydligare finns även bilder med pilar som visar exakt vart du ska trycka på skärmen för att utföra varje uppgift. Detta hjälper dig att snabbt hitta rätt och säkerställer att du genomför varje steg korrekt. Den första bilden består oftast av en skärmbild på en telefon med en pil som pekar mot den specifika appen för övningen. Detta är så appens ikon ser ut, och brukar vara samma oavsett om det är till iPhone eller Android. Själva apparna ser oftast också identiska ut på både iPhone och Android (med några undantag), så bilderna kan kännas igen av alla användare. Detta kompendium är däremot uppdelat mellan iPhone och Android så se till att du har rätt version för din telefon. Kompendiet är utformat för att passa alla, oavsett om du är helt ny med smartphones eller om du har viss erfarenhet men vill utmana dig själv med mer avancerade övningar. Lycka till! Med vänlig hälsning Tobias

Knappar och huvudfunktioner

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Lär dig använda de fysiska knapparna på en Android-telefon.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Uppgift:** Starta telefonen, justera volymen och ta en skärmdump.
    - **Instruktioner:** Tryck och håll in strömknappen för att starta telefonen. Använd volymknapparna för att justera volymen. Ta en skärmbild genom att trycka på ström- och volym ned-knapparna samtidigt (detta kan variera beroende på modell).
    - Håll inne strömknappen igen för att stänga av eller starta om telefonen.
    - Skärmbild, även kallat skärmdump eller screenshot på engelska, är en kopia/foto av vad som visas på skärmen.



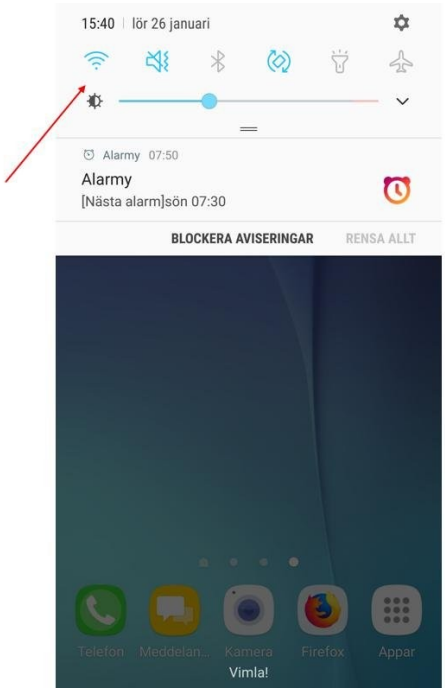
Övning 2 (Avancerad):

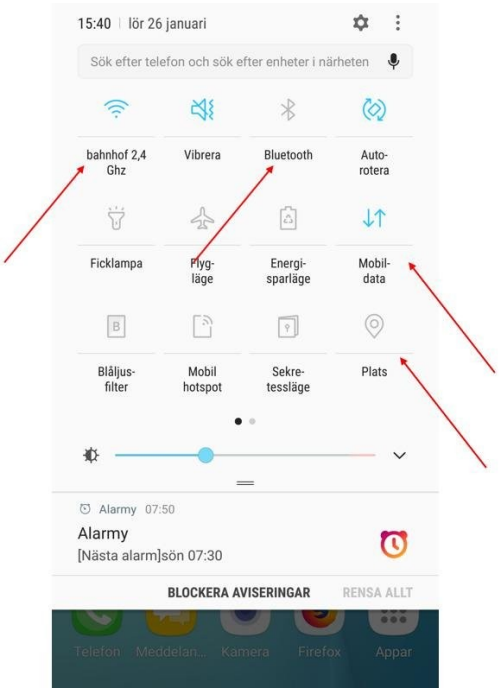
- **Mål:** Lär dig att öppna Snabbinställningar och Notiscenter.
- **Uppgift:** Öppna Snabbinställningar och justera skärmens ljusstyrka samt slå på flygplansläge. Öppna notiscenter och se dina senaste notiser.
    - **Instruktioner:** Svep nedåt från toppen av skärmen för att öppna Snabbinställningar samt Notiser. Justera skärmens

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

ljusstyrka genom att dra reglaget mellan vänster och höger och vice versa. Svep nedåt en gång till i mitten av skärmen för att förlänga Inställningar samt Notiser.





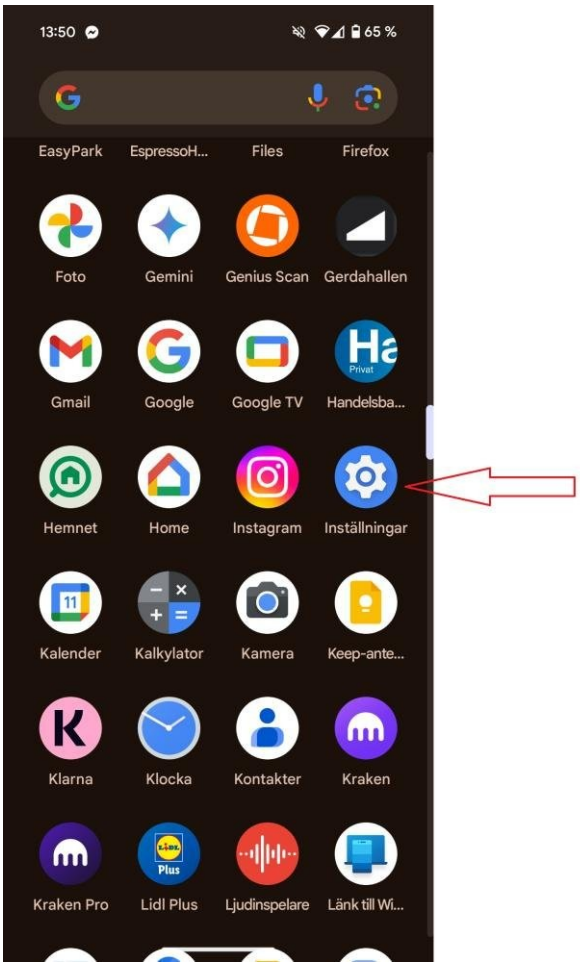


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

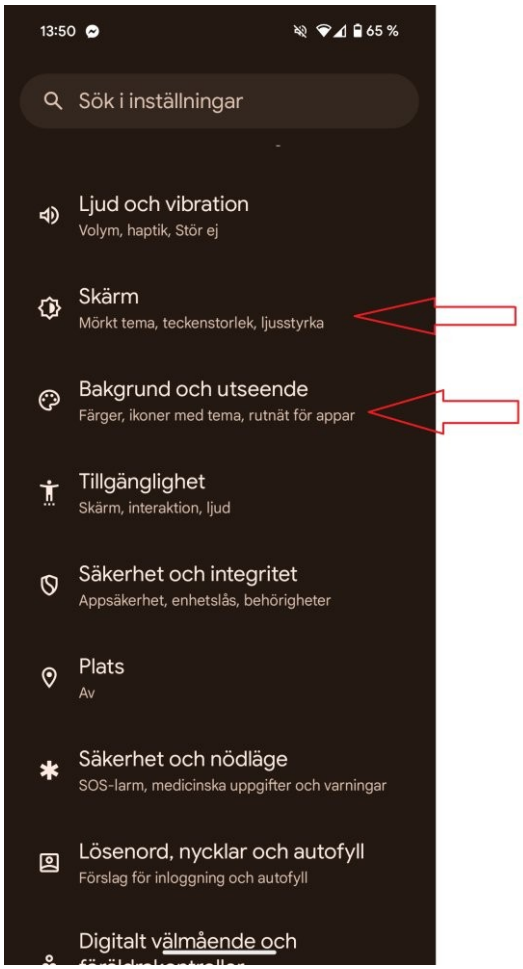
Inställningar

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Ändra grundläggande inställningar.
- **Uppgift:** Byt bakgrundsbild och ändra textstorlek.
    - **Instruktioner:** Gå till Inställningar > Display > Bakgrund och välj en ny bakgrundsbild. Gå sedan till Inställningar > Display > Textstorlek för att justera textens storlek.



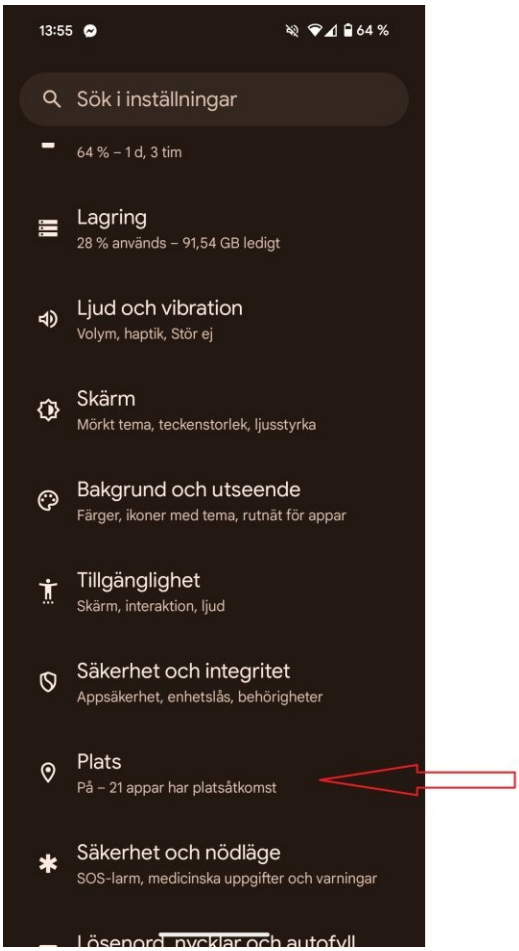
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



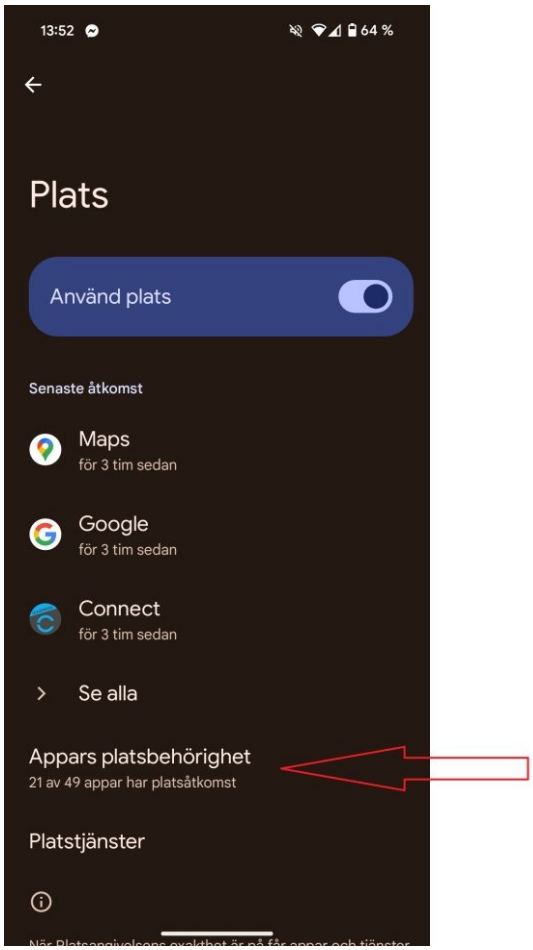
Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Hantera sekretessinställningar.
- **Uppgift:** Kontrollera vilka appar som har åtkomst till din plats och stäng av platstjänster för appar som inte behöver det.
    - **Instruktioner:** Gå till Inställningar > Plats och granska vilka appar som använder platsinformation.
    - Du kan också söka efter en specifik inställning t.ex Batteri eller Skärm högst upp i sökfältet.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



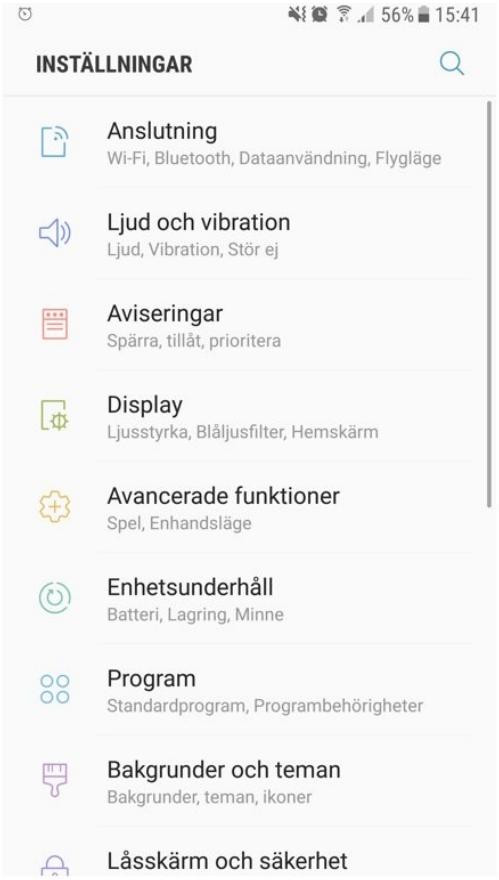
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

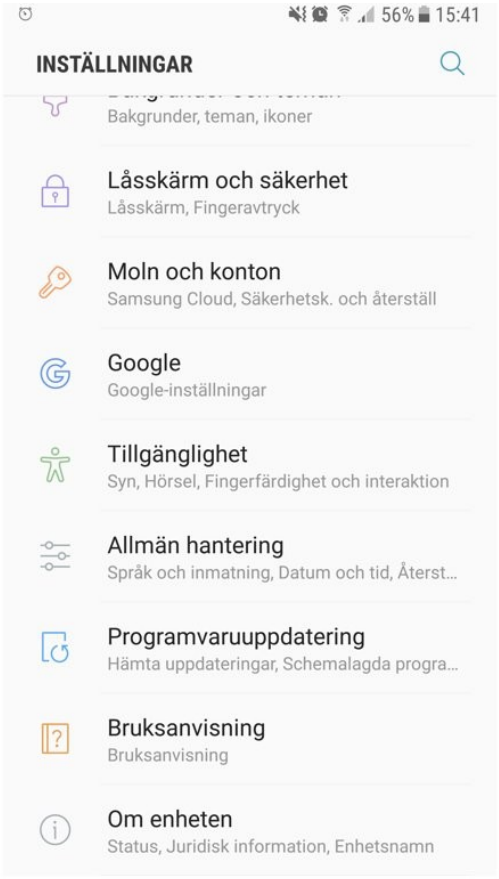


Fler övningar:

- 1. Ändra ljusstyrka på telefonen
- 2. Ändra till enbart vibration / tyst läste / flygplansläge
- 3. Slå på/av:
    - 1. Wifi
    - 2. Platsåtkomst / GPS
    - 3. Bluetooth
    - 4. Mobildata
    - 5. ”ROAMING”

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

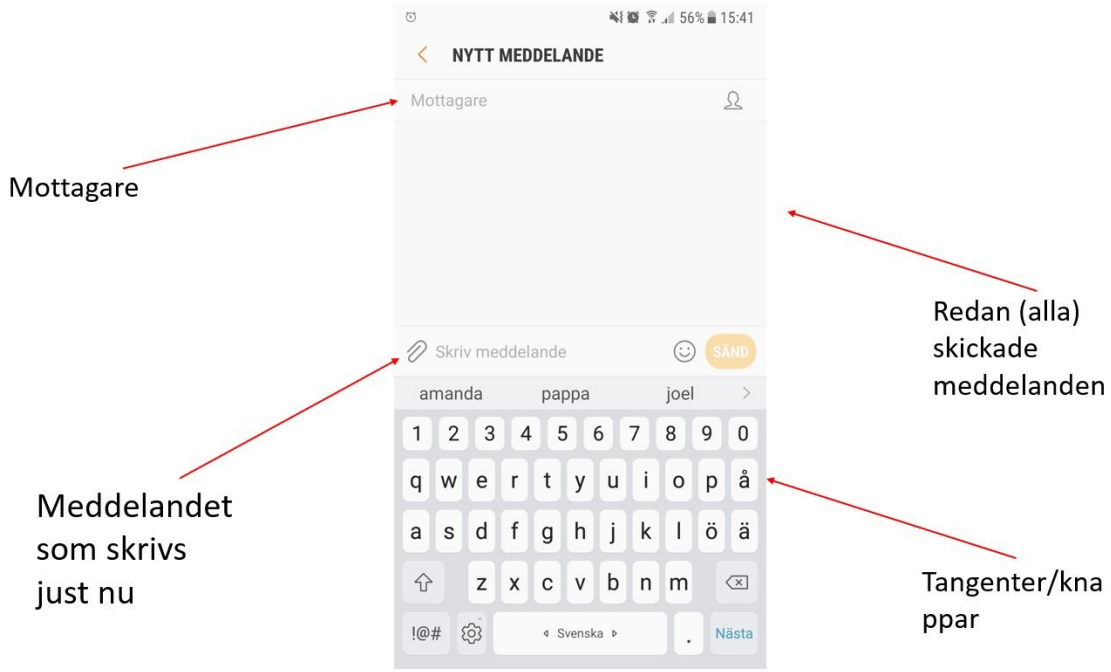


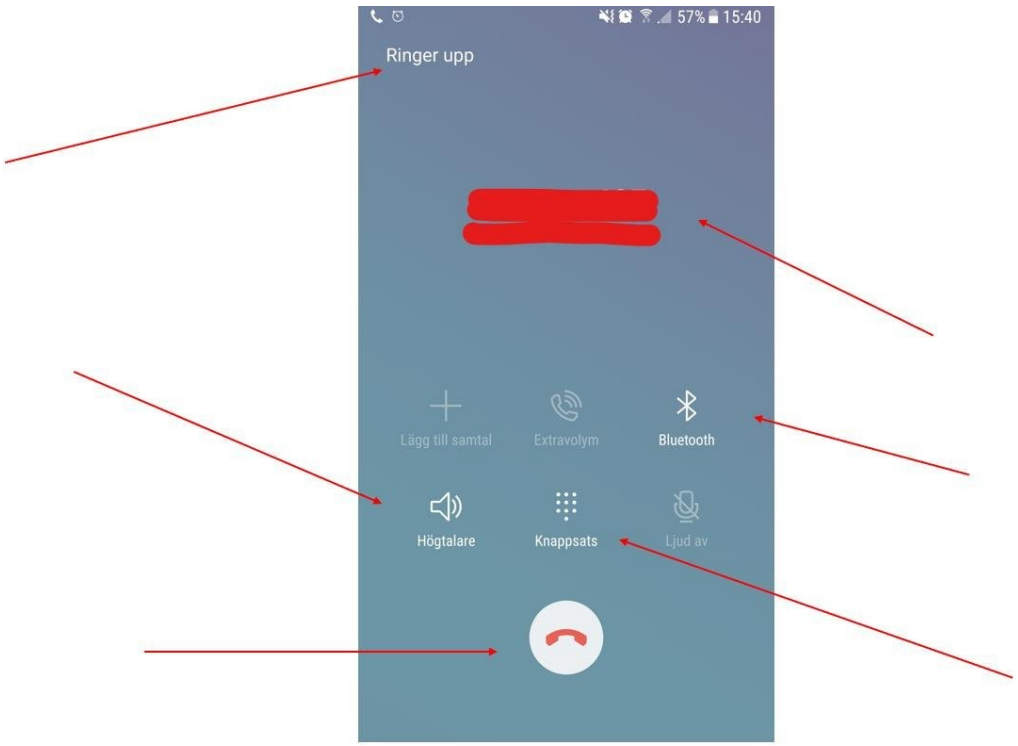


SMS och Samtal:

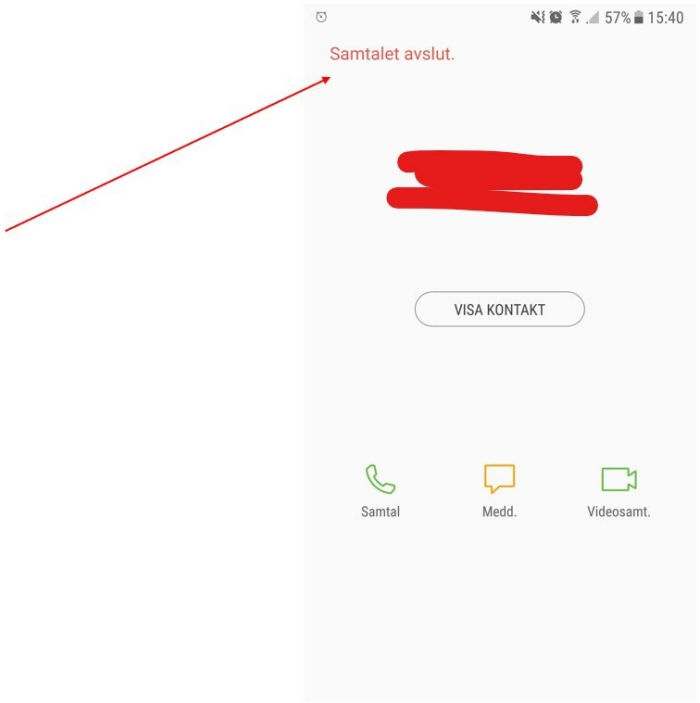
- 1. Övning 1 (Nybörjare):
- **Mål:** Skicka ett SMS och ring ett samtal.
- **Uppgift:** Skicka ett meddelande till en kontakt och ring ett samtal genom telefonappen.
- **Instruktioner:** Öppna Meddelanden- appen, välj en kontakt och skriv ett meddelande. Öppna Telefon-appen och välj en kontakt för att ringa ett samtal.
- Under samtalet kan du ange knappval, högtalare, hörlurar (bluetooth) eller stänga av din mikrofon.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

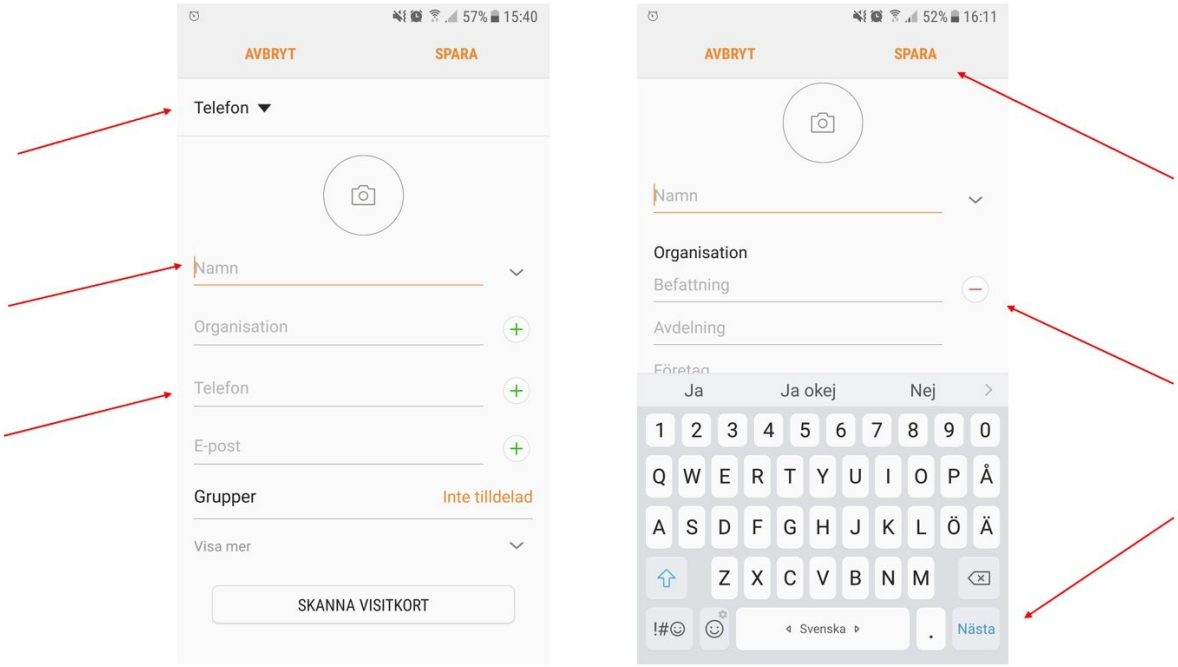


- 2. Övning 2 (Avancerad):
- **Mål:** Skicka ett MMS med en bild.
- **Uppgift:** Skicka ett meddelande med en bifogad bild till en vän.
- **Instruktioner:** Öppna Meddelanden -appen, skapa ett nytt meddelande, tryck på kameraknappen för att bifoga en bild och skicka.

Kontakter:

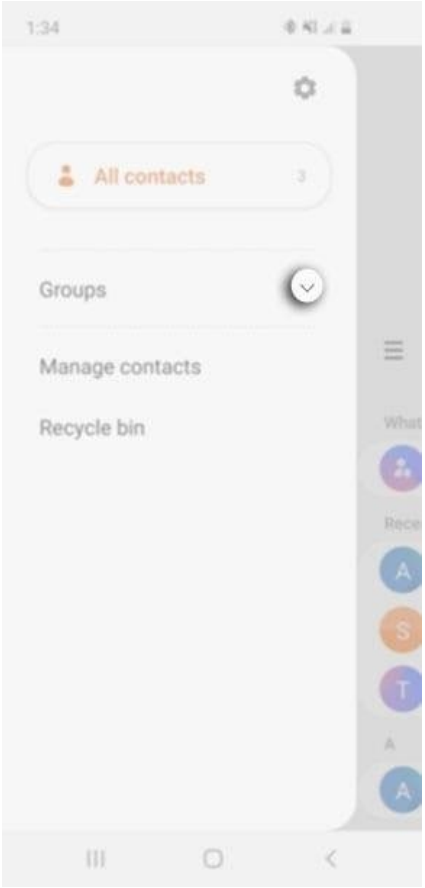
- 1. Övning 1 (Nybörjare):
- **Mål:** Skapa en ny kontakt.
- **Uppgift:** Lägg till en ny kontakt med namn, telefonnummer och e-post.
- **Instruktioner:** Öppna Telefon-appen, gå till Kontakter och tryck på plustecknet (+) för att lägga till en ny kontakt.
- Ange sedan namn, telefonnummer samt andra uppgifter om du vill (t.ex adress, email osv)
- Glöm inte trycka Spara

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- 2. Övning 2 (Avancerad):
- **Mål:** Skapa kontaktgrupper.
- **Uppgift:** Skapa en grupp av kontakter som du ofta kommunicerar med (exempelvis familj eller arbetskollegor).
- **Instruktioner:** Gå till Kontakter-appen, välj "Grupper" och skapa en ny kontaktgrupp.
- Följ bilderna nedan för steg för steg hur man gör ovan uppgift. Knapparna man ska trycka är framhävda på bilderna så att man lätt ska se vart man ska trycka.

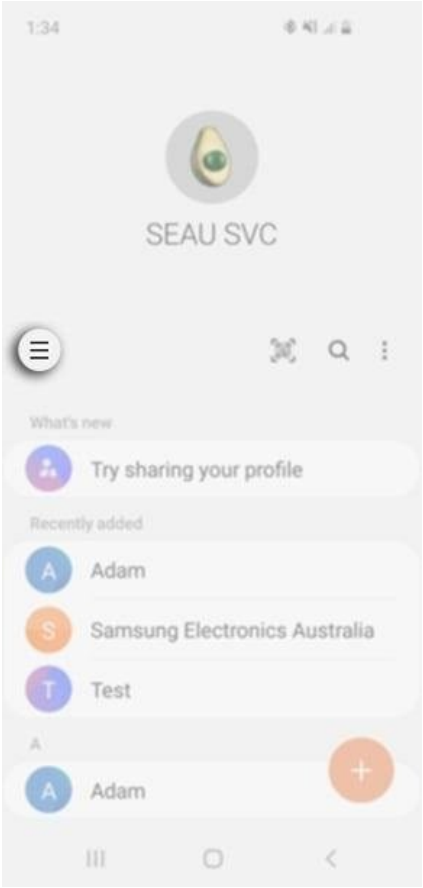
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

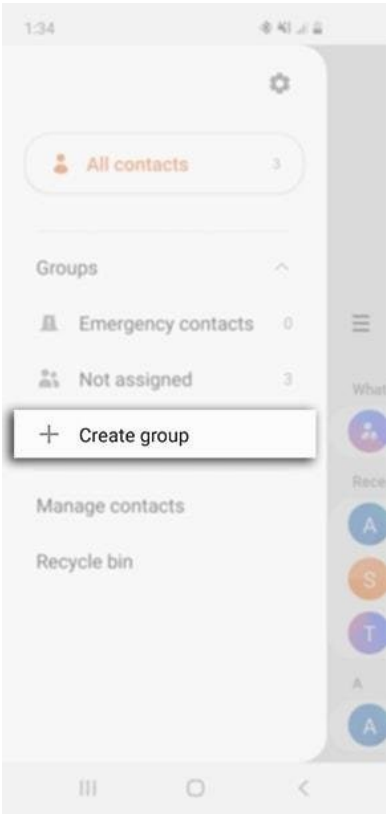


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

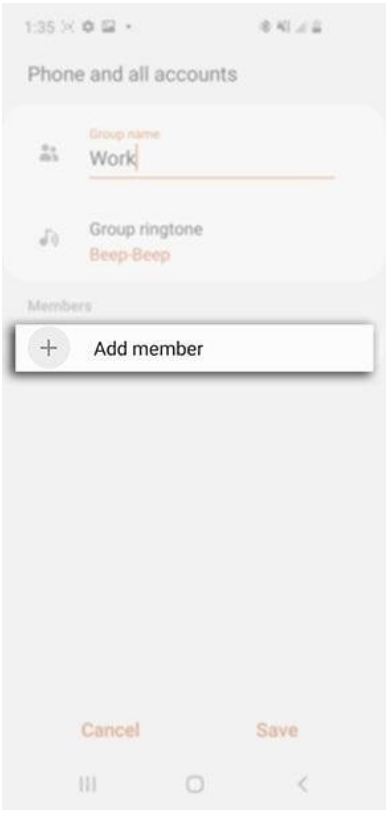


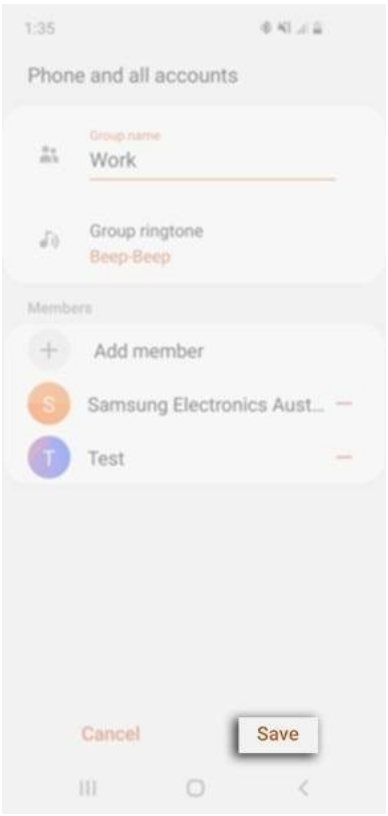
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





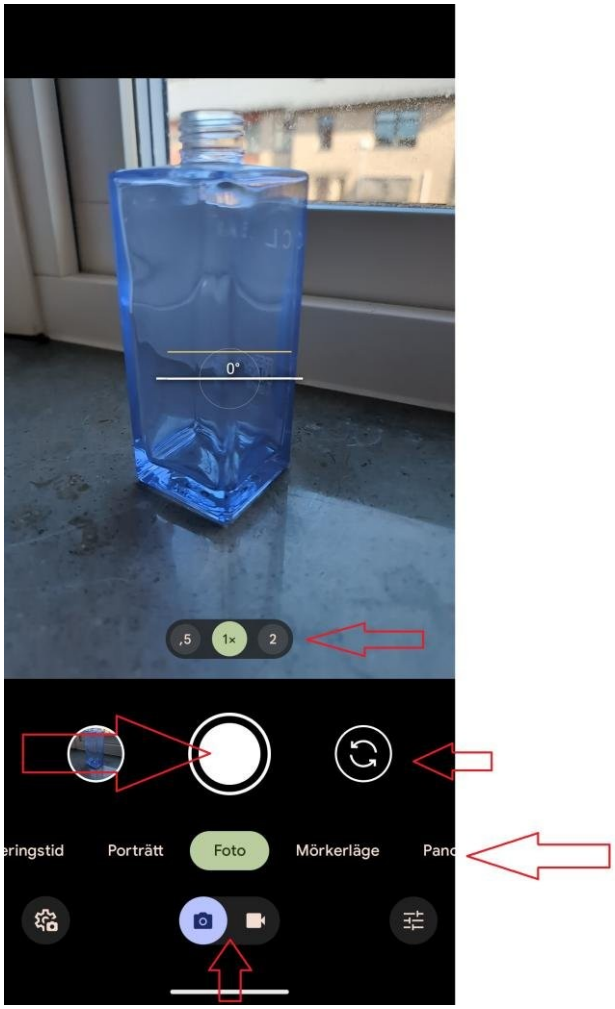
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Mobilkamerans funktioner:

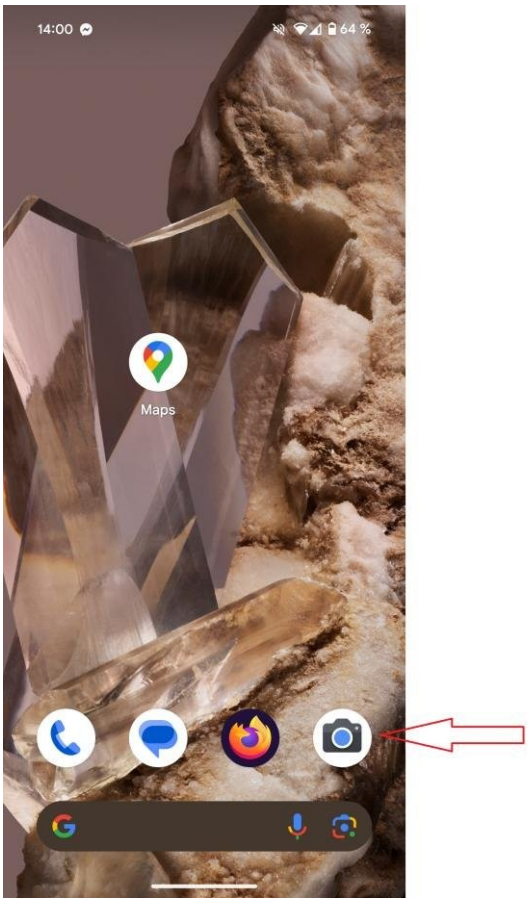
- 1. Allmänt och olika foto-lägen

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Ta en bild i normalt läge.
- **Uppgift:** Öppna kamera -appen och ta en bild av en närliggande scen eller objekt.
    - **Instruktioner:** Öppna Kamera -appen och tryck på foto-knappen längst ner i mitten för att ta en bild.
    - Under denna knapp kan du även byta mellan Foto och Video läge på kameran.
    - Cirkeln med 2 pilar byter mellan fram - och bakkameran.



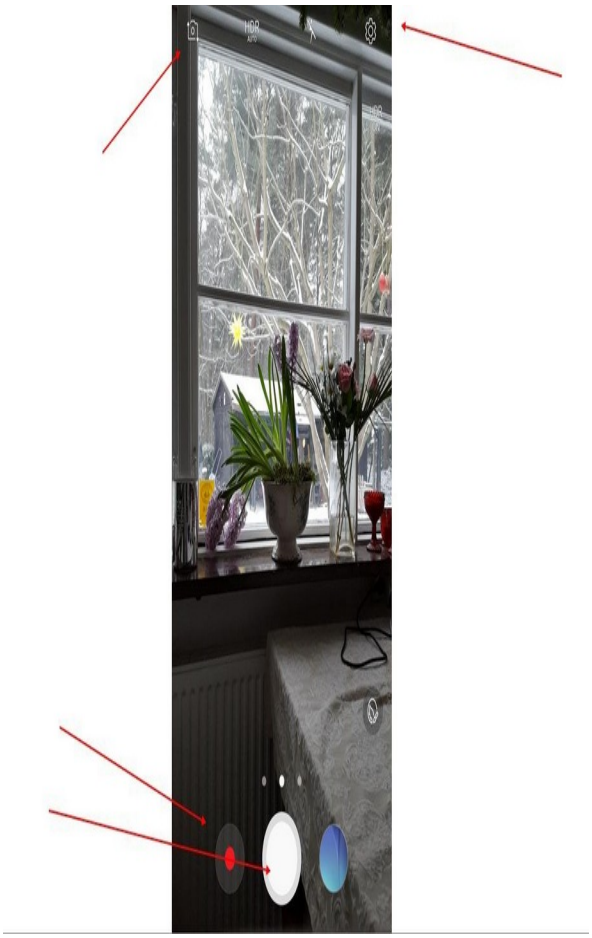
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

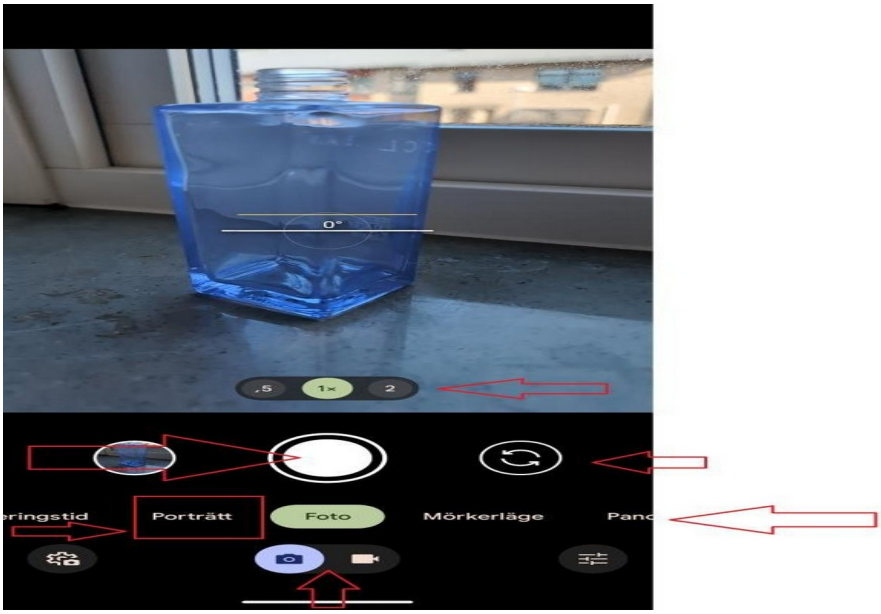


Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Använda porträttläget.
- **Uppgift:** Ta ett porträttfoto med suddig bakgrund.
    - **Instruktioner:** Svep till porträttläget i Kamera -appen och ta en bild av en person, djur eller ett objekt med bakgrunden suddig. Detta foto-läge framhäver objektet på bilden.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

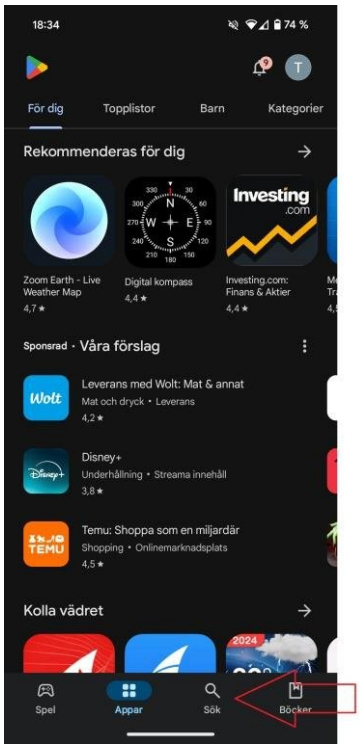
Ladda ner appar:

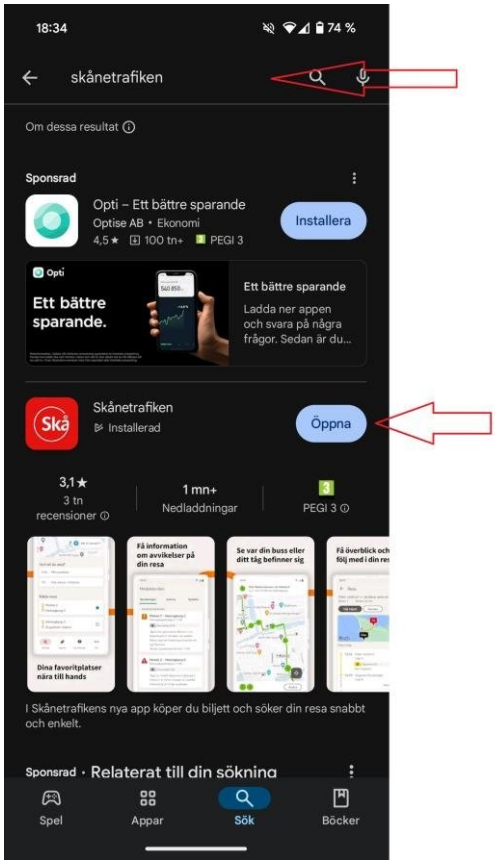
Övning 1 (Nybörjare): ladda ner Skånetrafiken



- Öppna Google Play
- OBS du måste ha tillgång till och vara inloggad på ditt Google konto för att kunna ladda ner appar.
- I sökfältet skrivet du ”Skånetrafiken” och trycker sök.
- Välj appen och tryck ” Installera ”.
- Om appen redan är installerad står det istället ”Öppna”

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

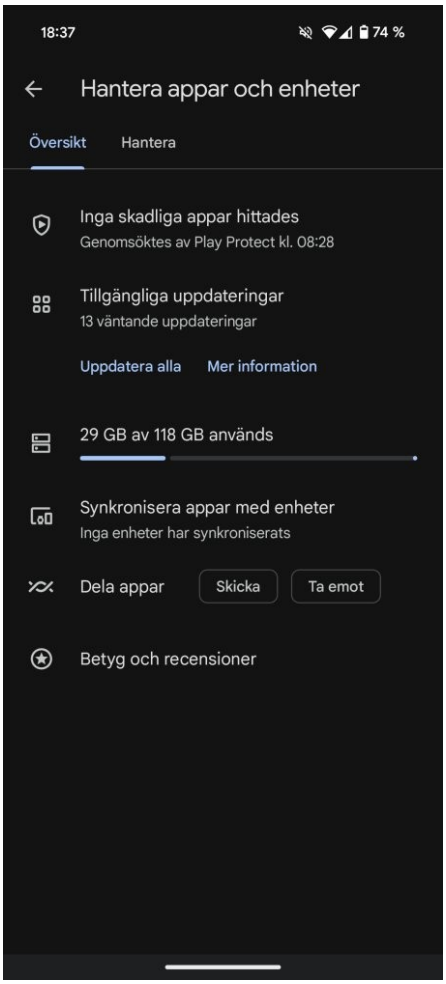




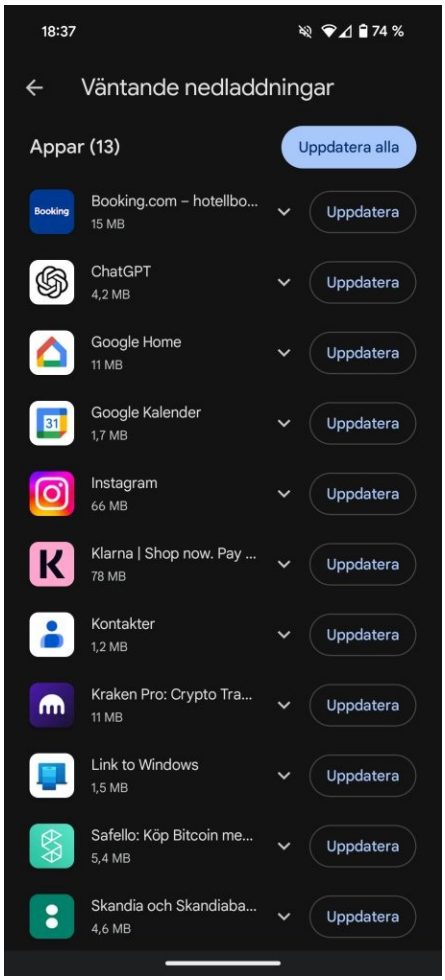
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad): uppdatera befintliga appar

- Tryck på menyn längst uppe till vänster (3 streck som en hamburgare alternativt en cirkel med initial(er))
- Tryck på ”Mina appar och spel”
- Uppdatera specifika eller alla appar



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

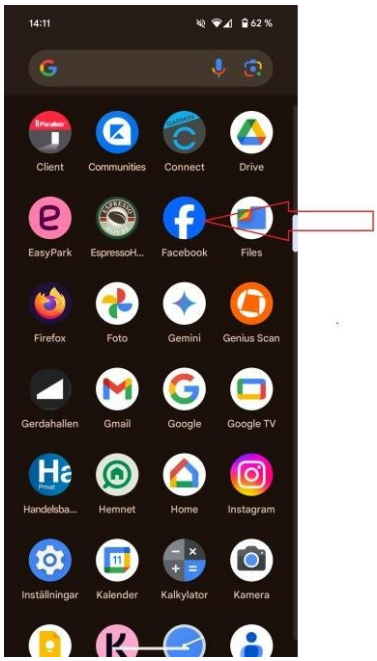


Hur man använder appar Del 1:

- 1. Sociala medier

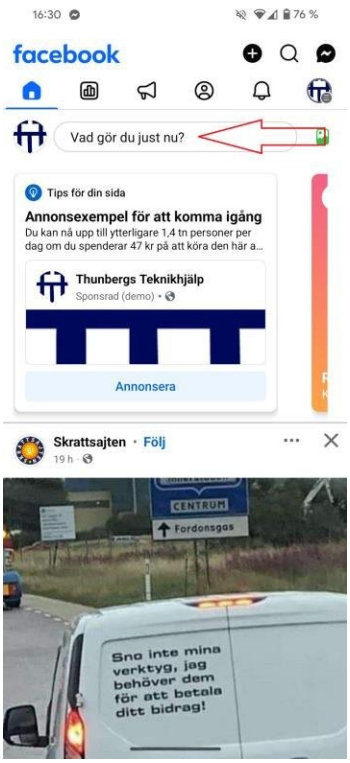
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 1 (Nybörjare):



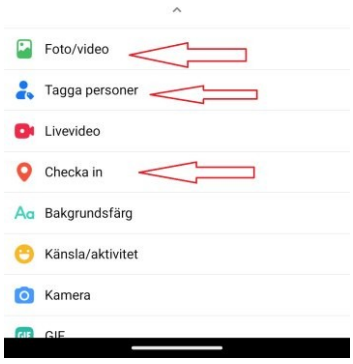
- **Mål:** Skapa ett Facebook-inlägg.
- **Uppgift:** Logga in på Facebook, skriv ett inlägg och publicera det.
    - **Instruktioner:** Öppna Facebook-appen, skriv ett meddelande och tryck på "Publicera."
    - Påbörja ett inlägg genom att börja skriva i fältet där det står ”Vad gör du just nu?”
    - Gå sedan vidare steg för steg tills du kan trycka Publicera.
    - Det går bra att lägga till bilder eller annat i inlägget.
    - För att söka efter personer eller grupper använder du istället förstorings-glaset längst upp till höger.
    - Använd menyn i raden ovanför ”Vad

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



gör du just nu?” för att skifta mellan Flödet, Grupper, Marketplace (som



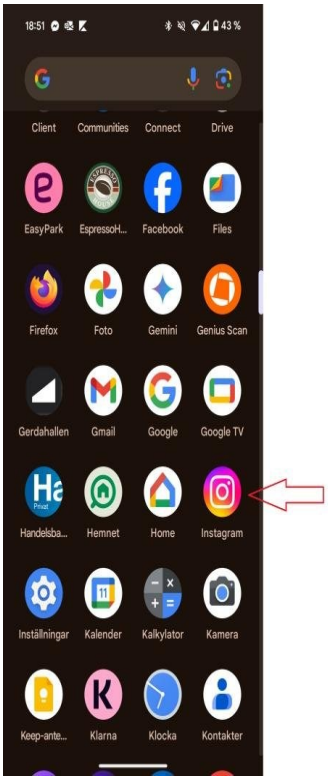


Blocket) samt menyn med 3 streck längst till höger.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Ladda upp en bild på Instagram.
- **Uppgift:** Ta ett foto, öppna Instagram och ladda upp det som ett inlägg.
    - **Instruktioner:** Öppna Instagram-appen, tryck på "+" för att lägga upp en bild, välj din bild och publicera.
    - Menyn finns längst ner där ikonen på ett Hus betder ”Hem” eller huvudflödet, förstoringsglaset för sök-funktion och din profil längst till höger.
    - Följ anvisningarna nedan bild för bild för processen för att publicera på Instagram. Pilarna visar vart du ska trycka.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



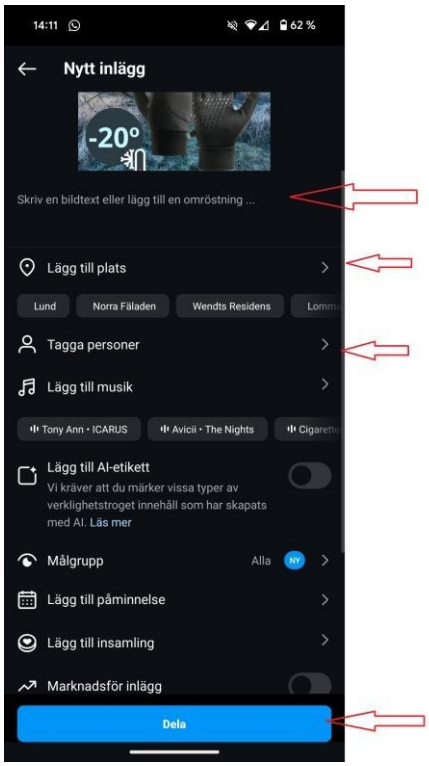


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Hur man redigerar bilder i telefonen:

- 1. Redigering

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Beskär en bild.
- **Uppgift:** Öppna en bild från galleriet och beskär den.
    - **Instruktioner:** Öppna Galleri -appen (heter även Foto), välj en bild, tryck på "Redigera" och använd beskärningsverktyget för att justera bildens utsnitt.
    - Dra i kanterna för rutnätet för att förminska eller förstora beskärningen av bilden.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



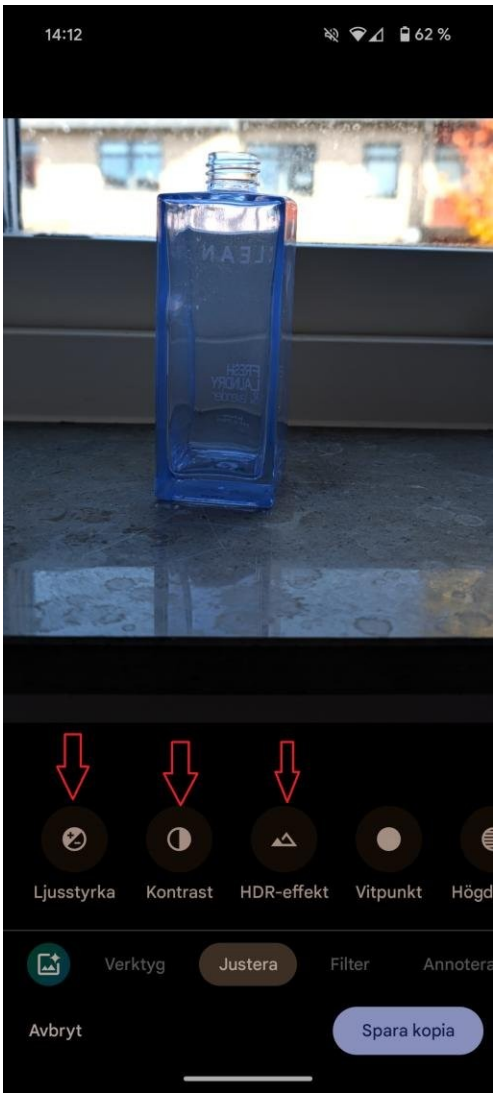
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



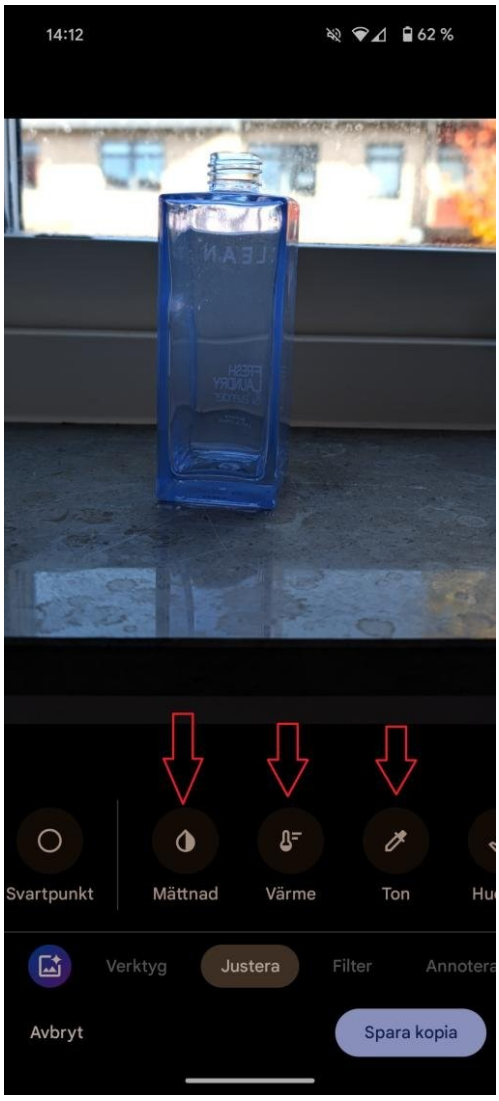
Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Justera ljusstyrka och kontrast i en bild.
- **Uppgift:** Redigera en bild genom att justera ljusstyrkan, kontrasten och färgmättnaden.
    - **Instruktioner:** Öppna Galleri-appen, välj en bild, tryck på "Redigera" och använd reglagen för ljusstyrka, kontrast och färger.
    - Var inte rädd för att experimentera! Ju mer du provar desto mer lär du dig.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



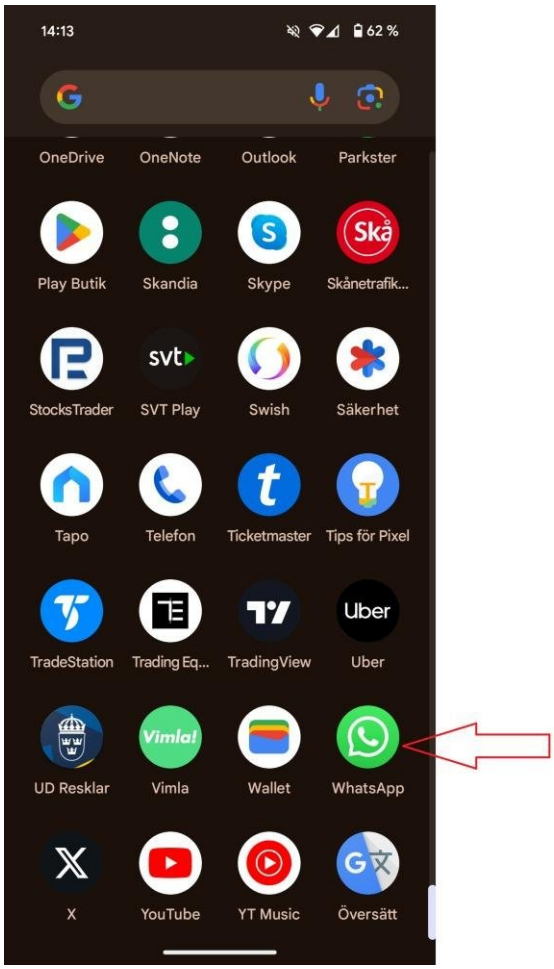
Hur man använder appar del 2 fortsättning:

Meddelandeappar och skillnaden mot vanliga SMS

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Skicka ett meddelande via en meddelandeapp som WhatsApp.
- **Uppgift:** Skicka ett meddelande till en vän som också använder WhatsApp och notera skillnaden mot vanliga SMS.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

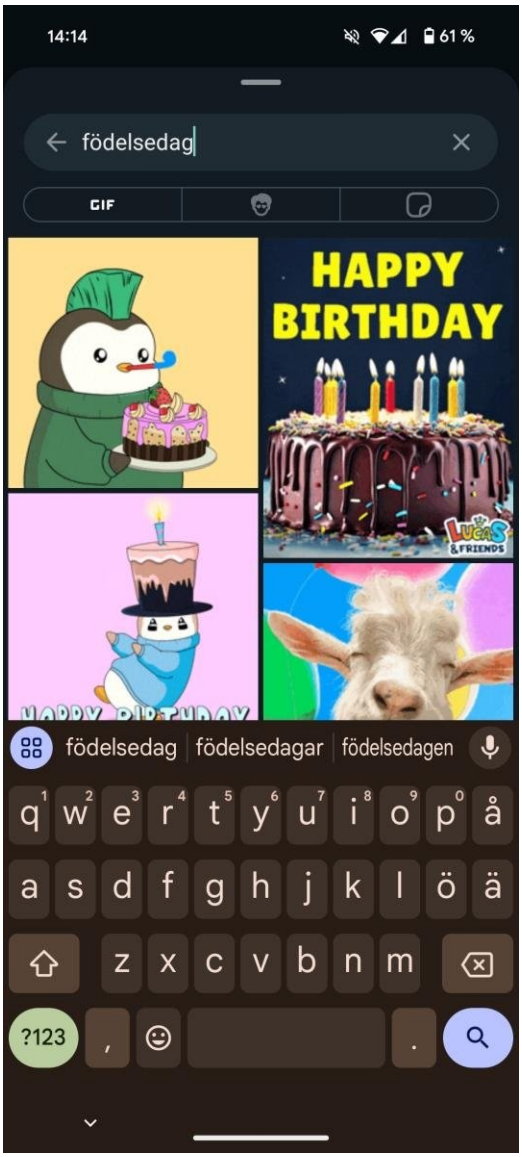


- **Instruktioner:** Öppna WhatsApp, välj en kontakt och skriv ett meddelande. Lägg märke till skillnaden i funktioner jämfört med SMS.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Skicka en animerad GIF eller reaktion.
- **Uppgift:** Skicka ett meddelande med en GIF eller reagera på ett meddelande från en vän.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Instruktioner:** Öppna WhatsApp, skriv ett meddelande, tryck på emoji-ikonen och välj en GIF. Håll in ett meddelande för att reagera.
- GIF är en rörlig bild, antingen animerad eller som en kort upprepande film-snutt. Som exemplet nedan kan man använda en GIF för att skicka en gratulation om nån fyller år.

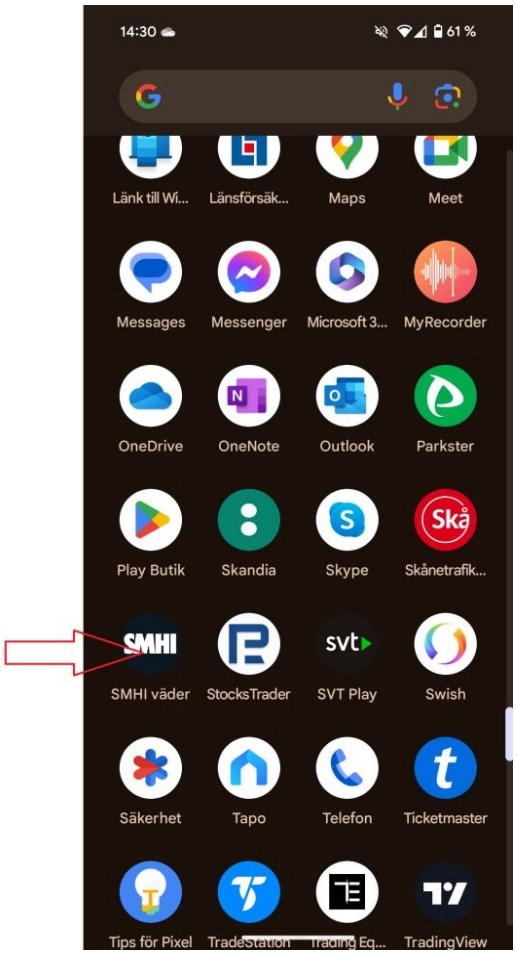
Väderappar (SMHI eller Google Weather)

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Kontrollera vädret för din ort.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Uppgift:** Öppna en väderapp och kontrollera väderprognosen för din aktuella plats.
    - **Instruktioner:** Öppna väderappen, tillåt platstjänster och se dagens väder för din ort.
    - Du kan också söka efter andra orter, se kommentarer från en meteorolog, se långtidsprognoser och varningar m.m.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



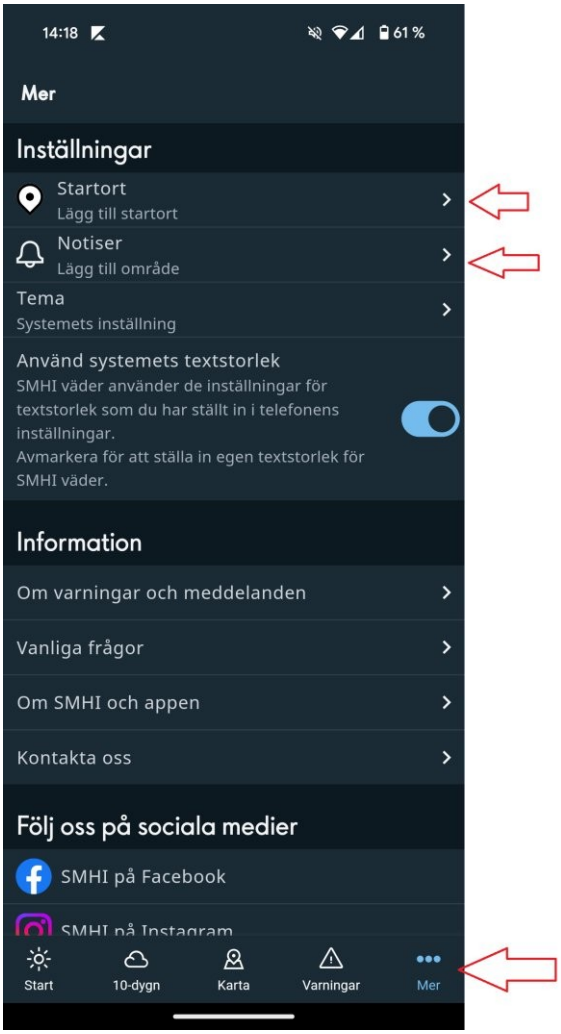


Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Lägg till en annan ort.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

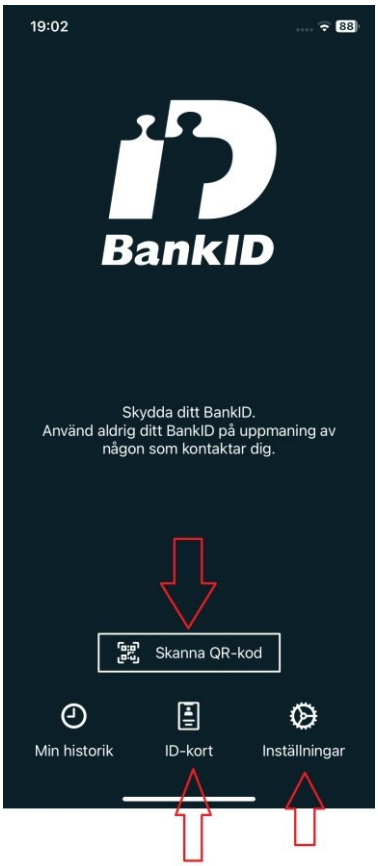
- **Uppgift:** Lägg till en annan stad i väderappen och jämför väderprognoserna.
    - **Instruktioner:** Tryck på "Lägg till ort", sök efter en stad och lägg till den för att jämföra väder.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Mobilt BankID

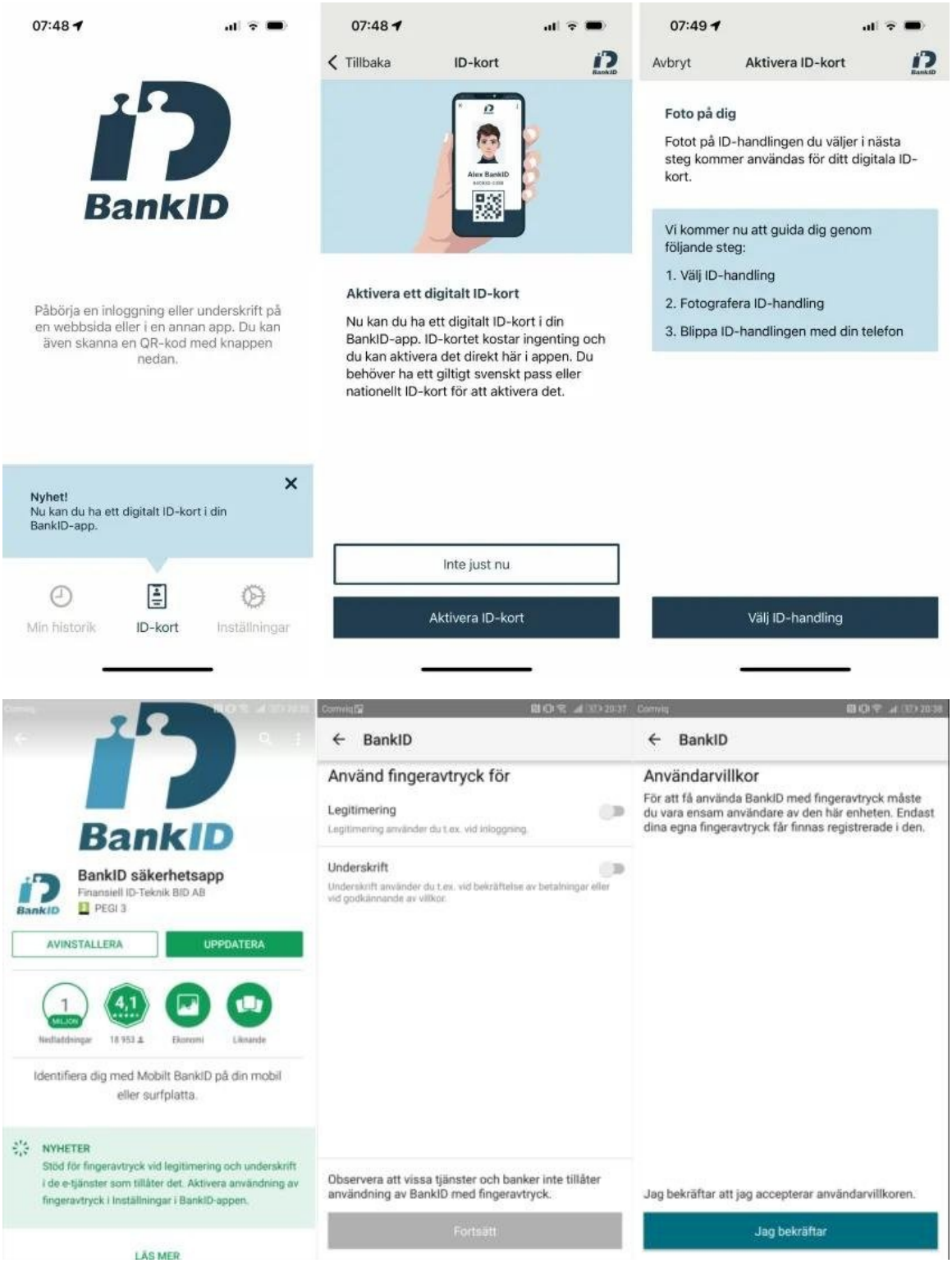
Övning 1 (Nybörjare):



- **Mål:** Logga in med Mobilt BankID.
- **Uppgift:** Öppna en bankapp och använd Mobilt BankID för att logga in.
    - **Instruktioner:** Öppna din bankapp, välj att logga in med Mobilt BankID, växla till BankID -appen och bekräfta din identitet.
    - Ibland behöver du inte manuellt byta mellan bank-appen och mobilt BankID -appen utan det görs automatiskt.
- Detta är BankID:
- Elektronisk signatur
- Personligt
- Personlig pin-kod (ge ALDRIG ut denna!)

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- Banker, myndigheter, företag, e-handel m.m.
- ID



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

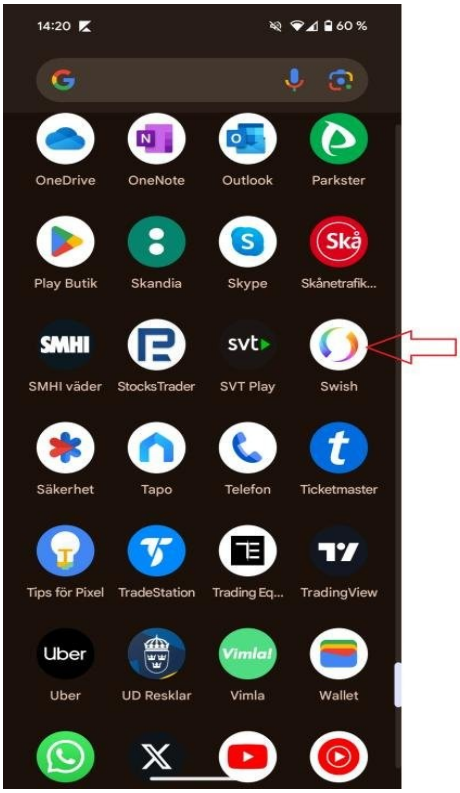
- **Mål:** Använd Mobilt BankID under ett telefonsamtal.
- **Uppgift:** Ring en myndighet eller kundservice som kräver identifiering och använd Mobilt BankI D under samtalet.
    - **Instruktioner:** Ring till myndigheten, lägg samtalet på "håll" medan du öppnar BankID -appen, bekräfta din identitet och återgå till samtalet.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

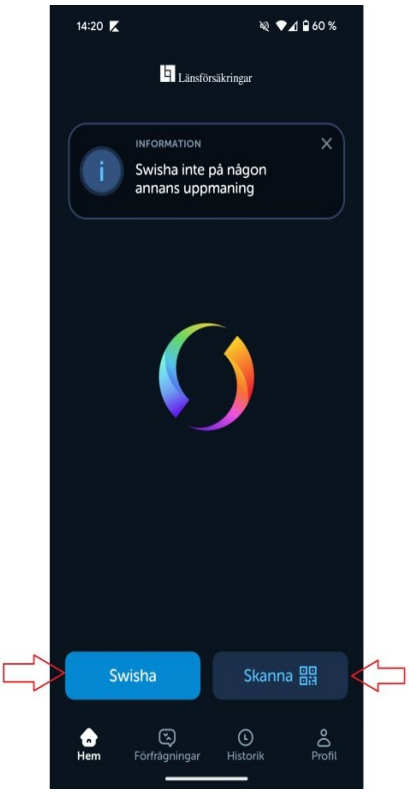
Swish

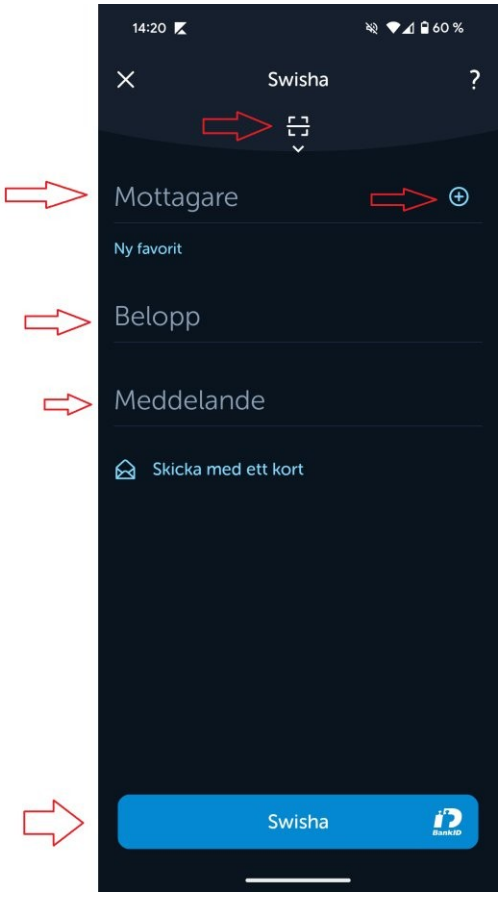
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Skicka en betalning via Swish.
- **Uppgift:** Skicka 1 krona till en vän med Swish.
    - **Instruktioner:** Öppna Swish -appen, välj en kontakt eller skriv in ett telefonnummer, ange 1 kr och tryck på " Swisha ".



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Kom igång med Swish

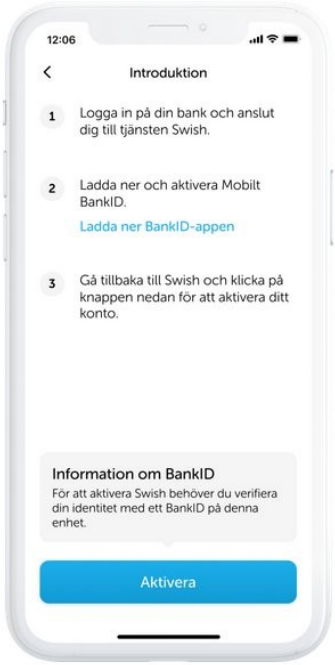


Kom igång med några få steg

Anslut ditt telefonnummer till ditt bankkonto och gör det möjligt att betala i realtid - var som helst, när som helst. Följ guiden för att se hur allt går till.

1 2 3 4

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Anslut ditt mobilnummer

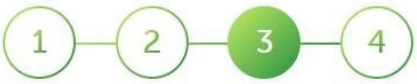
Efter att du laddat ner Swish-appen loggar du in på din internetbank och ansluter ditt mobilnummer till ett av dina bankkonton. Mobilt BankID behövs för att legitimera dig, så ladda även ner den appen.





Aktivera Swish

Börja med att knappa in ditt telefonnummer som du valt att ansluta till Swish. Efter det återstår bara att du legitimerar dig med Mobilt BankID. Aktiverat och klart.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

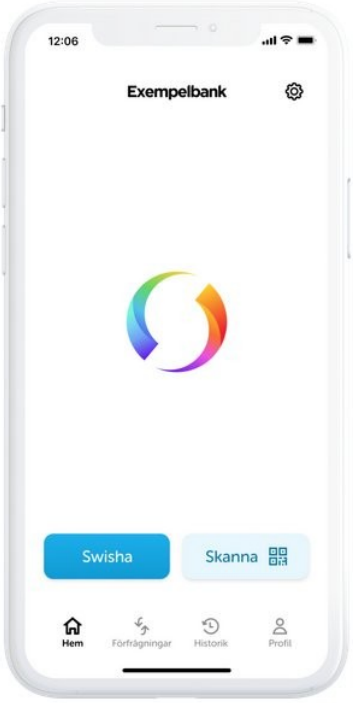


Välkommen till Swish

Vill du veta hur du enkelt betalar till vänner, företag och organisationer finns det fler guider du kan ta dig en titt på.

1 2 3 4

Swisha

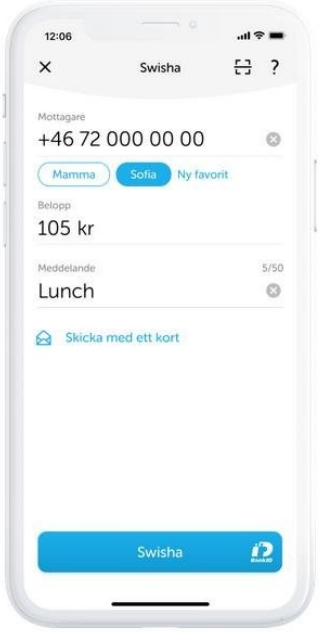


Betala med Swish

Att swisha är enkelt. Tryck på knappen "Swisha" på hemskärmen för att komma igång.

1 2 3 4

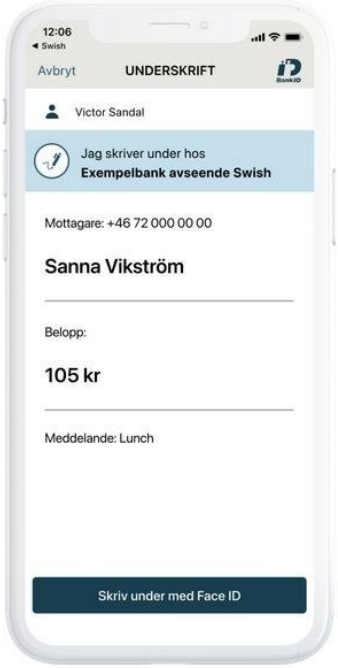
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Fyll i betaluppgifter

Börja med att fylla i mottagare. Det kan vara ett av dina vänners telefonnummer eller ett företags Swish-nummer. Sen väljer du bara beloppet du vill Swisha. Du har också möjlighet att skicka med ett meddelande eller ett kort för att göra betalningen mer personlig.

1 — 2 — 3 — 4



Godkänn betalningen

Gör det genom att signera i Mobilt BankID, antingen med koden du valt eller via biometrisk signering.

1 — 2 — 3 — 4

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

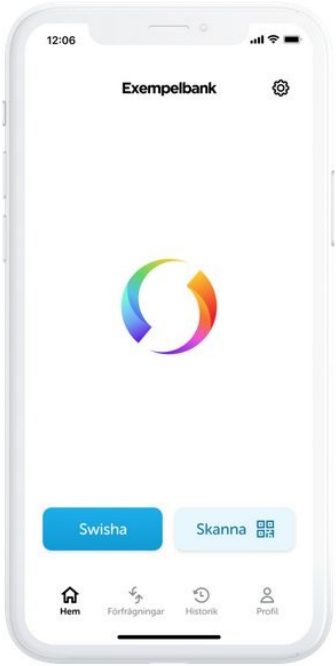


Swishat och klart

Så enkelt var det. Är du intresserad av hur du kan betala ännu enklare med QR-koder ber vi dig kika på kapitlet "Skanna QR-kod" här i guiden.

1 2 3 4

Scanna QR-koder



Betala snabbare med QR-koder

QR-koder är egentligen telefonnummer och Swish-nummer som förvandlats till små smarta symboler. På så sätt behöver du aldrig knappa in något nummer när du ska swisha - du skannar bara QR-koden. Tryck på "Skanna" från hemskärmen för att påbörja en betalning.

1 2 3 4

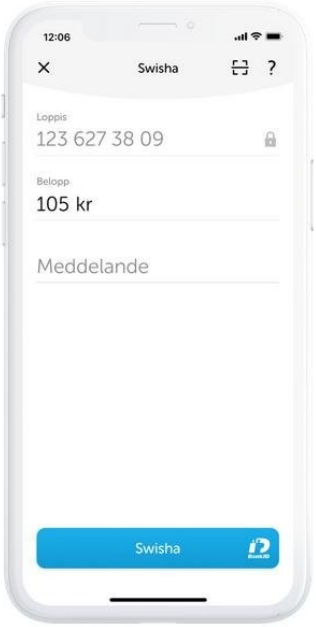
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Din egen skanner

När du trycker på "Skanna" på hemskärmen öppnas din egen skanner. Den använder du för att skanna QR-koder.

1 — 2 — 3 — 4



Numret fylls i automatiskt

När du skannar en QR-kod fylls mottagarens mobil- eller Swish-nummer i automatiskt. Det enda som återstår är att fylla i beloppet du vill swisha och godkänna betalningen som vanligt med Mobilt BankID.

1 — 2 — 3 — 4

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

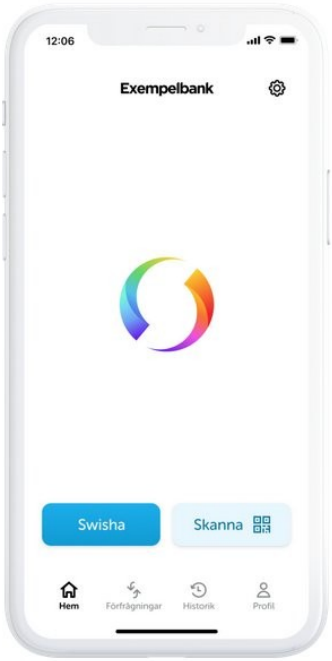


Swishat och klart

Inget knappande, bara att skanna. I appen hittar du inte bara din egen skanner, utan även din egen QR-kod. Be någon skanna den för att snabbt påbörja en betalning till dig.

1 2 3 4

Skicka förfrågningar

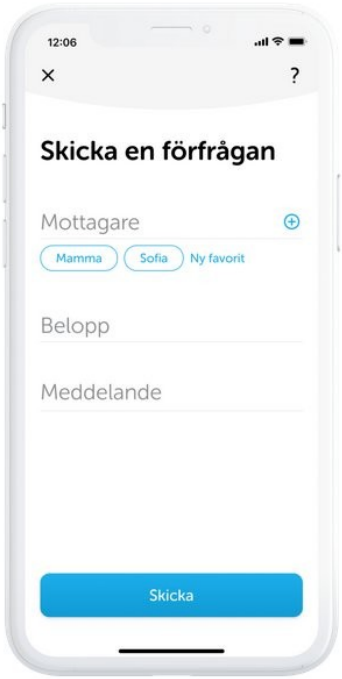


Kom igång med Förfrågningar

Att skicka en förfrågan är lika enkelt som att swisha. Tryck på fliken "Förfrågningar" för att komma igång.

1 2 3 4

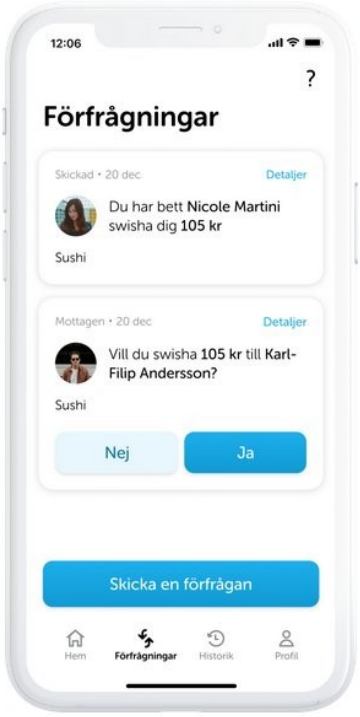
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Skicka en förfrågan

Börja med att fylla i mottagare. Det kan vara ett av dina vänners telefonnummer. Sen väljer du bara beloppet du önskar att få tillbaka. Du kan eventuellt skicka med ett meddelande för att förtydliga din förfrågan. Tryck sedan "Skicka". Kontrollera informationen och tryck till sist på "Ja, skicka förfrågan"

1 — 2 — 3 — 4

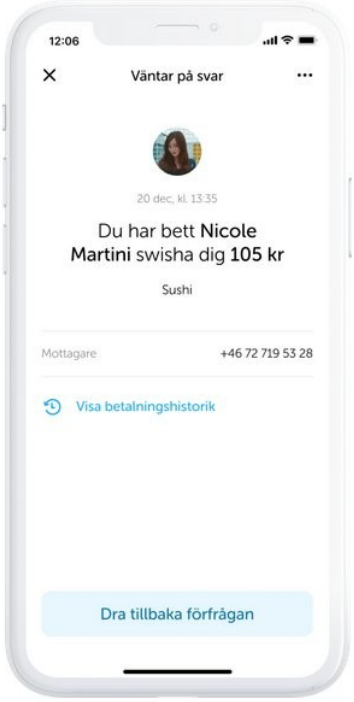


Betala en förfrågan

Under fliken "Förfrågningar" hittar du alla dina aktiva förfrågningar, skickade som mottagna. Du betalar förfrågningar genom att trycka "Ja". Signera sedan Swish-betalningen som du brukar med Mobilt BankID. Kom ihåg att endast betala förfrågningar från personer du känner.

1 — 2 — 3 — 4

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Skicka en Swish -betalning med ett meddelande och ett Kort.
- **Uppgift:** Skicka en betalning med ett meddelande och Kort, exempelvis "Tack för lånet!"
    - **Instruktioner:** Öppna Swish -appen, välj kontakt, skriv ett meddelande, tryck på knappen som ser ut som ett Brev, ange beloppet och skicka.
    - Det finns massor av kort att välja mellan för olika teman.

Skånetrafiken och biljettköp

Övning 1 (Nybörjare):

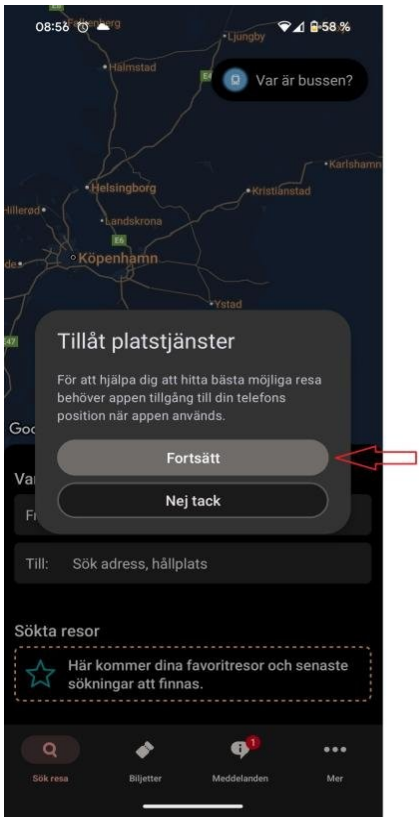
- **Mål:** Köpa en enkelbiljett.
- **Uppgift:** Använd Skånetrafiken -appen för att köpa en enkelbiljett för lokaltrafik.
    - **Instruktioner:** Öppna appen, välj din start- och slutstation, välj "Enkelbiljett", betala och visa biljetten.
    - Du måste registrera dig med mobilnummer och email, samt lägga till en betalningsmetod. Detta kan du göra under meny-valet ”Mer”.

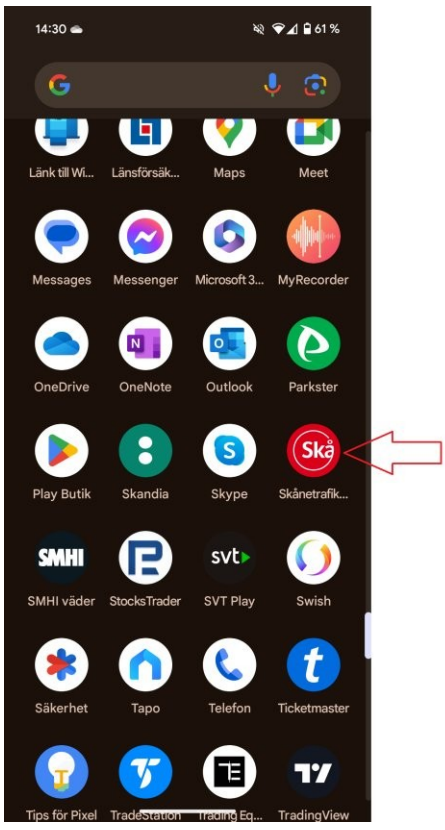
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- Du måste godkänna att appen använder din plats, det kan se lite olika ut men nedan är några exempel:
- Följ bilderna och pilarna nedan.

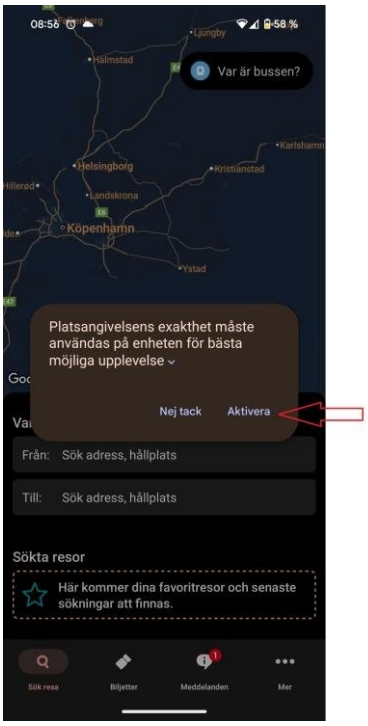


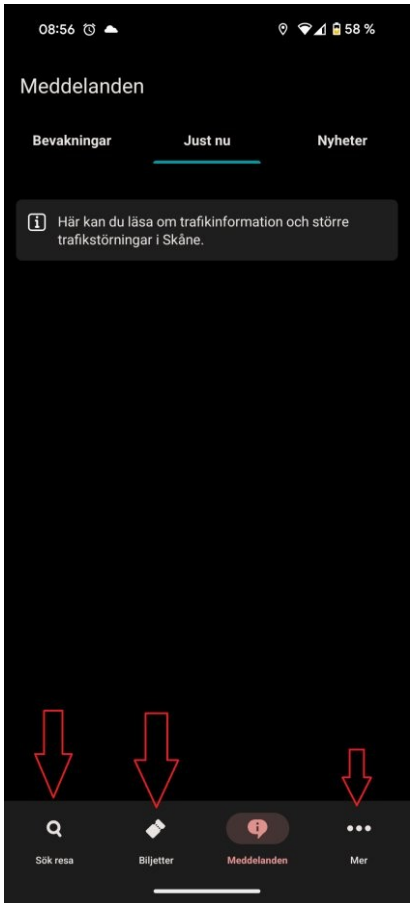
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

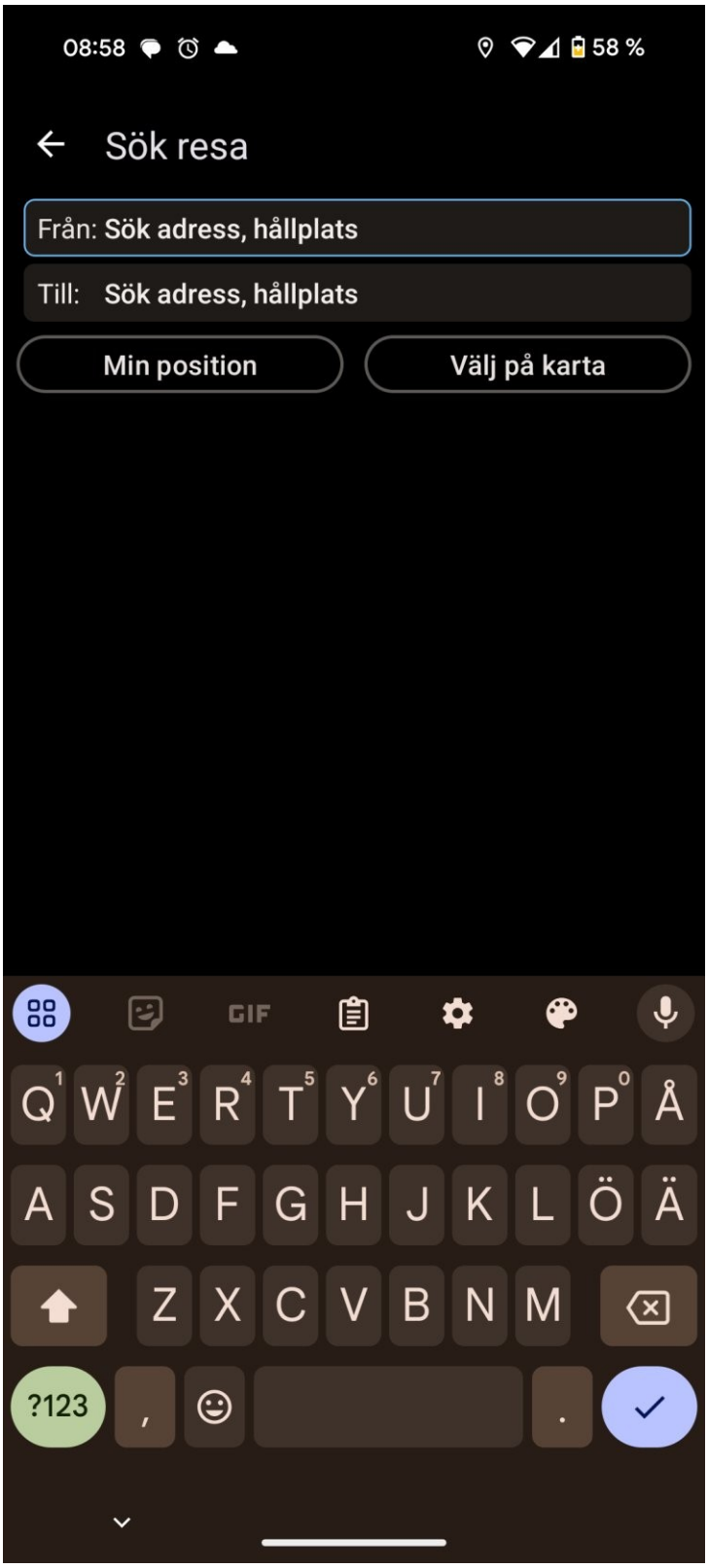




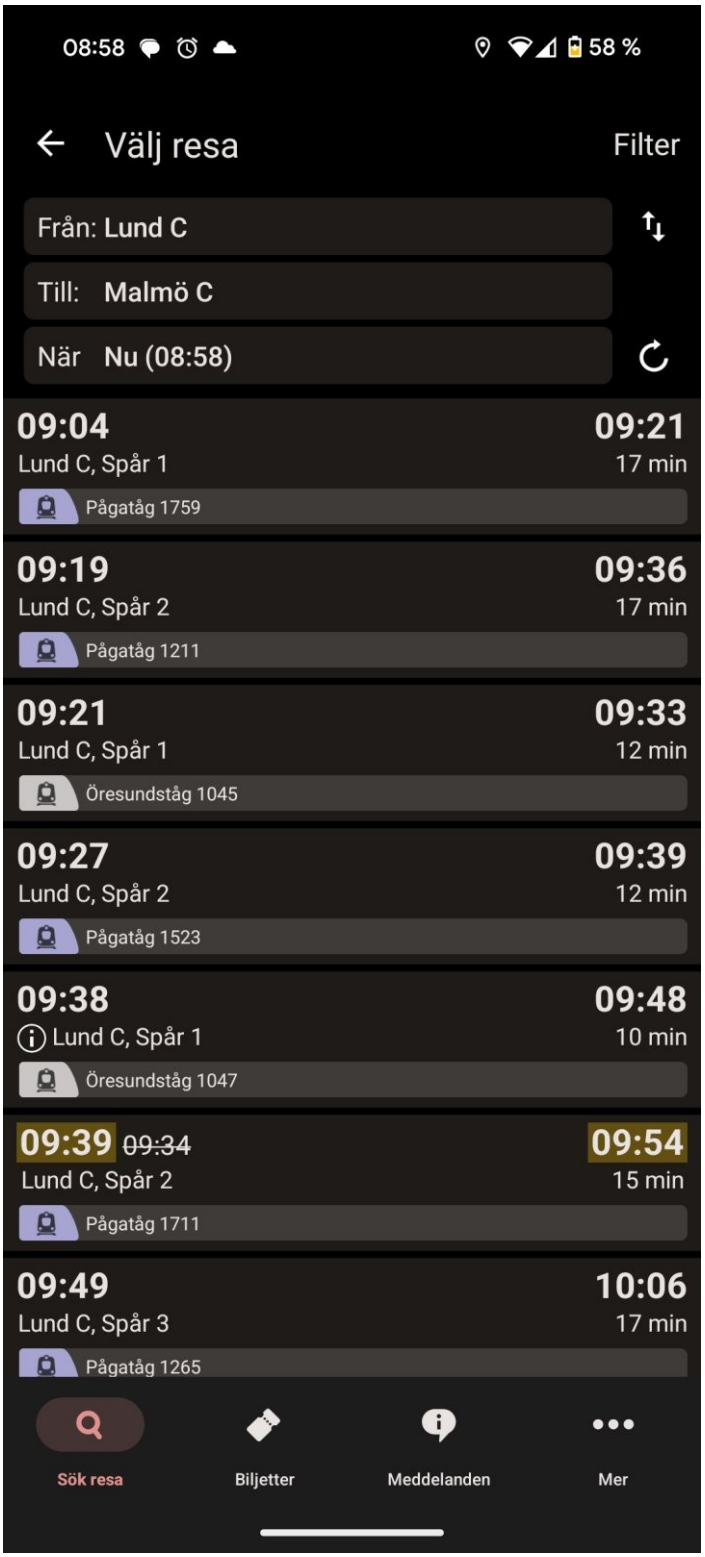
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



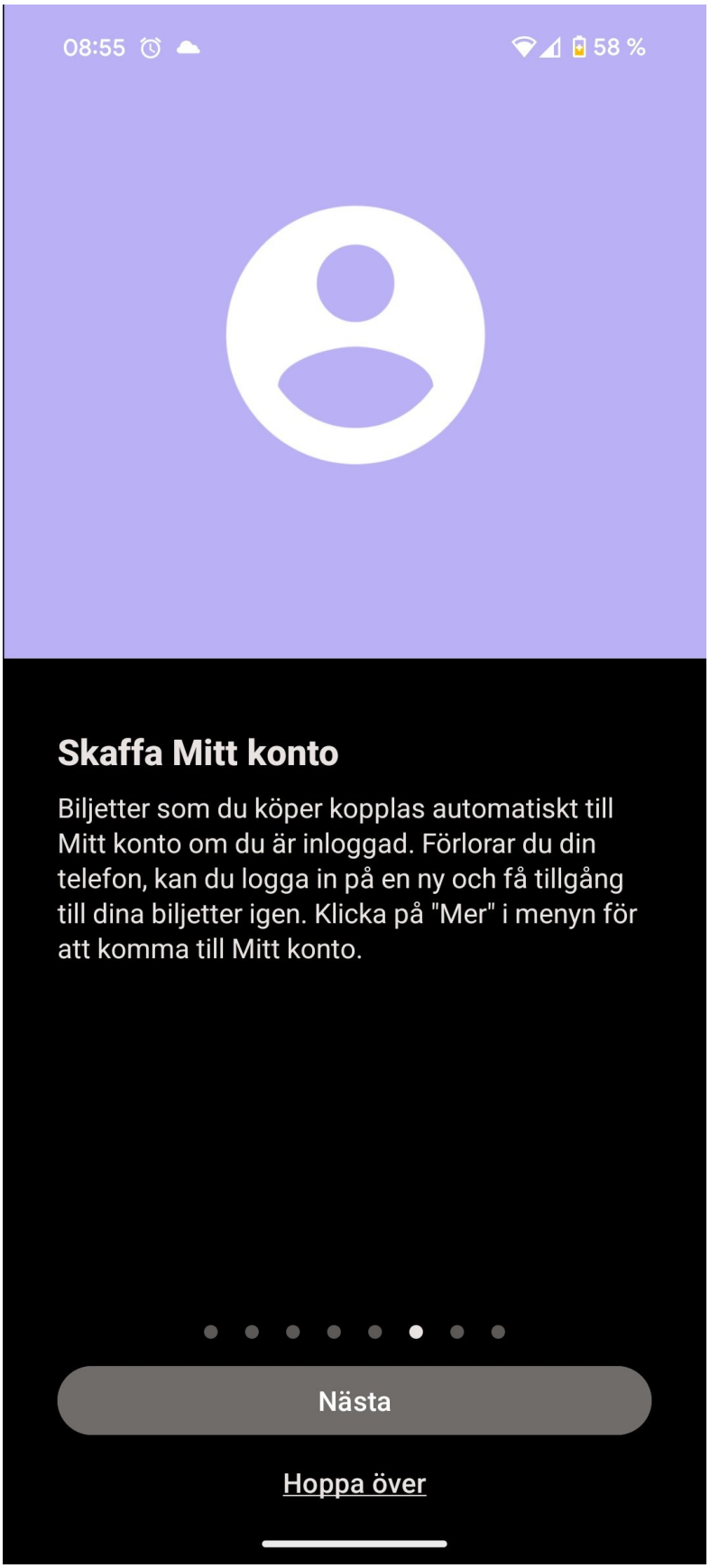
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

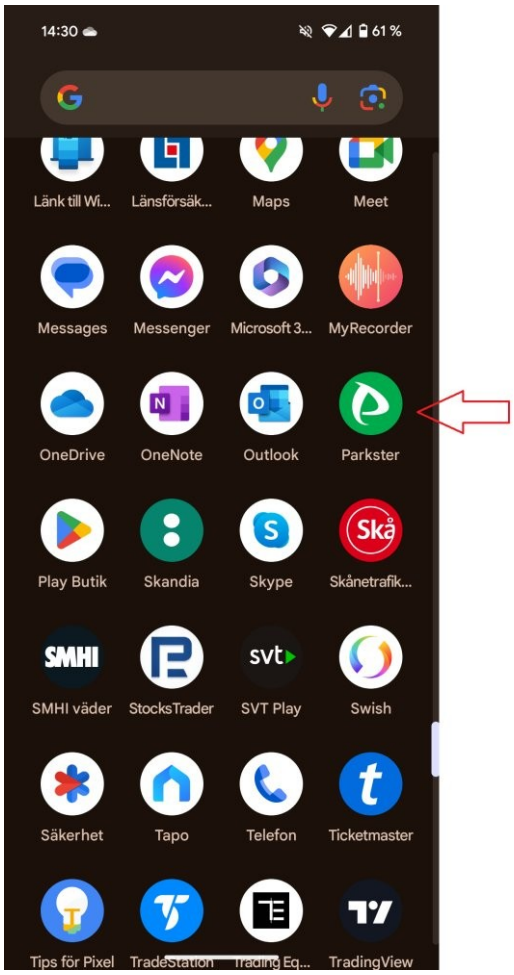
- **Mål:** Scanna en biljett vid en resa.
- **Uppgift:** Scanna en köpt biljett genom att hålla mobilen mot läsaren vid påstigning.
    - **Instruktioner:** Efter att ha köpt biljetten, håll telefonen med biljetten öppen mot biljettläsaren när du går ombord.
    - QR- koden måste synas på din mobil, prova att vinkla din mobil mot läsaren på olika håll om biljettläsaren inte registrerar biljetten.

Parkster och Easypark

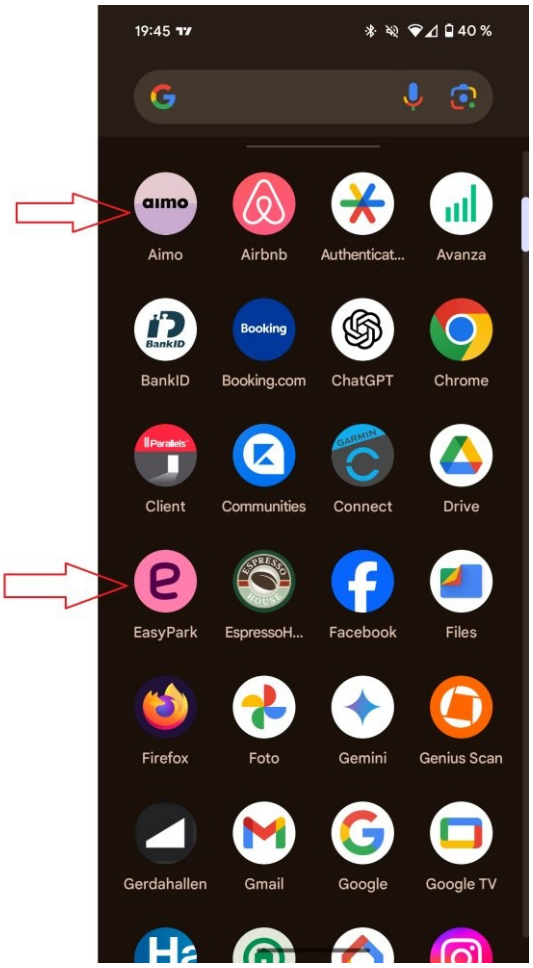
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Starta en parkering.
- **Uppgift:** Använd Parkster eller Easypark för att starta en parkering på en specifik plats.
    - **Instruktioner:** Öppna appen, välj din parkeringszon, ange tid och starta parkeringen.
    - Du kan välja zonen vi antingen en karta eller genom att skriva in Zon-koden.
    - Följ bilderna och pilarna nedan.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

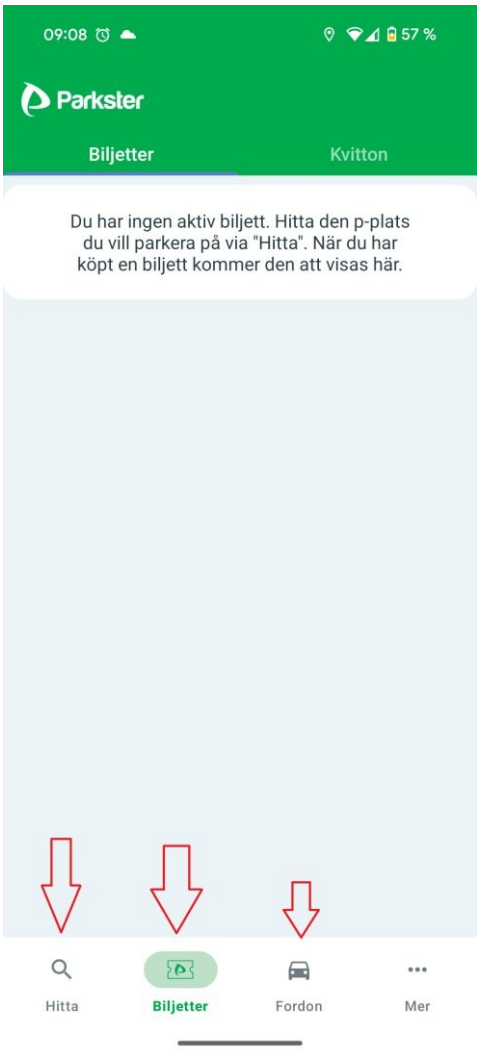


Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

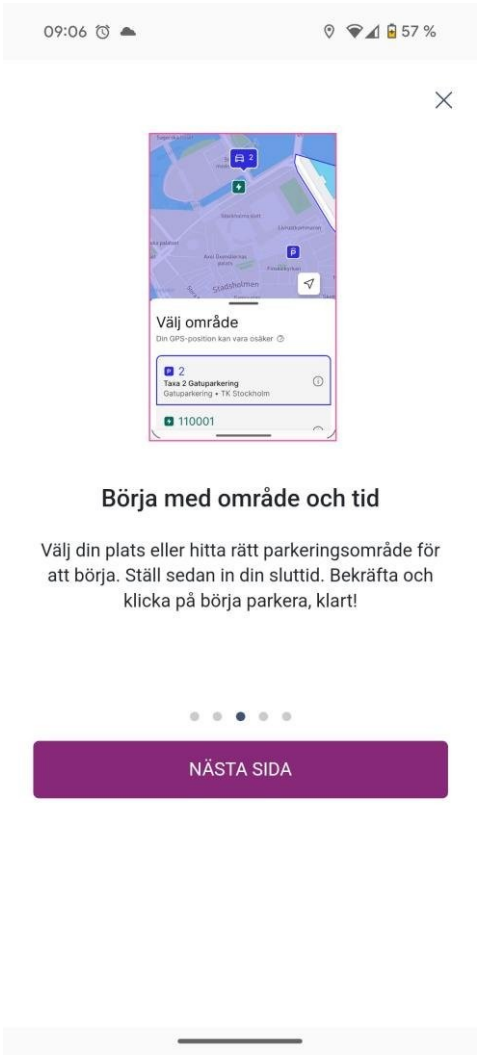


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

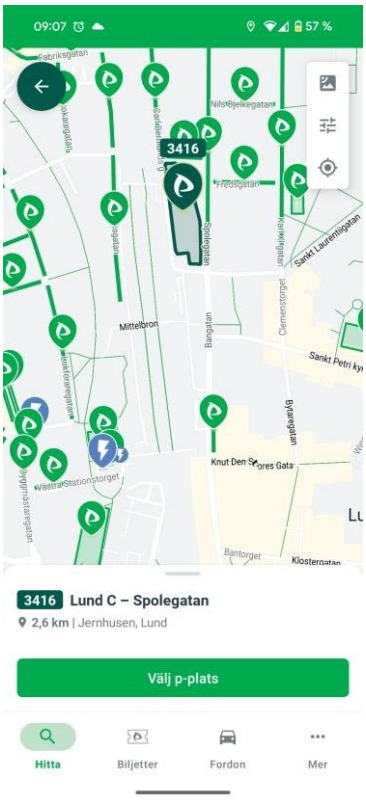
Parkster EasyPark

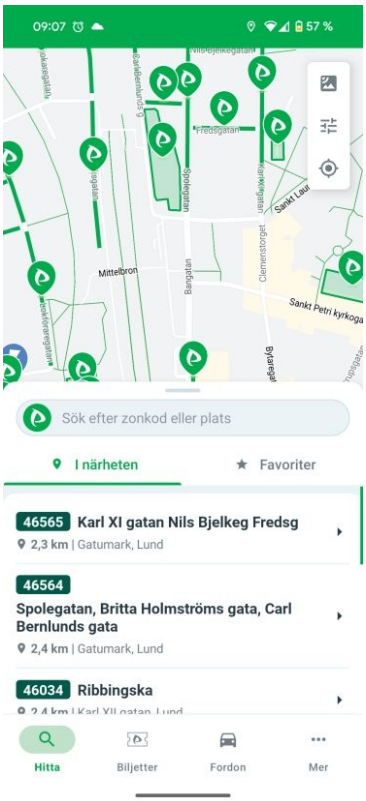


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

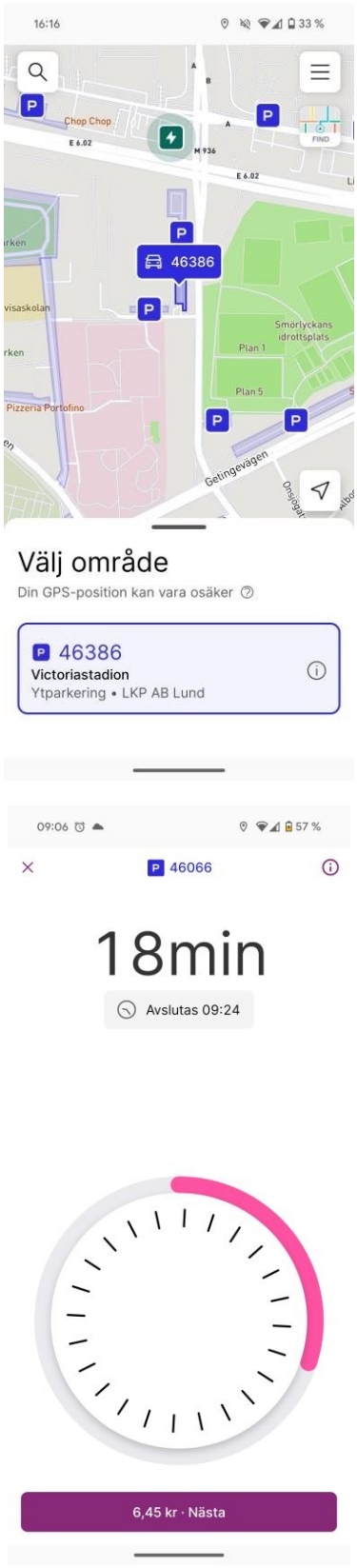


Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

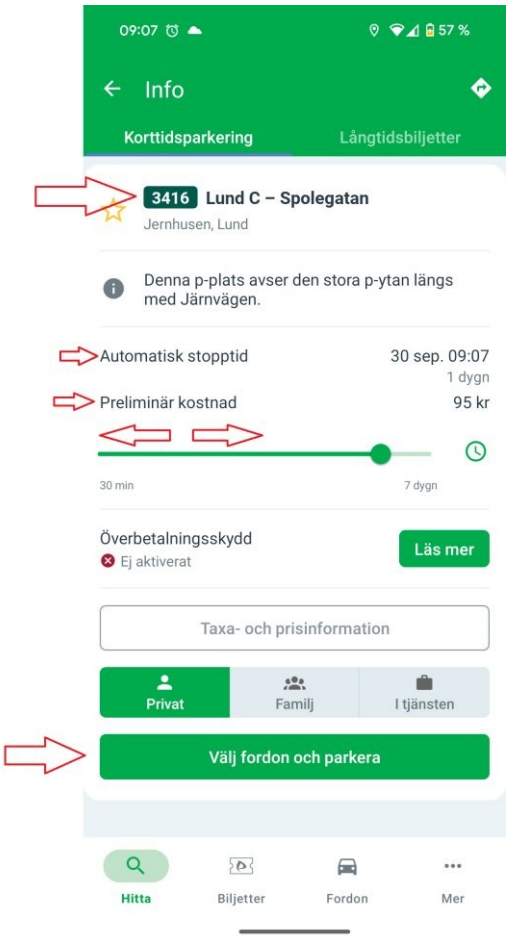




Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



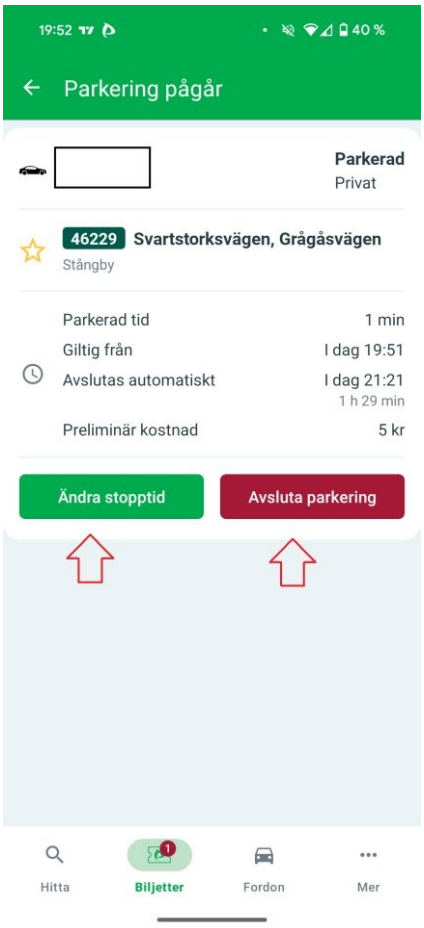
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



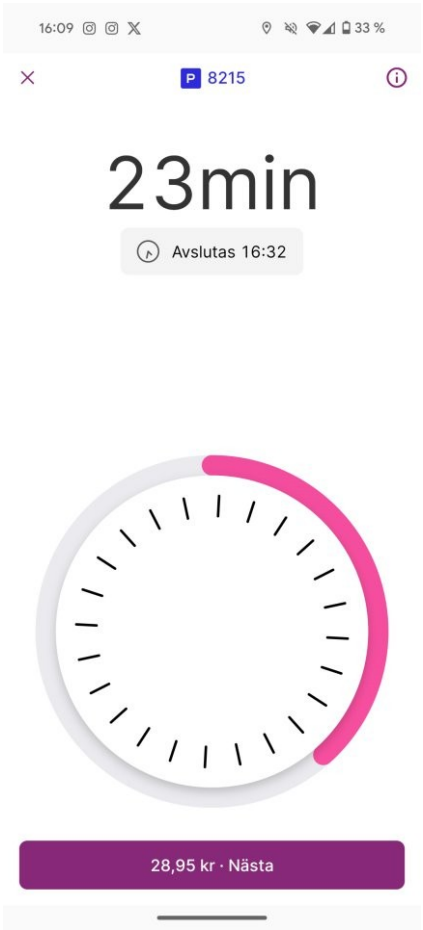
Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Förläng en aktiv parkering.
- **Uppgift:** Öppna appen igen och förläng parkeringen med ytterligare tid.
    - **Instruktioner:** Gå in i appen, välj den aktiva parkeringen och justera sluttiden.
    - På Parkster använder du knappen ”Ändra stopptid” och på Easypark justerar du genom att rotera klockan fram eller bak.
    - Tänk på att det kan vara bra att ha så många parkeringsappar som möjligt installerade på telefonen då det kan vara olika appar som krävs för olika städer och platser i Sverige.
    - Glöm inte att registrera dig på respektive app.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

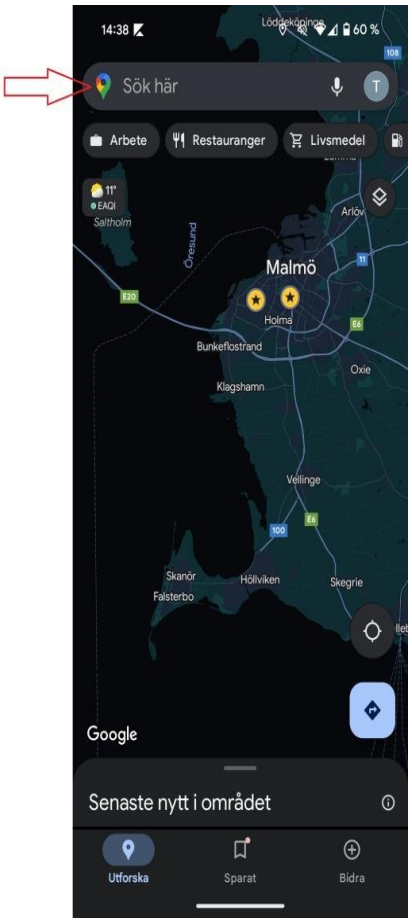


Google Maps

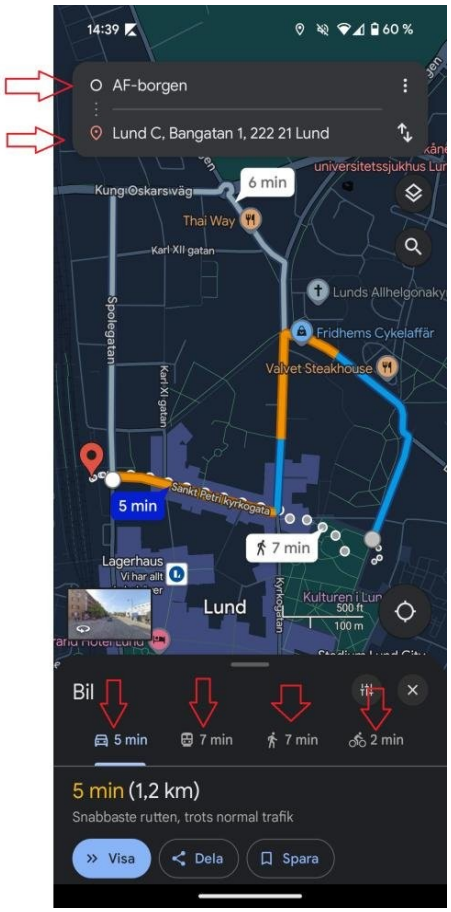
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Hitta vägen till en plats med Google Maps.
- **Uppgift:** Sök upp en plats (t.ex. närmaste kafé) och starta navigering.
    - **Instruktioner:** Öppna Google Maps, sök efter en plats, välj vägbeskrivning och starta navigeringen.

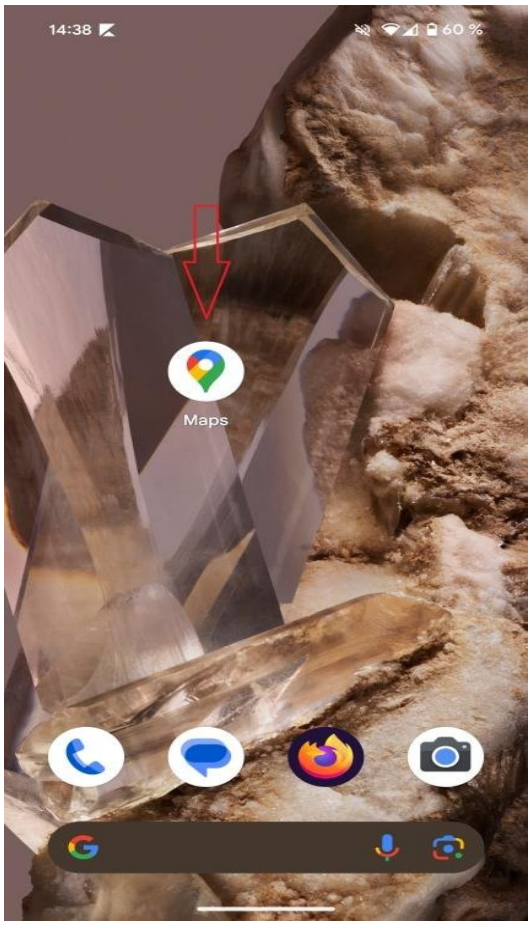
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



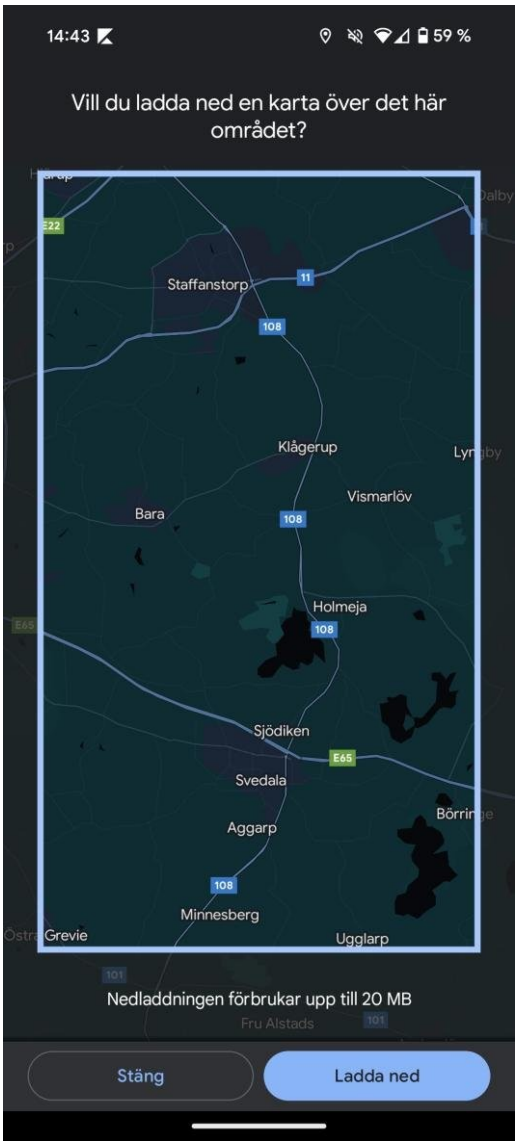
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



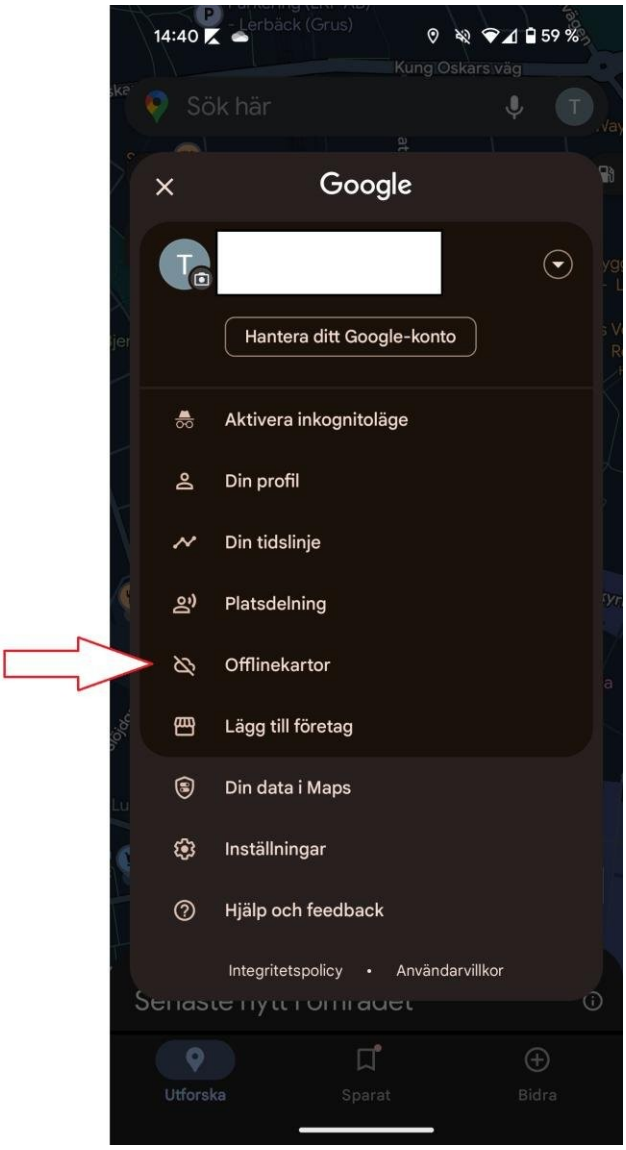
Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Använd offlinekartor.
- **Uppgift:** Ladda ner en karta för offline-användning och använd den utan internetuppkoppling.
    - **Instruktioner:** I Google Maps, gå till " Offline-kartor ", välj ett område och ladda ner kartan för framtida användning.
    - Tips: gör detta över ett område du ska åka på semester till. Du behöver då inte använda roaming när du väl är på plats för att använda kartan. Smidigt!

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

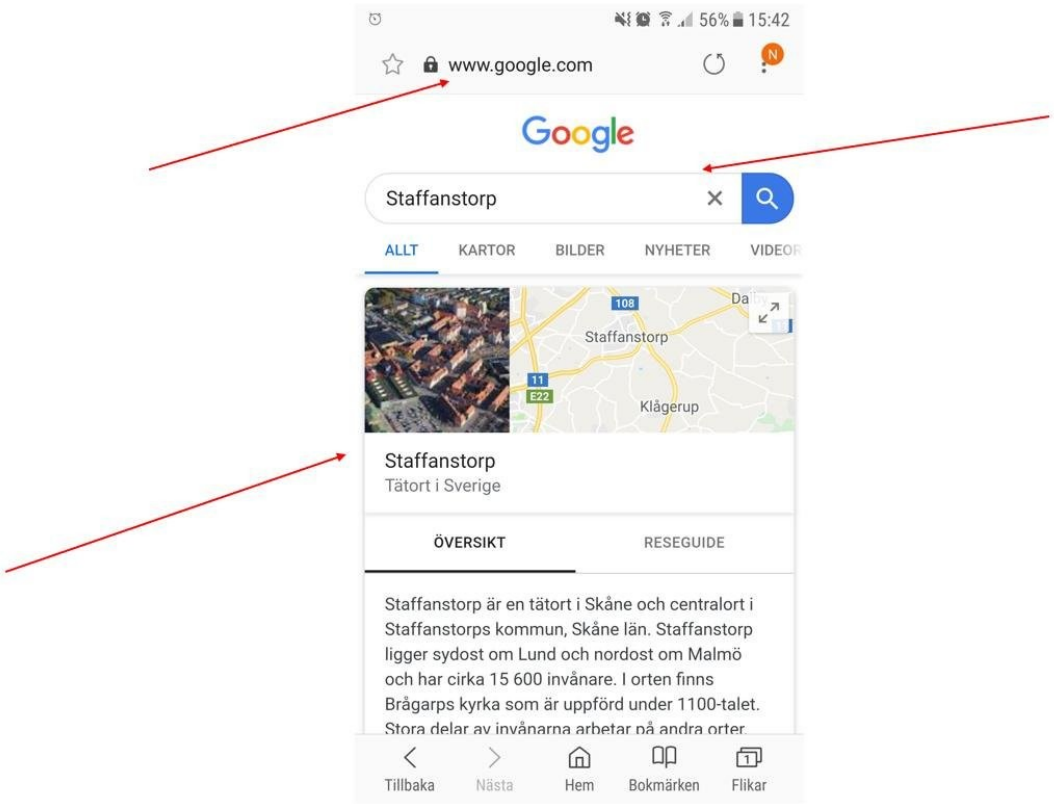


Google (verb: Googla)

Övning 1 (Nybörjare):

- Sök information på nätet
- Sök på di.se (Dagens Industri)
- Sök på Göteborgs skärgård – vilken information hittar man?
- Sök på Skånetrafikens tidtabeller, sedan specificera med Staffanstorp och busslinje 166

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- Kopiera text som du googlat fram och klipp in (kopiera) in i antecknings-appen på mobilen.
    - Samsung Notes
    - Google: Keep-anteckningar
- Flera exempel på sökningar:
    - Vilken år släpptes den första iPhone-modellen?
    - Hur många bor i Landskrona?
    - Hur lång är Öresundsbron?

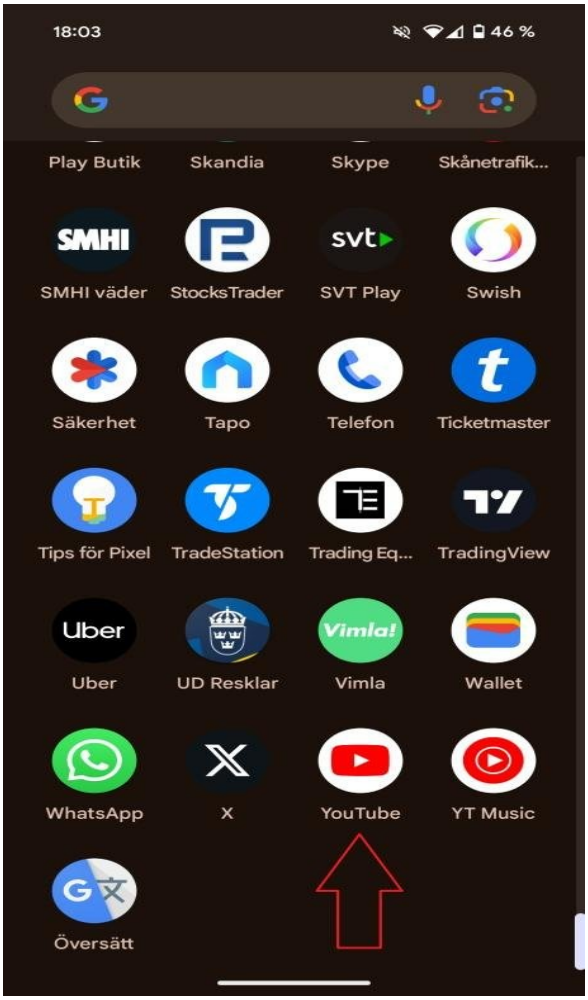
YouTube

Övning 1 (Nybörjare):

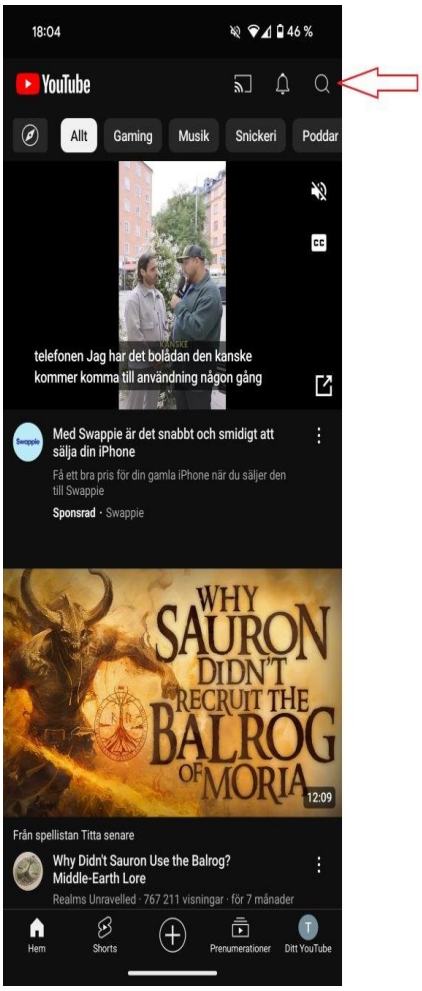
- **Mål:** Söka och titta på en video.
- **Uppgift:** Sök upp en video på YouTube (exempelvis en musikvideo eller en instruktionsvideo) och spela upp den.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Instruktioner:** Öppna YouTube-appen, skriv in sökordet i sökrutan och tryck på en av de föreslagna videorna för att spela upp.
- Höj och sänk volymen vid behöv. Tänk på din omgivning. Använd med fördel hörlurar.



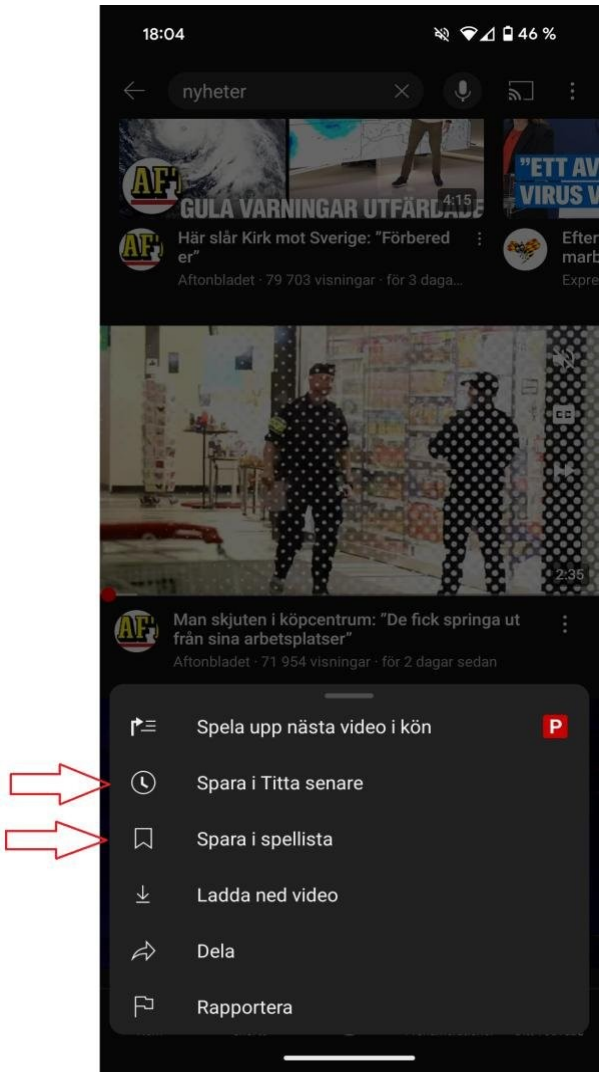
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



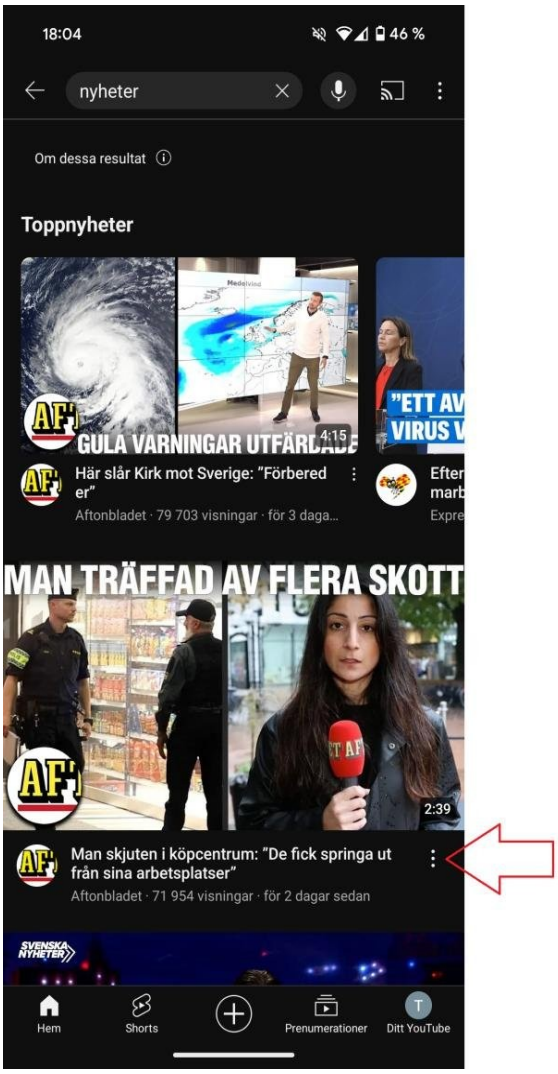
Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Skapa en egen spellista.
- **Uppgift:** Spara flera videor i en personlig spellista.
    - **Instruktioner:** Öppna en video, tryck på "Spara"-ikonen, välj "Skapa ny spellista" och lägg till fler videor till samma spellista.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Resor (AirBnB, Tripadvisor, Uber, etc.)

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Boka en plats på AirBnB.
- **Uppgift:** Sök efter en plats att bo på i AirBnB-appen, välj ett datum och boka en plats.
- **Instruktioner:** Öppna AirBnB-appen, sök efter en stad, välj datum och boende, och följ stegen för att boka.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Beställ en Uber.
- **Uppgift:** Använd Uber-appen för att boka en bil till din aktuella plats.

Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- **Instruktioner:** Öppna Uber-appen, ange din destination, bekräfta din plats och välj en biltyp för att boka.

Google Translate

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Översätta en text.
- **Uppgift:** Använd Google Translate för att översätta en kort text från svenska till engelska.
- **Instruktioner:** Öppna Google Translate-appen, skriv en svensk mening och välj engelska som översättningsspråk.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Översätta en bild.
- **Uppgift:** Ta ett foto av en text och använd Google Translate för att översätta den direkt från bilden.
- **Instruktioner:** Öppna Google Translate-appen, välj kameraikonen, ta en bild på texten och se översättningen.

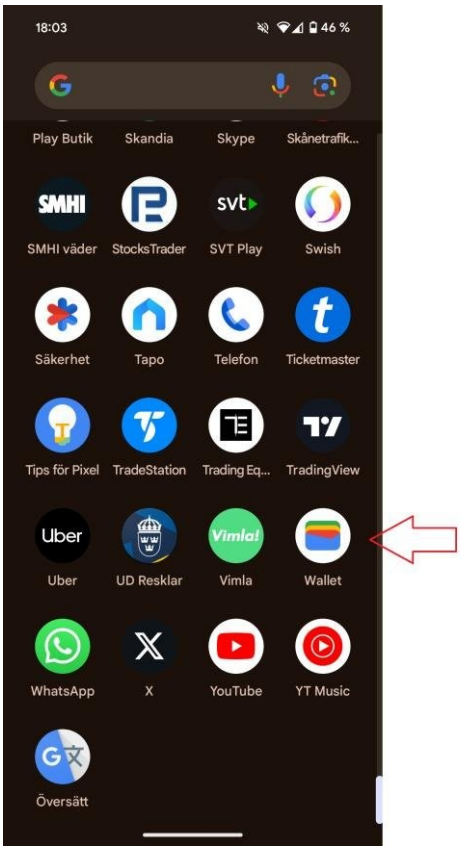
Handla:

Betalkort i mobilen (Google Pay)

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Lägg till ett betalkort i Google Pay eller Samsung Wallet.
- **Uppgift:** Lägg till ditt betalkort i Google Pay för att kunna betala med mobilen.
    - **Instruktioner:** Öppna Google Pay- appen, tryck på “+” -symbolen, följ stegen för att lägga till ditt kort och bekräfta.
    - Tänk på att inte alla bankkort fungerar på alla appar. T.ex Så kan man inte lägga till Handelsbankens Mastercard kort till Google Pay, utan de fungerar endast till Samsung Wallet.
    - När du ska betala i kassan går du in på appen, väljer ditt kort och håller fram mobilen mot kortläsaren i affären. Se nästa sida.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

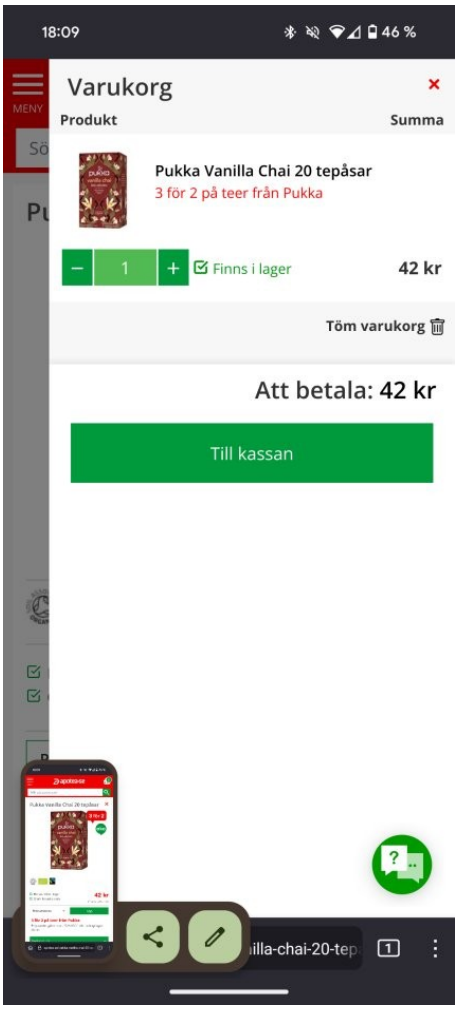
- **Mål:** Betala med Google Pay i en butik.
- **Uppgift:** Gör ett köp i en fysisk butik med Google Pay.
    - **Instruktioner:** När du är vid kassan, gå in på appen, välj ditt kort och håll din mobil nära betalningsterminalen och verifiera köpet med ditt upplåsnings-metod (t.ex. fingeravtryck eller Pinkod).

Hur man beställer online och skiftar mellan appar

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Beställ en vara online.
- **Uppgift:** Beställ en produkt från en e-handelssida via din webbläsare eller app (ex. Apotea eller Zalando). En del handlare har tagit fram sina egna appar, men långtifrån alla. Då besöker man deras hemsida via mobilens webbläsare.
    - **Instruktioner:** Öppna webbläsaren eller appen, välj en produkt, lägg den i kundvagnen och gå vidare till betalning.

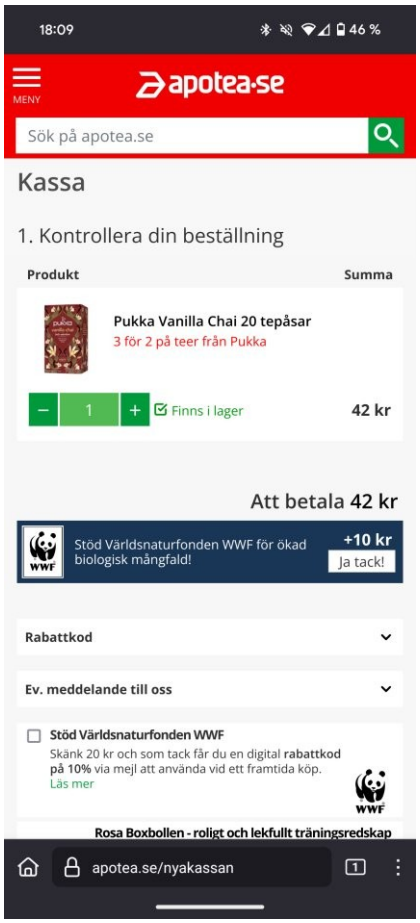
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



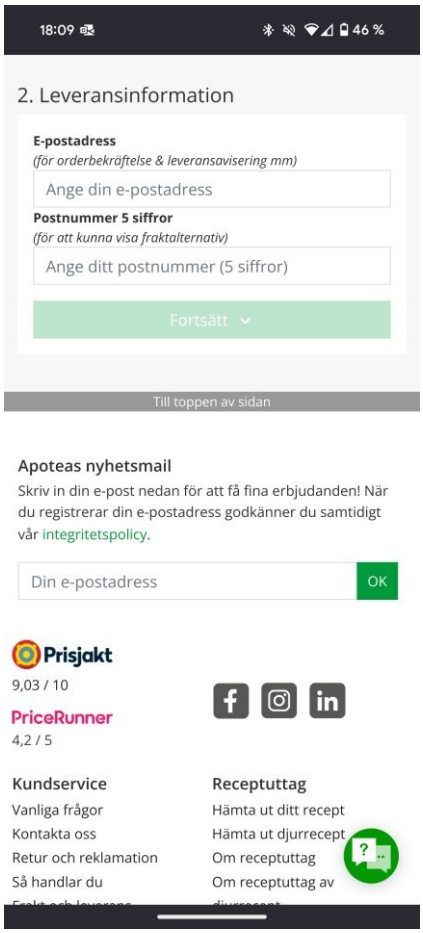
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Växla mellan appar under en betalning.
- **Uppgift:** Skifta mellan en e-handelsapp och Mobilt BankID för att genomföra ett köp.
    - **Instruktioner:** Starta betalningen i e-handelsappen, växla till BankID -appen för att godkänna betalningen och växla tillbaka för att slutföra köpet.

Hur man betalar fakturor via mobilen

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Betala en faktura via din bankapp.
- **Uppgift:** Använd din bankapp för att betala en faktura genom att manuellt skriva in OCR-numret och beloppet.
- **Instruktioner:** Öppna bankappen, välj "Betala", fyll i fakturauppgifter och godkänn betalningen med Mobilt BankID.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Övning 2 (Avancerad):

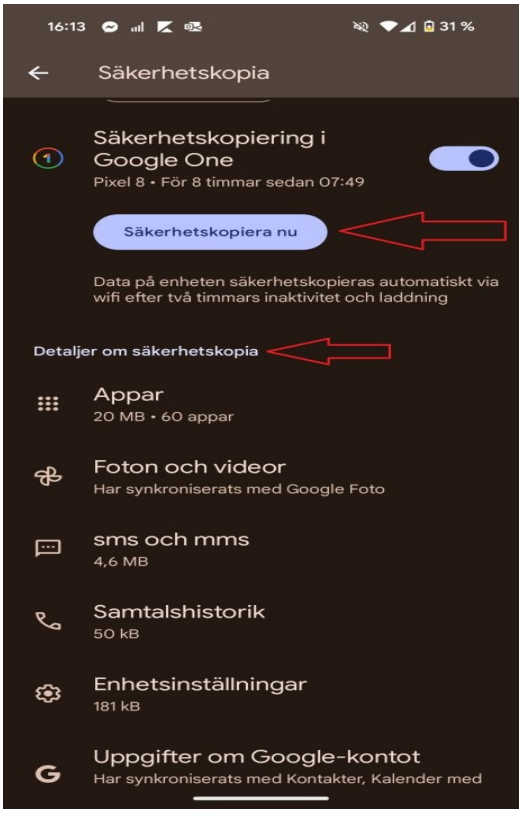
- **Mål:** Scanna en faktura med kameran för att betala.
- **Uppgift:** Använd bankappens kamera för att scanna fakturan och automatiskt fylla i OCR-numret.
- **Instruktioner:** Öppna bankappen, välj "Betala med scanning", rikta kameran mot fakturan och följ anvisningarna.

Molntjänster:

Google / samsung cloud

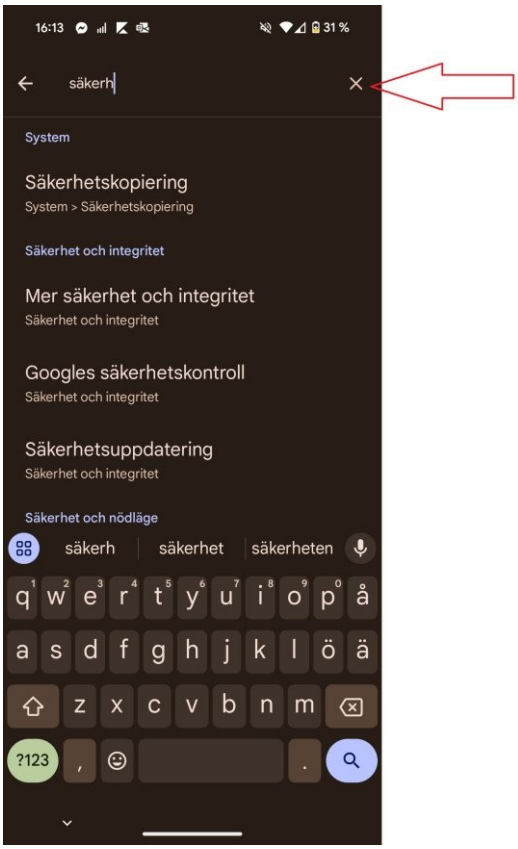
Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Aktivera säkerhetskopiering till molnet.
- **Uppgift:** Slå på säkerhetskopiering för dina bilder och filer.

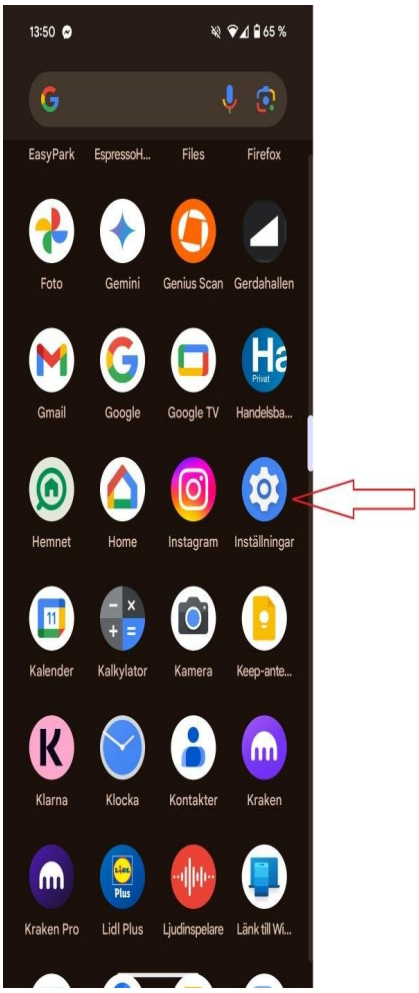


- **Instruktioner:** Gå till Inställningar, sök efter säkerhetskopiering och gå in på inställningen. Slå på knappen uppe till höger, och tryck ” Säkerhetskopiera nu ”.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Återställ en bild från Google eller samsung Cloud.
- **Uppgift:** Radera en bild och återställ den från molnet.
- **Instruktioner:** Ta bort en bild från din kamerarulle, gå till "Bilder" i molnet och återställ den.

Surfa och webbläsare i mobilen:

Övning 1 (Nybörjare):

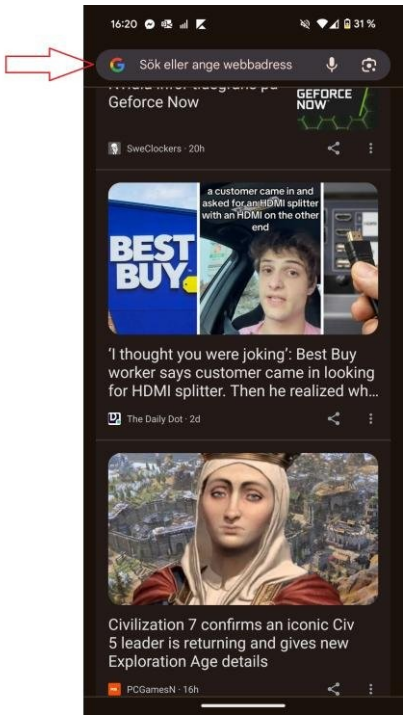
- **Mål:** Besöka en hemsida och spara den som favorit.

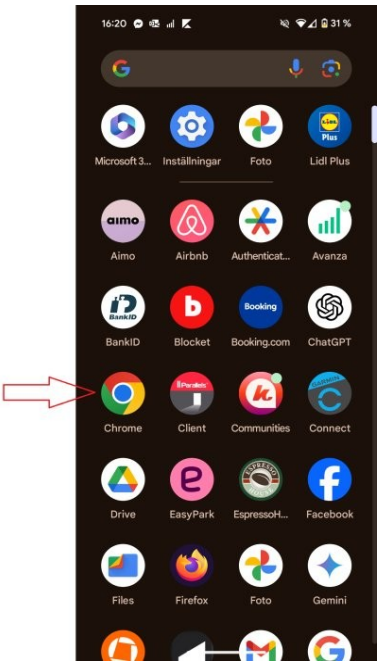
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



- **Uppgift:** Sök upp och besök en specifik hemsida (t.ex. www.svt.se) och spara den som ett bokmärke i telefonens webbläsare.
- **Instruktioner:** Öppna webbläsaren, skriv in adressen och tryck på "Spara" (bokmärkesikonen) för att lägga till den i dina favoriter.
- Tänk på att stänga flikar efterhand, annars riskerar det bli en flaskhals som kan göra webbläsaren mer långsam om flertalet flikar finns aktiva samtidigt.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.





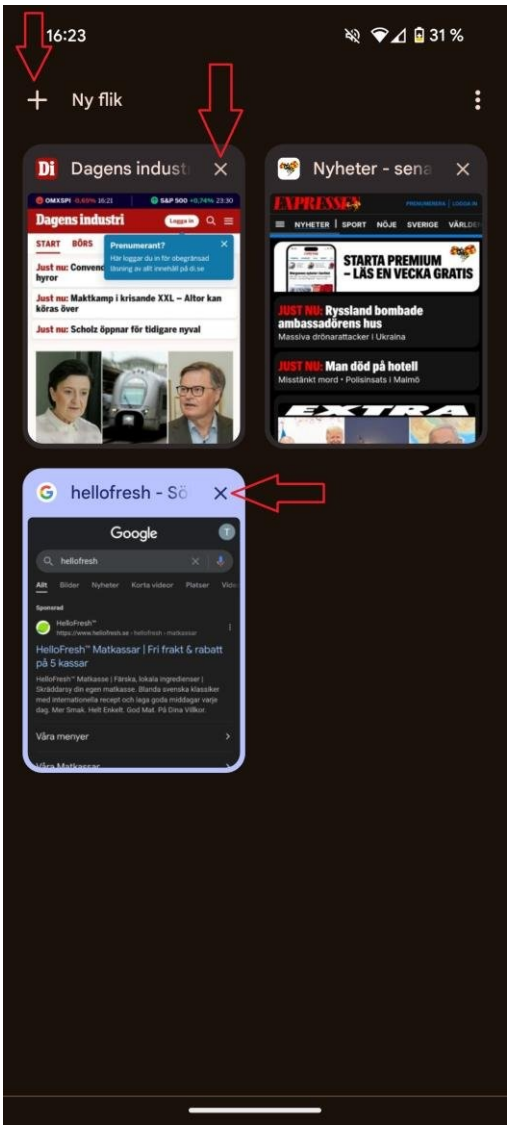
Thunbergs Teknikhjälp
076 838 9441
tthjalp@outlook.com
www.tthjalp.com
Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Öppna flera flikar och växla mellan dem.
- **Uppgift:** Öppna minst tre olika hemsidor och växla mellan flikarna i Safari.
- **Instruktioner:** Öppna flera hemsidor genom att trycka på "+", och växla mellan flikarna med flikknappen.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.



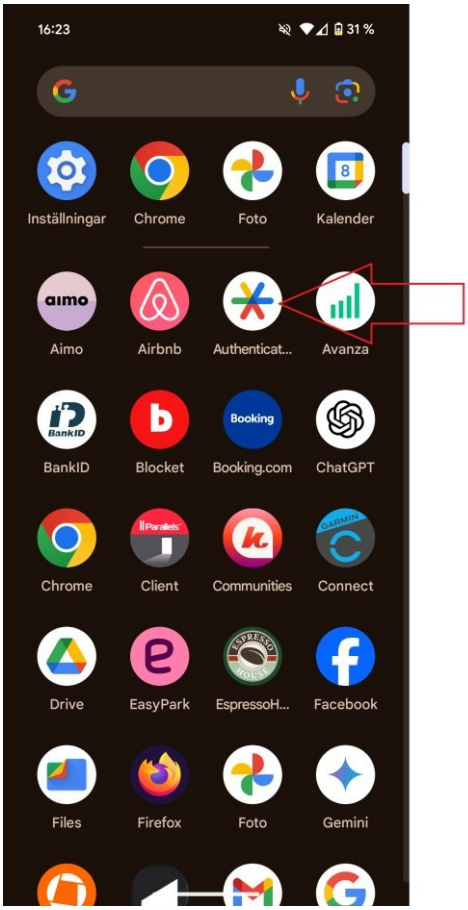
IT-säkerhet och hur man skyddar sig bäst:

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Aktivera tvåfaktorsautentisering.
- **Uppgift:** Aktivera tvåfaktorsautentisering på dina olika konton för extra säkerhet.
- **Instruktioner:** Gå till Inställningar för respektive konto, vart det finna kan variera beroende på vilket konto det rör sig om. Oftast finns det under " Lösenord och säkerhet ", därefter kan du aktivera tvåfaktorsautentisering.
- Tvåfaktorsautentisering kan fungera genom olika metoder, t.ex:

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- SMS
- Telefonsamtal (automatisk uppringning)
- Via en app: exempelvis Google Authenticator appen som hela tiden generarer nya engångskoder.



E-post: Gmail-appen

Övning 1 (Nybörjare):

- **Mål:** Lär dig konfigurera ett e-postkonto och läsa dina mejl.
- **Uppgift:** Lägg till ditt e-postkonto i Gmail-appen och öppna ett mejl.
    - **Instruktioner:** Öppna Gmail-appen (finns oftast förinstallerad på Android-telefoner). Tryck på din profilbild uppe till höger och välj "Lägg till e-postadress". Välj din e-postleverantör (t.ex. Google, Outlook eller Yahoo) och logga in med din e-postadress och ditt lösenord.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

- Tryck på ett mejl i listan för att öppna och läsa det. Tryck på pilen längst ned för att svara, vidarebefordra eller skriva ett nytt mejl.

Övning 2 (Avancerad):

- **Mål:** Lär dig skriva och skicka ett nytt mejl samt hantera skräppost.
- **Uppgift:** Skicka ett mejl till dig själv och markera ett mejl som skräppost.
    - **Instruktioner:** Öppna Gmail-appen och tryck på den runda plusknappen ("Skriv") längst ned till höger för att skriva ett nytt mejl. Fyll i mottagare, ämnesrad och meddelande, tryck sedan på skicka-pilen uppe till höger.
    - Om du får ett mejl du misstänker är skräppost eller bluff (till exempel om avsändaren ber om lösenord eller kortuppgifter), svep vänster på mejlet i listan och tryck på papperskorgen, eller öppna mejlet, tryck på de tre prickarna uppe till höger och välj "Rapportera skräppost". Öppna aldrig länkar eller bilagor från avsändare du inte känner igen.

Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.